

## 누가 독감 (인플루엔자) 백신 접종을 받아야 하나요?

생후 6개월 이상의 모든 이는 독감 예방접종을 맞아 독감에 걸릴 확률을 줄이도록 권장됩니다. 아래에 해당하는 이들은 국가 예방접종 프로그램을 통해 무료로 예방접종을 맞을 수 있습니다.

- 65세 이상의 사람
- 임신 여성 (임신 단계에 상관없이)
- 생후 6개월 이상의 모든 원주민 및 토레스 해협 섬주민
- 생후 6개월에서 5세 미만의 모든 아동\*
- 심각한 독감 및 합병증 발병 확률이 높은 특정 질환을 가진 생후 6개월 이상의 모든 사람.

\*일부 주 및 준주에서는 다소 높은 연령의 아동들에게도 독감백신이 무료로 제공 가능합니다. GP에게 연락하거나 해당 주 혹은 준주의 보건부 웹사이트를 방문하여 알아보십시오.

무료 백신을 받지 못하는 이들은, 독감 백신을 구매할 수 있습니다. GP 또는 다른 예방접종 제공업체에 문의하여 보다 자세한 정보를 요청하십시오.

## 어디에서 더 자세한 정보를 구할 수 있나요?

독감 예방접종에 관해 GP 혹은 기타 예방접종 제공업체에 연락해 보십시오.

[health.gov.au/immunisation](http://health.gov.au/immunisation)를 방문하십시오.



이 발행물의 모든 정보는 2020년 3월자로 정확한 정보입니다.



# 올 겨울에 위험을 감수하지 마십시오

## 자신을 보호하고 독감 예방접종을 맞으십시오.

## 독감 (인플루엔자)이란?

독감이란 매년 광범위하게 전염되는 질환과 사망을 초래하는 전염성이 강한 바이러스 감염입니다.

독감 바이러스는 대개 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 전파됩니다. 사람들은 감염 사실을 알기 전에 바이러스를 전파시킬 수도 있습니다.

증상은 대개 갑작스럽게 오며 아래 증상을 포함할 수도 있습니다.

- 고열 (높은 온도)
- 기침
- 근육통 혹은 몸살
- 피로 (피곤함)
- 두통
- 인후통
- 콧물 혹은 코막힘

독감 감염은 임신 여성 아기, 노인, 그리고 심장병, 폐병, 신장염 등을 앓는 만성 질환자, 혹은 면역 체계가 약해진 사람들에게 좀더 위험합니다.

그러나 튼튼하고 건강한 이들도, 특히 아동들이 독감에 걸려 심하게 앓을 수 있습니다. 독감은 폐에 심각한 감염을 초래할 수 있고 만성 질환을 악화시킬 수 있습니다. 어떤 사람들은 독감과 합병증으로 사망하기도 합니다.

## 독감 백신

백신은 독감 바이러스에 대한 최상의 방역입니다. 튼튼하고 건강한 사람도 독감 백신을 접종 받아 자신을 보호하고 독감 전파 방지를 도와야 합니다.

독감 백신은 면역 체계가 독감 바이러스와 싸울 수 있도록 준비시킵니다. 독감 백신은 죽은 바이러스의 일부를 이용하여 백신접종 이후 면역 반응을 일으킵니다. 백신이 제공한 면역은 귀하가 지역사회의 독감에 노출될 경우 발병하지 않도록 보호할 수 있습니다. 이 면역을 통해 귀하는 또한 발병한다 해도 질환의 정도가 감소될 수 있습니다.

독감 백신은 살아있는 바이러스를 포함하지 않기 때문에 인체에 독감을 일으킬 수 없습니다.

## 예방접종은 독감 바이러스로부터 귀하와 다른 사람들을 보호하는 가장 안전한 방법입니다.

독감 백신은 안전성이 매우 높습니다.

독감 백신의 흔한 부작용은 백신을 접종한 부위의 가벼운 통증, 붉은기 혹은 붓기 등입니다. 이러한 부작용은 대체로 며칠 지나면 치료할 필요 없이 사라집니다.

독감 백신을 포함한 모든 약품에는 중증 알레르기 반응 등 심각한 부작용이 생길 가능성이 있습니다. 하지만 이러한 부작용의 가능성은 매우 드뭅니다.

## 자주 묻는 질문들

**문: 작년엔 예방접종을 받은 경우 다시 예방접종을 받아야 하나요?**

네. 매년 세계보건기구는 독감 바이러스 변종들을 백신에 포함시키도록 권고사항을 만듭니다. 결과적으로 대개 매년 백신이 변경되며 당해에 가장 유행할 것으로 예상되는 유형의 독감 바이러스로부터 보호해줍니다.

**문: 언제 백신 접종을 받아야 하나요?**

매년 4월부터 백신을 접종하면 독감 유행 절정기에 (호주 대부분의 지역에 6월부터 9월) 최상의 보호를 적기에 받을 수 있게 됩니다.

**문: 백신 접종 후에 백신의 보호 효과가 시작되기까지 얼마나 오래 걸릴까요?**

백신은 접종 후 보호를 제공하기 시작하는 데에 최대 2주가 걸립니다.

**문: 달걀 알레르기가 있는데 백신 접종을 받을 수 있나요?**

있습니다. 달걀 알레르기를 가진 사람은 심지어 과민증 달걀 알레르기라 해도 안전하게 독감 백신을 접종 받을 수 있습니다. GP 혹은 기타 예방 접종 제공자에게 달걀 알레르기가 있음을 알려주십시오.

**문: 예방접종을 받은 사람도 가끔 독감에 걸릴 수 있는 것으로 아는데 왜 그런 일이 발생할까요?**

모든 백신처럼 독감 백신도 100% 효과적이지는 않습니다. 즉, 독감 예방접종을 받았다 해도 여전히 감염될 확률이 있습니다. 기억하실 것은 독감 예방접종은 독감에 걸릴 확률을 감소시키는 것이며 또한 바이러스에 감염될 경우 질환의 정도를 감소시킬 수 있다는 것입니다.

독감 백신 자체는 살아있는 바이러스를 포함하지 않기 때문에 인체에 독감을 일으킬 수 없습니다.