



لا تخاطر هذا الموسم

احم نفسك واحصل على لقاح الإنفلونزا.

health.gov.au/immunisation

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

تحدّث إلى طبيبك العام أو مزود التحصين الآخر حول التطعيم ضد الإنفلونزا.

تفضل بزيارة الموقع health.gov.au/immunisation

من يجب أن يتلقى لقاح الإنفلونزا؟

يوصى بالتطعيم ضد الإنفلونزا لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر لتقليل فرصة الإصابة بالإنفلونزا. الأشخاص في المجموعات التالية مؤهلون لتلقي اللقاح مجاناً من خلال برنامج التحصين الوطني:

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر
- السيدات الحوامل (في أي مرحلة من الحمل)
- جميع السكان الأصليين (الأبوريجينال) وسكان جزر مضيق توريس الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر وما فوق
- جميع الأطفال من سن 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات*
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر وما فوق والذين يعانون من بعض الحالات الطبية التي تزيد من فرصة الإصابة بالإنفلونزا الشديدة ومضاعفاتها.

* في بعض الولايات والأقاليم، يمكن أيضاً توفير لقاحات الإنفلونزا مجاناً للأطفال الأكبر سناً. تحدّث إلى طبيبك العام أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بوزارة الصحة في ولايتك أو إقليمك للاستفسار.

إذا لم تكن مؤهلاً للحصول على لقاح مجاني، يمكنك أيضاً شراء لقاح الإنفلونزا. تحدّث إلى طبيبك العام أو مزود تحصين آخر للمزيد من المعلومات.



جميع المعلومات الواردة في هذا المنشور صحيحة من آذار/ مارس 2020.

ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا هي عدوى فيروسية شديدة الانتشار تسبب المرض والوفيات على نطاق واسع كل عام.

عادة ما تنتشر فيروسات الإنفلونزا عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب. قد ينشر الناس الفيروس قبل معرفتهم أنهم مصابون به.

تظهر الأعراض فجأة عادة ويمكن أن تشمل:

- الحمى (درجة حرارة عالية)
- السعال
- آلام في العضلات أو الجسم
- الإرهاق (التعب)
- الصداع
- التهاب الحلق
- سيلان أو انسداد الأنف

تكون عدوى الإنفلونزا أكثر خطورة في السيدات الحوامل والأطفال الرضع وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة مثل أمراض القلب والرئة أو أمراض الكلى أو ضعف جهاز المناعة.

ومع ذلك، حتى الأشخاص الأصحاء، خاصة الأطفال، يمكن أن يمرضوا بشدة من الإنفلونزا. يمكن أن تسبب الإنفلونزا عدوى خطيرة في الرئتين ويمكن أن تجعل الحالات الصحية المزمنة أسوأ. يمكن أن يصل الأمر إلى وفاة بعض الأشخاص بسبب الإنفلونزا ومضاعفاتها.

لقاح الإنفلونزا

التطعيم هو أفضل دفاع لدينا ضد فيروسات الإنفلونزا. حتى الأشخاص الأصحاء يجب عليهم الحصول على لقاح الإنفلونزا لحماية أنفسهم والمساعدة في وقف انتشار الإنفلونزا.

يجهز التطعيم ضد الإنفلونزا جهازك المناعي لمحاربة فيروسات الإنفلونزا. يستخدم لقاح الإنفلونزا أجزاء من الفيروسات التي تم قتلها لخلق استجابة مناعية بعد التطعيم. يمكن أن تحميك المناعة التي يوفرها اللقاح من الإصابة بالمرض إذا تعرضت للإنفلونزا في المجتمع. يمكن أن تقلل هذه المناعة أيضاً من حدة المرض إذا مرضت.

لا يمكن أن يصيبك لقاح الإنفلونزا بالإنفلونزا لأنه لا يحتوي على أي فيروسات حية.

التطعيم هو الطريقة الأكثر أماناً لحماية نفسك والآخرين من فيروسات الإنفلونزا

يتميز لقاح الإنفلونزا بسجل سلامة هائل.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للقاح الإنفلونزا ألماً خفيفاً أو احمراراً أو تورماً في مكان إعطاء اللقاح. تستمر هذه الآثار الجانبية عادة لبضعة أيام وتختفي دون أي علاج.

يمكن أن يكون لأي دواء، بما في ذلك لقاحات الإنفلونزا، آثاراً جانبية خطيرة محتملة، مثل رد فعل تحسسي شديد. ومع ذلك، فإن احتمال حدوث هذه التفاعلات نادر للغاية.

الأسئلة المتكررة

س: هل أحتاج إلى التطعيم مرة أخرى إذا تلقيت التطعيم في العام الماضي؟

نعم. تقدم منظمة الصحة العالمية توصياتها كل عام حول سلالات فيروس الإنفلونزا ليتم تضمينها في اللقاح. يؤدي هذا عادةً إلى تغيير اللقاح كل عام للحماية من أنواع فيروسات الإنفلونزا التي يُتوقع أن تكون الأكثر شيوعاً في ذلك العام.

س: متى يجب أن أحصل على اللقاح؟

يمكنك التطعيم بدءاً من شهر نيسان/أبريل من كل عام أفضل حماية في الوقت المناسب لذروة فترة الإنفلونزا (عادةً من شهر حزيران/يونيو إلى شهر أيلول/سبتمبر في أغلب مناطق أستراليا).

س: متى يبدأ اللقاح في توفير الحماية بعد التطعيم؟

يستغرق اللقاح أسبوعين من تاريخ التطعيم لبدء توفير الحماية.

س: هل يمكنني أن أحصل على التطعيم إذا كنت أعاني من حساسية ضد البيض؟

نعم. يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية من البيض، حتى الحساسية الشديدة مع رد فعل تحسسي للبيض، الحصول على لقاح الإنفلونزا بأمان. تأكد من إخبار طبيبك أو مقدم التحصين الآخر بأن لديك حساسية من البيض.

س: أعلم أنه في بعض الأحيان يمكن أن يصاب الناس بالإنفلونزا حتى عندما يتم تطعيمهم – لماذا يحدث هذا؟

لقاح الإنفلونزا، مثل جميع اللقاحات، ليس فعالاً بنسبة 100%. هذا يعني أنه حتى عندما يتم تطعيم الناس ضد الإنفلونزا، فلا زالت هناك فرصة للإصابة بالعدوى. من المهم أن نتذكر أن التطعيم ضد الإنفلونزا يقلل من فرصة الإصابة بالإنفلونزا وقد يقلل أيضاً من خطورة المرض إذا أصيب الناس بالفيروس.

لقاح الإنفلونزا نفسه لا يمكن أن يصيبك بالإنفلونزا لأنه لا يحتوي على أي فيروسات حية.