



اطلاعات برای دانشگاهها، مراکز آموزش عالی و آموزش فنی و حرفه ای، دانشجویان و کارکنان آنها

افرادی که از یک کشور یا منطقه ای برگشته اند که در معرض خطر بالا یا متوسطی برای کوید-19 قرار دارند، باید سلامت آنها را ایزوله "کنترل کنند. اگر علائمی از جمله تب و سرفه داشته باشید، باید فوراً خود را ایزوله کنید و بطور اضطراری به دنبال مراقبت پزشکی باشید. برای لیست کشورهای در معرض خطر به www.health.gov.au/covid19-travellers مراجعه کنید.

افرادی که فکر می کنند ممکن است با یک مورد تأیید شده از کوروناویروس ارتباط نزدیکی داشته اند نیز باید سلامت شان را کنترل کنند و به دنبال مراقبت فوری پزشکی باشند.

این برگه اطلاعاتی باید به همراه برگه های اطلاعاتی "چه چیزی شما باید بدانید" و "راهنمایی برای ایزوله سازی" در www.health.gov.au/covid19-resources خوانده شود. برای لیست کشورهای در معرض خطر به www.health.gov.au/covid19-travellers مراجعه کنید.

آیا دانشجویان یا کارمندان می توانند در دانشگاه، مرکز آموزش عالی یا مرکز آموزش فنی و حرفه ای خود حضور یابند؟

الزامات خاصی برای افرادی که از کشور یا منطقه ای برگشته اند که در معرض خطر بالا یا متوسط برای کوید-19 قرار دارند، یا فکر می کنند ممکن است با یک مورد تأیید شده از کورونا ویروس در تماس نزدیک بوده اند، وجود دارد. برای لیست کشورهای در معرض خطر و الزامات ایزوله شدن، به www.health.gov.au/covid19-travellers مراجعه کنید.

اگر ترم دانشگاه، مرکز آموزش عالی یا آموزش فنی و حرفه ای آغاز شده باشد، فرد مبتلا باید به استاد یا مدرس اش در مورد شرایط خود اطلاع دهد تا تعیین شود که آیا تمهیدات جایگزینی برای آموزش از راه دور می تواند موقتاً اعمال شود.

مدیران دانشگاه ها، مراکز آموزش عالی و آموزش فنی و حرفه ای باید بررسی کنند که چه مکانیزم هایی برای یادگیری از راه دور وجود دارد که می توان برای گنجاندن افراد در این شرایط به کار گرفت با توجه به اینکه دوره ایزوله بودن آنها حداکثر 14 روز است، به شرط آنکه فرد حالش خوب باشد.

ایزوله سازی در خانه / محل اقامت تان به چه معنی است؟

افرادی که باید ایزوله شوند باید در خانه یا محل اقامت شان بمانند و نباید در مکان های عمومی از جمله محل کار، مدرسه، مرکز مراقبت از کودکان یا نقاط عمومی دانشگاه، مراکز آموزش عالی و پردیس های فنی حرفه ای حضور یابند. فقط افرادی که معمولاً با آنها زندگی می کنند باید در خانه یا محل اقامت بمانند. آنها باید بازدید کنندگان را نبینند. در صورت امکان، از دیگران از جمله دوستان یا اعضای خانواده که نیازی به ایزوله شدن ندارند بخواهند مواد غذایی یا سایر وسایل مورد نیاز را برای آنها بگیرند.

اگر فرد ایزوله مجبور است از خانه خارج شود، مانند مراجعه برای مراقبت پزشکی، در صورت داشتن، باید یک ماسک بپوشد.

اگر دانشجو یا کارمند در حین ایزوله بودن بیمار شود، چه می شود؟

علائم آن شامل (اما نه محدود به آن) تب، سرفه، گلو درد، خستگی و تنگی نفس می باشد.

اگر یک دانشجو / کارمند علائم خفیفی نشان دهد، باید:

- خود را از دیگران در خانه جدا کند و در صورت وجود از دستشویی جداگانه استفاده کند.
- یک ماسک جراحی بپوشد و در صورت نداشتن آن، بهداشت خوب عطسه / سرفه را رعایت کند
- بهداشت دست خوب را تمرین کند
- با یک پزشک یا بیمارستان تماس بگیرد و سابقه سفر اخیر خود را به آنها بگوید.

اگر علائم جدی مانند مشکل در تنفس دارد:

- با شماره 000 تماس بگیرد، یک آمبولانس بخواهد و از سابقه سفر اخیر خود به کارکنان اطلاع دهد.

اگر کارکنان و دانشجویان حالشان خوب نیست باید از حضور در دانشگاه، مرکز آموزش عالی و آموزش فنی و حرفه ای تا زمانی که توسط ارائه دهنده مراقبت های اولیه خود ارزیابی شوند، محروم شوند. ارائه دهنده مراقبت های اولیه با مقامات بهداشت عمومی محلی ارتباط تماس می گیرد تا تعیین کند که بازگشت آنها به دانشگاه، مرکز آموزش عالی و مراکز آموزش فنی و حرفه ای چه موقعی امن است.

چگونه می توانیم از پخش کروناویروس جلوگیری کنیم؟

تمرین بهداشت خوب دست و عطسه / سرفه بهترین دفاع در برابر بیشتر ویروس ها است:

- قبل و بعد از غذا و بعد از رفتن به توالت، دستان خود را به طور مکرر با صابون و آب بشویید
- سرفه و عطسه خود را بپوشانید، دستمال کاغذی ها را دور ریخته و از ماده ضدعفونی کننده الکل دار برای دست استفاده کنید
- و اگر حالتان خوب نیست، از تماس با دیگران (1.5 متر فاصله از دیگران داشته باشید) خودداری کنید.

اطلاعات بیشتر

اگرچه کورونا ویروس نگران کننده است، مهم است به یاد داشته باشید که اکثر افرادی که علائمی مانند تب، سرفه، گلو درد یا خستگی را نشان می دهند، احتمالاً سرماخوردگی یا بیماری تنفسی دیگر دارند - نه کورونا ویروس.

برای آخرین مشاوره، اطلاعات و منابع، به www.health.gov.au مراجعه کنید

با شماره 1800 020 080، خط اطلاعات بهداشت ملی کورونا ویروس تماس بگیرید. این خط به صورت 24 ساعته در روز، هفت روز در هفته کار می کند. اگر به خدمات ترجمه شفاهی یا کتبی نیاز دارید، با 131 450 تماس بگیرید.

شماره تلفن سازمان بهداشت عمومی هر ایالت یا تریتری در www.health.gov.au/state-territory-contacts موجود است.

اگر در مورد سلامتی خود نگرانی دارید، با یک پزشک مشورت کنید.