

哪些人应该接种流感疫苗？

为降低感染流感的几率，建议所有年满6个月的人士都接种流感疫苗。下列人士有资格通过国家免疫计划（National Immunisation Program）免费获得疫苗：

- 年满65周岁的人
- 孕妇（孕期任何阶段）
- 所有年满6个月的原住民和托雷斯海峡岛民
- 所有年满6个月且5周岁以下的儿童*
- 因患有某种疾病而更易感染严重流感及并发症的年满6个月的人士。

*部分州和领地会为年龄更大的儿童也免费提供流感疫苗。请咨询您的全科医生，或浏览所在州或领地卫生部网站了解详情。

如果您没有资格获得免费疫苗，可自费接种流感疫苗。请咨询全科医生或其他疫苗接种服务机构咨询更多信息。

如何获取更多信息？

请向全科医生或其他疫苗接种服务机构咨询更多有关流感疫苗的信息。

请浏览：health.gov.au/immunisation



截至2020年3月，本出版物中的所有信息均为准确信息。



不要轻易冒险 做好预先防护

接种流感疫苗 保护自身健康

流感是什么？

流感是一种具有高度传染性的病毒感染，每年都会导致很多人染病和死亡。

流感病毒通常在感染者咳嗽或打喷嚏时传播。人们可能会在不自知的情况下传播病毒。

症状通常会突然出现，可能包括：

- 发烧（高烧）
- 咳嗽
- 肌肉或身体疼痛
- 疲惫（疲倦）
- 头痛
- 喉咙痛
- 流鼻涕或鼻塞

孕妇、婴儿、老年人以及患有心脏、肺或肾脏疾病或免疫系统减弱等慢性健康疾病人群感染流感更为严重。

然而，即使是健康的人，尤其是儿童，也会因染上流感而生重病。流感会导致严重的肺部感染，并使原有的慢性疾病病情恶化。有些人甚至会因流感及其并发症死亡。

流感疫苗

接种疫苗是我们抵御流感病毒的最好方法。即使身强体壮的人也应该接种流感疫苗来保护自己，助力阻止流感的传播。

流感疫苗会让免疫系统做好对抗流感病毒的准备。流感疫苗使用部分被杀死的病毒，使得在人体接种后产生免疫反应。如果在社区接触到流感病毒，疫苗提供的免疫力可以保护接种者不生病。如果真的生病了，这种免疫力也可降低病情的严重程度。

流感疫苗不会导致接种者得流感，疫苗本身不含任何活性病毒。

接种疫苗是保护自己和他人免受流感病毒侵害的最安全方法

流感疫苗具有很好的安全接种记录。

流感疫苗的常见副作用包括注射疫苗后注射部位出现轻微疼痛、发红或肿胀。这些副作用通常持续几天，不需任何治疗就会消失。

任何药物，包括流感疫苗，都有潜在的严重副作用，如严重的过敏反应。然而，出现这些反应的可能性极低。

常见问题

问题：如果去年接种了疫苗，需要再次接种吗？

需要。世界卫生组织每年都会就疫苗中包含的流感病毒种类提出建议。因此，通常每年都会更换疫苗，借以预防当年预计最常见的流感病毒。

问题：应该什么时候接种疫苗？

从每年四月开始接种疫苗，在流感高峰期（通常，澳大利亚大部分地区是在六月到九月之间）。

问题：疫苗接种后多久人体开始获得疫苗的保护？

疫苗接种后需要两周时间才能开始起到保护作用。

问题：如果对鸡蛋过敏，还可以接种疫苗吗？

可以。对鸡蛋过敏的人，甚至是对鸡蛋产生过敏性休克的人，都可以安全地接种流感疫苗。确保将自己对鸡蛋过敏的事实告知全科医生或其他疫苗接种服务机构。

问题：我知道有时候人们即使接种了疫苗也会感染流感——为什么会发生这种情况？

像所有疫苗一样，流感疫苗并非100%有效。换言之，即使接种了流感疫苗，仍有可能被感染。但要记住，流感疫苗可降低感染流感的几率。即使感染了流感病毒，也可缓解患病的严重程度。

流感疫苗不会导致接种者得流感，疫苗本身不含任何活性病毒。