

Ποιος θα πρέπει να κάνει το εμβόλιο της γρίπης;

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός συνιστάται σε άτομα οποιασδήποτε ηλικίας 6 μηνών και άνω για να μειωθεί η πιθανότητα προσβολής από τη γρίπη. Τα άτομα των παρακάτω ομάδων είναι επιλέξιμα να εμβολιαστούν δωρεάν μέσω του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού:

- Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω
- Οι έγκυες γυναίκες (σε οποιοδήποτε στάδιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης)
- Όλοι οι Αβορίγινες και οι Νησιώτες του Πορθμού Τόρρες ηλικίας 6 μηνών και άνω
- Όλα τα παιδιά ηλικίας από 6 μηνών έως 5 ετών*
- Άτομα ηλικίας 6 μηνών και άνω με ορισμένες ιατρικές παθήσεις που αυξάνουν την πιθανότητα σοβαρής προσβολής από γρίπη και των επιπλοκών της.

* Σε ορισμένες πολιτείες και επικράτειες ο αντιγριπικός εμβολιασμός ενδέχεται επίσης να χορηγείται δωρεάν σε παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας. Μιλήστε στο Γενικό Γιατρό σας (GP) σας ή επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας για να μάθετε.

Εάν δεν είστε επιλέξιμοι για δωρεάν εμβόλιο, μπορείτε να αγοράσετε το εμβόλιο της γρίπης. Μιλήστε στον GP σας ή σε άλλο πάροχο εμβολιασμού για περισσότερες πληροφορίες.

Από πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Μιλήστε στον GP σας ή σε άλλο πάροχο εμβολιασμού για να κάνετε αντιγριπικό εμβολιασμό.

Επισκεφθείτε τον ιστότοπο health.gov.au/immunisation



Όλες οι πληροφορίες της παρούσας έκδοσης είναι σωστές το Μάρτιο 2020.



ΜΗΝ ΤΟ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΚΑΝΕΤΕ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ.

Τι είναι η γρίπη;

Η γρίπη είναι μια εξαιρετικά μεταδοτική ιογενής λοίμωξη που προκαλεί εκτεταμένη νόσηση και θανάτους κάθε χρόνο.

Οι ιοί της γρίπης μεταδίδονται συνήθως όταν ένα μολυσμένο άτομο βήξει ή φταρνιστεί. Οι άνθρωποι μπορούν να μεταδώσουν τον ιό πριν γνωρίσουν ότι έχουν μολυνθεί.

Τα συμπτώματα συνήθως εμφανίζονται ξαφνικά και ενδέχεται να περιλαμβάνουν:

- πυρετό (υψηλή θερμοκρασία)
- βήχα
- μυαλγία
- καταβολή (κόπωση)
- κεφαλαλγία
- πόνο στο λαιμό
- ρινική καταρροή ή βουλωμένη μύτη

Η λοίμωξη από τη γρίπη είναι πιο σοβαρή στις έγκυες γυναίκες, στα βρέφη, στους ηλικιωμένους και στ' άτομα με χρόνιες παθήσεις όπως καρδιακές, πνευμονικές ή νεφρικές παθήσεις ή εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Ωστόσο, ακόμη και υγιείς άνθρωποι, ειδικά παιδιά, μπορούν να νοσήσουν σοβαρά από τη γρίπη. Η γρίπη μπορεί να προκαλέσει σοβαρή λοίμωξη στους πνεύμονες και να επιδεινώσει χρόνιες παθήσεις. Ενδέχεται ακόμη ορισμένοι άνθρωποι να πεθάνουν από τη γρίπη και τις επιπλοκές της.

Το εμβόλιο της γρίπης

Ο εμβολιασμός είναι η καλύτερη μας άμυνα κατά των ιών της γρίπης. Ακόμα και υγιείς άνθρωποι θα πρέπει να εμβολιαστούν με το εμβόλιο της γρίπης για να προστατευθούν και να βοηθήσουν να σταματήσει η εξάπλωση της γρίπης.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός προετοιμάζει το ανοσοποιητικό σας σύστημα να καταπολεμήσει τους ιούς της γρίπης. Το εμβόλιο της γρίπης χρησιμοποιεί μέρη νεκρών ιών για τη δημιουργία ανοσοαπόκρισης μετά τον εμβολιασμό. Η ανοσία που παρέχεται από το εμβόλιο μπορεί να σας προστατεύσει από το να αρρωστήσετε εάν εκτεθείτε σε γρίπη στην κοινότητα. Αυτή η ανοσία μπορεί επίσης να μειώσει τη σοβαρότητα της ασθένειας εάν αρρωστήσετε.

Το εμβόλιο της γρίπης δεν μπορεί να σας μεταδώσει γρίπη επειδή δεν περιέχει ζωντανούς ιούς.

Ο εμβολιασμός είναι ο ασφαλέστερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους από τους ιούς της γρίπης

Το εμβόλιο της γρίπης έχει μεγάλο ιστορικό ασφάλειας.

Κοινές παρενέργειες από το εμβόλιο της γρίπης περιλαμβάνουν ήπιο πόνο, ερυθρότητα ή οίδημα στο σημείο που χορηγείται το εμβόλιο. Αυτές οι παρενέργειες συνήθως διαρκούν λίγες ημέρες και εξαφανίζονται χωρίς καμία θεραπεία.

Οποιοδήποτε φάρμακο, περιλαμβανομένων των εμβολίων γρίπης, ενδέχεται να έχει δυνητικά σοβαρές παρενέργειες, όπως σοβαρή αλλεργική αντίδραση. Ωστόσο, η πιθανότητα αυτών των αντιδράσεων είναι εξαιρετικά σπάνια.

Συχνές ερωτήσεις

Ε: Πρέπει να εμβολιασθώ ξανά αν είχα εμβολιαστεί πέρυσι;

Ναι. Κάθε χρόνο ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κάνει συστάσεις σχετικά με τα στελέχη του ιού της γρίπης που πρέπει να συμπεριληφθούν στο εμβόλιο. Αυτό συνήθως έχει σαν αποτέλεσμα ένα ετήσιο τροποποιημένο εμβόλιο για να προστατεύσει από τους τύπους των ιών της γρίπης που αναμένεται ότι θα είναι οι πιο συνηθισμένοι εκείνο το έτος.

Ερ: Πότε πρέπει να εμβολιασθώ;

Ο εμβολιασμός από τον Απρίλιο κάθε χρόνου σας δίνει την καλύτερη έγκαιρη προστασία για την περίοδο αιχμής της γρίπης (συνήθως από τον Ιούνιο ως το Σεπτέμβριο στις περισσότερες περιοχές της Αυστραλίας).

Ε: Πόσος χρόνος μεσολαβεί μετά από τον εμβολιασμό για το εμβόλιο να αρχίσει να παρέχει προστασία;

Χρειάζονται έως δύο εβδομάδες μετά από τον εμβολιασμό για να αρχίσει το εμβόλιο να παρέχει προστασία.

Ε: Μπορώ να εμβολιασθώ αν έχω αλλεργία στα αβγά;

Ναι. Άτομα με αλλεργία στα αβγά, ακόμη και αναφυλακτική αντίδραση στα αβγά, μπορούν να εμβολιαστούν με ασφάλεια με το εμβόλιο της γρίπης. Βεβαιωθείτε να ενημερώσετε τον GP σας ή κάποιον άλλο πάροχο εμβολιασμού ότι έχετε αλλεργία στα αβγά.

Ε: Ξέρω ότι ορισμένες φορές οι άνθρωποι μπορούν να προσβληθούν από τη γρίπη ακόμη και όταν έχουν εμβολιαστεί - γιατί συμβαίνει αυτό;

Το εμβόλιο της γρίπης, όπως όλα τα εμβόλια, δεν είναι 100% αποτελεσματικό. Αυτό σημαίνει ότι ακόμα και όταν οι άνθρωποι εμβολιάζονται κατά της γρίπης, υπάρχει ακόμα η πιθανότητα να μολυνθούν. Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι ο αντιγριπικός εμβολιασμός μειώνει την πιθανότητα προσβολής από τη γρίπη και μπορεί επίσης να μειώσει τη σοβαρότητα της νόσου εάν οι άνθρωποι μολυνθούν από τον ιό.

Το εμβόλιο της γρίπης δεν μπορεί να σας προσβάλει με γρίπη επειδή δεν περιέχει ζωντανούς ιούς.