

Chi deve ricevere il vaccino antinfluenzale?

La vaccinazione antinfluenzale è consigliata per chiunque sia di età pari o superiore a 6 mesi per ridurre la possibilità di essere colpiti dall'influenza. Le persone nei seguenti gruppi hanno diritto a ricevere gratuitamente il vaccino tramite il Programma di immunizzazione nazionale:

- Persone di età pari o superiore a 65 anni
- Donne in gravidanza (in qualsiasi fase della gravidanza)
- Tutte le persone aborigene e gli abitanti delle isole dello stretto di Torres di età pari o superiore a 6 mesi
- Tutti i bambini di età da 6 mesi a meno di 5 anni*
- Persone di età pari o superiore a 6 mesi con determinati disturbi medici che aumentano le probabilità di contrarre l'influenza in forma grave e con complicazioni.

**In alcuni stati e territori, i vaccini antinfluenzali potrebbero anche essere forniti gratuitamente a bambini di età superiore. Per saperne di più, discutetene con il vostro medico di base o visitate il sito web del Ministero della sanità del vostro stato o territorio.*

Se non avete diritto a un vaccino gratuito, potete comunque acquistare un vaccino antinfluenzale. Discutetene con il vostro medico di base o un altro fornitore di immunizzazioni per ulteriori informazioni.

Dove posso ottenere ulteriori informazioni?

Discutete della vaccinazione antinfluenzale con il vostro medico di base o un altro fornitore di immunizzazioni.

Visitate health.gov.au/immunisation



Tutte le informazioni nella presente pubblicazione sono corrette a marzo 2020.



**NON PRENDETE
RISCHI QUESTA
STAGIONE**

**PROTEGGETEVI E
VACCINATEVI CONTRO
L'INFLUENZA.**

Che cos'è l'influenza?

L'influenza è un'infezione virale altamente contagiosa che causa patologie e morti diffuse ogni anno.

I virus influenzali in genere si diffondono quando una persona infetta tossisce o starnutisce. Le persone possono diffondere il virus prima di essere consapevoli di essere infette.

I sintomi in genere appaiono improvvisamente e possono includere:

- **febbre (temperatura elevata)**
- **tosse**
- **dolori muscolari o corporei**
- **affaticamento (stanchezza)**
- **mal di testa**
- **mal di gola**
- **naso intasato o che cola**

L'infezione influenzale è più grave nelle donne in gravidanza, nei bambini, negli anziani e nelle persone con disturbi cronici della salute, come patologie cardiache, polmonari o renali o sistemi immunitari indeboliti.

Tuttavia anche le persone in buona salute e in buone condizioni, in particolare i bambini, possono divenire molto malati in conseguenza dell'influenza. L'influenza può causare una grave infezione dei polmoni e può peggiorare i disturbi cronici della salute. Alcune persone possono morire a causa dell'influenza e delle sue complicazioni.

Il vaccino antinfluenzale

La vaccinazione è la nostra migliore difesa contro i virus influenzali. Anche le persone sane e in buone condizioni fisiche possono ottenere il vaccino influenzale per proteggersi e aiutare ad arrestare la diffusione dell'influenza.

La vaccinazione antinfluenzale prepara il sistema immunitario a combattere i virus influenzali. Il vaccino antinfluenzale impiega parti di virus uccisi per creare una risposta immunitaria susseguente alla vaccinazione. L'immunità fornita dal vaccino può proteggervi se siete esposti all'influenza nella comunità. Tale immunità può anche ridurre la gravità della patologia nel caso vi colpisca.

Il vaccino antinfluenzale non può causare l'influenza poiché non contiene alcun virus vivente.

La vaccinazione è il modo più sicuro di proteggere voi stessi e gli altri dai virus influenzali

Il vaccino antinfluenzale ha eccellenti precedenti in materia di sicurezza.

Gli effetti collaterali comuni del vaccino antinfluenzale includono dolore lieve, arrossamento o gonfiore nel punto di somministrazione del vaccino. Questi effetti collaterali in genere durano pochi giorni e scompaiono senza necessità di trattamento.

Qualsiasi farmaco, inclusi i vaccini antinfluenzali, può avere effetti collaterali potenzialmente gravi, come una reazione allergica severa. Tuttavia la probabilità di avere queste reazioni è estremamente rara.

Domande frequenti

D: Devo vaccinarmi di nuovo se mi sono vaccinato l'anno passato?

Sì. Ogni anno l'Organizzazione mondiale della sanità effettua raccomandazioni sui ceppi di virus influenzali da includere nel vaccino. In genere questo richiede un vaccino diverso ogni anno per proteggersi dai tipi di virus influenzali che ci si attende siano più comuni per quel dato anno.

D: Quando devo vaccinarmi?

La vaccinazione a partire da aprile di ogni anno fornisce la migliore protezione per il periodo di punta dell'influenza (in genere da giugno a settembre nella maggior parte dell'Australia).

D: Quanto tempo ci vuole dopo la vaccinazione prima che il vaccino inizi a fornire la protezione?

Possono essere necessarie fino a due settimane affinché il vaccino inizi a fornire la protezione successivamente alla vaccinazione.

D: Posso ricevere il vaccino se sono allergico alle uova?

Sì. Le persone con allergia alle uova, anche se di tipo anafilattico, possono ricevere il vaccino antinfluenzale in sicurezza. Assicuratevi di informare il vostro medico di base o un altro fornitore di immunizzazioni del fatto che siete allergici alle uova.

D: So che a volte le persone possono prendersi l'influenza anche se sono state vaccinate, perché succede?

Il vaccino antinfluenzale, come tutti i vaccini, non è efficace al 100%. Questo significa che anche quando le persone sono vaccinate contro l'influenza vi è una possibilità che possano comunque essere contagiate. È importante ricordare che la vaccinazione antinfluenzale riduce la possibilità di avere l'influenza e potrebbe anche ridurre la gravità della malattia se le persone vengono contagiate dal virus.

Il vaccino antinfluenzale stesso non può causare l'influenza poiché non contiene alcun virus vivente.