

## 誰應該接種流感疫苗？

我們建議任何年滿6個月以上人士接種流感疫苗，以減少他們患上流感的機會。以下人群有資格透過國家免疫計劃免費接種疫苗：

- 年滿65歲或以上人士
- 懷孕婦女（懷孕期間的任何階段）
- 所有年滿6個月以上的原住民和托雷斯海峽島民
- 所有年滿6個月至5歲的小童\*
- 所有年滿6個月並患有某種疾病的人士，而該疾病會增加他們患上嚴重流感和出現併發症的機會

\*一些州或領地或會為年齡較大的小童提供免費疫苗。請跟你的普通科醫生（GP）談談，或瀏覽你所在州或領地的衛生部門網站以查找資訊。

如果你不合資格獲得免費疫苗，也可以購買流感疫苗。跟你的普通科醫生（GP）或其他疫苗接種人員談談，以獲得更多資訊。

## 我可以在哪裡獲得更多資訊？

請跟你的普通科醫生（GP）或其他疫苗接種人員談談接種流感疫苗。

請瀏覽 [health.gov.au/immunisation](http://health.gov.au/immunisation)



截至2020年3月為止，本出版物之所有資訊均屬正確無誤。



# 不要在這次流感季節冒險

## 保護自己， 接種流感疫苗

## 什麼是流感？

流感是一種具高度傳染性的病毒感染，每年均導致多人染病和死亡。

流感病毒通常會在受感染人士咳嗽或打噴嚏時傳播，在知道自己受感染前，這些人士可能已經在傳播病毒。

症狀通常來得突然並可能包括：

- 發燒（高溫）
- 咳嗽
- 肌肉或身體疼痛
- 疲憊（疲倦）
- 頭痛
- 喉嚨疼痛
- 流鼻水或鼻塞

孕婦、嬰兒、長者和長期病患者（如患有心臟、肺或腎病或免疫系統較弱人士）會出現較嚴重的流感感染。

但是，即使是身體壯健的人士，尤其是兒童，也可能因流感而病重。流感會導致肺部嚴重感染，並使長期病患惡化，有些人甚至會死於流感及其併發症。

## 流感疫苗

疫苗是我們對抗流感病毒的最佳防禦手段。就算是身體壯健的人亦應接種流感疫苗，保護自己和協助阻止流感的傳播。

流感疫苗可讓你的免疫系統準備對抗流感病毒。流感疫苗使用被殺死病毒的部分，讓人在疫苗接種後產生免疫反應。如果你在社區間接觸到流感，疫苗的免疫可以保護你不生病。如果你真的生病了，免疫亦可以減輕疾病的嚴重程度。

流感疫苗不會使你染上流感，因為疫苗不含任何活性病毒。

## 疫苗是保護自己和他人免受流感病毒感染的 最安全方法。

流感疫苗有良好的安全記錄。

常見的流感疫苗副作用有疫苗接種地方出現輕微疼痛、發紅或腫脹。這些副作用通常維持幾天便會消失，而無須接受任何治療。

任何藥物，包括流感疫苗，均有可能導致嚴重的副作用，如嚴重過敏反應。不過，這些反應出現的機率極為罕有。

## 常見問題

**問：如果我去年已接種疫苗，是否還需要再接再種疫苗？**

是的。每年世界衛生組織（World Health Organization）都會建議疫苗應包含什麼流感病毒株，所以疫苗通常每年都會更換，以應對當年預期會較常出現的流感病毒類型。

**問：我什麼時候應該接種疫苗？**

從每年的4月開始接種疫苗，可以讓你在流感高峰期（在澳洲大部分地區通常為6月至9月）得到最好的保護。

**問：疫苗接種後多久才會開始起保護作用？**

疫苗接種後最多需要兩週才會開始起保護作用。

**問：如果我有雞蛋過敏可否接種疫苗？**

可以。對雞蛋過敏甚或嚴重過敏的人士都可以安全接種流感疫苗。請務必讓你的普通科醫生（GP）或其他疫苗接種人員知道你對雞蛋過敏。

**問：我知道有時候即使接種了疫苗也能患上流感，這為什麼會發生？**

與其他所有疫苗一樣，流感疫苗並非100%有效。這意味著就算接種了流感疫苗仍有機會染上流感。重要的是，我們要謹記流感疫苗減少染上流感的機會，而即使真的染上流感，疫苗可能亦會減輕疾病的嚴重程度。

流感疫苗本身不會使你染上流感，因為疫苗不含任何活性病毒。