

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮੁਫਤ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ:

- 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ
- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ (ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ ਤੇ ਹੋਣ)
- ਸਾਰੇ ਮੂਲਵਾਸੀ ਅਤੇ ਟੈਰਿਸ ਸਟਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ
- 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ*
- 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਖਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

*ਕੁਝ ਰਾਜਾਂ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਖਰੀਦ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੈਂ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਖਿਲਾਫ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

health.gov.au/immunisation ਉੱਤੇ ਜਾਓ



ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਾਰਚ 2020 ਨੂੰ ਸਹੀ ਸੀ।

ਇਸ ਰੁੱਤੇ ਖਤਰਾ ਮੁੱਲ ਨਾ ਲਓ

ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਕੀ ਹੈ?

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਛੂਤ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਆਪਕ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਦੋਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ ਜਾਂ ਛਿੱਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਉਹ ਰੋਗੀ ਹਨ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫੈਲਾਅ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ (ਤੇਜ਼ ਤਾਪਮਾਨ)
- ਖੰਘ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੀੜ
- ਥਕਾਵਟ
- ਸਿਰ ਪੀੜ
- ਖਰਾਬ ਗਲਾ
- ਵਗਦਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਨੱਕ

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੀ ਲਾਗ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਅਤੇ ਲੰਮੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ, ਫੇਫੜੇ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫਿਰ ਵੀ, ਤਕੜੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕ ਵੀ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬੱਚੇ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਰਮਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਮਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬਚਾਅ ਹੈ। ਤਕੜੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਰੇ ਹੋਏ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਜਵਾਬ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜ਼ਿਉਂਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਹੈ

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਆਮ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਹਲਕੀ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜ ਜਿੱਥੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣਾਂ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਗੰਭੀਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ। ਫਿਰ ਵੀ, ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੈ।

ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

ਸ: ਜੇ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਦੋਬਾਰਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੀ ਹਾਂ। ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (World Health Organization) ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਉਸ ਸਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਟੀਕਾਕਰਣ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸ: ਮੈਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਦੋਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਰ ਸਾਲ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਰ ਵਾਲੀ ਰੁੱਤੇ (ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਫਰਵਰੀ) ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜੂਨ ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬਚਾਅ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸ: ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀਕਾ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀਕਾ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ: ਕੀ ਮੈਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਆਂਢੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ?

ਜੀ ਹਾਂ। ਆਂਢੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਂਢੇ ਤੋਂ ਤੀਬਰਤਾ ਵਾਲੀ ਅਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਵੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਢੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ।

ਸ: ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਭਾਂਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ – ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਟੀਕਾਕਰਣਾਂ ਵਾਂਗ, ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ, 100% ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਭਾਂਵੇਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜਦੋਂ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਫਿਰ ਵੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਲੋਕ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜ਼ਿਉਂਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।