



外科口罩使用须知

应不应该戴口罩？

普通大众

对于普通大众戴外科口罩来说，其效用只会是有助于防止冠状病毒病患者将病毒传播给他人。如果身体健康，就无需戴口罩。目前几乎没有证据支持在健康人群中广泛使用口罩能够防止病毒在公共场合传播。

对于从 COVID-19 高中度风险国家或地区返澳的人士，或认为可能与冠状病毒确诊病例有密切接触的人士，应遵守特殊规定要求。请浏览 www.health.gov.au/covid19-travellers，了解疫情风险国家列表及隔离要求

如果需要隔离，在以下情况下应尽量使用外科口罩：

- 出于任何原因需要外出，一定要去公共场所；
- 到医疗机构去；
- 自己出现症状，并与其他人同处一个房间。

请浏览 www.health.gov.au/covid19-travellers，了解当前中高度疫情风险国家列表。

疑似病例

如果被判定为冠状病毒病疑似病例，则到急诊室或社区诊所就诊时，这些基层医疗机构会为您提供外科口罩。您应听从关于如何佩戴手术面罩的建议。您应始终遵守在所有公共场所配戴外科口罩的建议，直到公共卫生部门通知您无需配戴口罩为止。

如果被确认为疑似病例，则可在 www.health.gov.au/covid19-resources 了解更多信息

确诊病例

如果您被确认患有冠状病毒病，请遵循基层医疗机构和公共卫生部门关于佩戴外科口罩的建议。如有必要出门，则应戴上外科口罩；当与医护人员接触时；或者自己已出现了症状且与其他人同处一个房间时，则也应戴上口罩。

医护人员

在护理冠状病毒病确诊或疑似病例时，医护人员应遵循个人防护设备使用的具体建议。

对于在医院护理住院及门诊病人的医护人员，可在 www.health.gov.au/covid19-resources 了解相关信息

病理标本采集员

病理标本采集员应遵循上述针对医护人员的建议，并在采集确诊或疑似病例的标本时佩戴合适的个人防护装备。

航班乘客与机组人员

如果航班上的乘客身体状况良好，则无需戴口罩；如果出现了症状，则要向机组成员索要外科口罩。

在有口罩的情况下，应向任何生病的乘客或机组人员提供外科口罩。如果机组人员需要与病人互动，则可能要戴上外科口罩，并遵循现有的机构感染预防工作指南和个人防护设备使用规定。

针对航空业员工佩戴口罩的更多信息，请访问：www.health.gov.au/covid19-resources

如何佩戴外科口罩？

如果怀疑自己患染了冠状病毒疾病，则应去医院或诊所寻求医治，在这些地方还可以获得关于佩戴外科口罩的更多信息。

澳大利亚政府目前为看诊疑似病例但无法获得足够外科口罩的诊所提供支持。目前应该可以通过基层医疗网络获得外科口罩。全科医生应首先联系当地的 PHN，概述目前的需求。

我们鼓励全科医生和执业医师参考卫生部网站，了解包括治疗冠状病毒病疑似患者的具体信息。

如何预防冠状病毒的传播？

保持良好的手部卫生，遵守打喷嚏/咳嗽卫生礼仪，是抵御大多数病毒的最好方法。您应：

- 经常用肥皂洗手，并在吃饭前后和上厕所后洗手
- 咳嗽和打喷嚏时使用纸巾掩面，然后丢弃纸巾，并使用酒精类免冲洁手液，和
- 如果身体出现不适症状，请要避免与他人接触(与他人保持 1.5 米以上的距离)。

更多信息

尽管冠状病毒令人担忧，但需要注意的是，大多数人出现发烧、咳嗽、喉咙痛或疲倦等症状很可能是患有感冒或其他呼吸道疾病，而非感染了冠状病毒。

若要了解最新公告、信息和资源，请访问 www.health.gov.au

拨打 1800 020 080，联系全国冠状病毒健康信息热线。一周七天，一天 24 小时提供咨询。如果需要笔译或口译服务，请拨打 131 450。

您所在州或领地的公共卫生部门电话号码可以在此网页找到：www.health.gov.au/state-territory-contacts

如果对身体健康有顾虑，请咨询医生。