



确诊病例密切接触者须知

目前，您已被确认与冠状病毒疾病(COVID-19)确诊病例有过密切接触。您有可能已感染冠状病毒，您当地公共卫生部门会每天与您联系，监测您是否出现症状。您必须在最后一次接触确诊病例后的 14 天内在家中隔离。请仔细阅读本须知。

居家隔离是指什么？

需要自我隔离的人士必须呆在家中，不得去公共场所，尤其是工作单位、中小学、幼儿园或大学。只有通常同住的人才可与隔离者呆在家里。不得允许探访者进入隔离者的住所在家中无需戴口罩尽量请不需要隔离的朋友或家人等其他人为您递送食物或其他必需品。如果必须出门，例如外出就医，请戴上外科口罩。

什么是冠状病毒和 COVID-19？

冠状病毒会致使人和动物生病。一些冠状病毒可导致类似于普通感冒的疾病，一些则可导致更严重的疾病，包括严重急性呼吸综合征(SARS)和中东呼吸综合征(MERS)。这种新的冠状病毒(称为 SARS-COV-2)起源于中国湖北省。该病毒可导致 2019 冠状病毒疾病，通常称为 COVID-19。

该病如何传染？

这种传染病最有可能通过以下途径在人与人之间传播：

- 直接密切接触具有传染性的感染者
- 与咳嗽或打喷嚏的确认感染者密切接触，或
- 触摸确认感染者咳嗽或打喷嚏时充满病毒的飞沫所污染的物体或表面(如门把手或桌子),然后触摸了自己的嘴或面部。

大多数病毒传染都只会在感染者有症状时发生。这些症状包括发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳和气短。

确诊病例的密切接触者(例如，同住者或长时间共享封闭的空间的人)最有可能被感染。

感染多久后能够将病毒传染他人？

目前尚不清楚感染者具有传染性的时间长度，即将病毒传播给他人的时长。然而，目前已发现无症状或症状轻微感染者传染他人及症状前传染他人的证据。感染者可能会从首次出现症状前直到症状停止后一天期间具有传染性。

哪些人患重病的风险最大？

一些感染者可能根本不会生病；一些人则会有轻微的症状，且很容易康复，还有一些人则可能患病，并且病情会迅速恶化。根据以往对其他冠状病毒的经验，最容易受到严重感染的人是：

- 免疫系统受损的人，例如癌症患者
- 老年人
- 原住民和托雷斯海峡岛民
- 被诊断患有慢性疾病的人。
- 婴幼儿*
- 集体居住的人
- 拘留中心内的人。

*现阶段，尚不清楚儿童和婴儿所面临的风险，以及儿童在 COVID-19 传播中所扮演的角色。然而，迄今为止，相对于更广泛的人群，儿童中确诊的 COVID-19 病例的比率较低。

发病了该怎么办？

如果在最后一次接触确诊病例后的 14 天内出现症状(发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳或气短)，则应预约就诊，进行紧急评估。

在去诊所或医院之前，应先打电话，告知您曾到过的地方，或者自己可能接触过冠状病毒疑似病例。必须在家中或医疗机构中保持隔离，直到公共卫生机构通知您可以安全如常地活动。

如何治疗？

对于冠状病毒，没有特定的治疗方法。抗生素对病毒感染无效。大多数症状可以通过支持性医疗护理来治疗。

如何协助预防冠状病毒病的传播？

保持良好的手部卫生，遵守打喷嚏/咳嗽卫生礼仪，是抵御大多数病毒的最好方法。您应：

- 经常用肥皂洗手，并在吃饭前后和上厕所后洗手
- 咳嗽和打喷嚏时使用纸巾盖住口鼻，然后丢弃纸巾，并使用酒精类免冲洁手液。
- 如果身体出现不适症状，请要避免与他人接触(与他人保持 1.5 米以上的距离)。

应不应该戴口罩？

如果身体状况良好，则无需戴口罩；虽然戴口罩有助于防止感染者将疾病传染给他人，但目前不建议健康的公众戴口罩来预防冠状病毒等感染。

更多信息

若要了解最新公告、信息和资源，请访问 www.health.gov.au

拨打 1800 020 080，联系全国冠状病毒健康信息热线。一周七天，一天 24 小时提供咨询。如果需要笔译或口译服务，请拨打 131 450。

您所在州或领地的公共卫生部门电话号码可以在此网页找到：www.health.gov.au/state-territory-contacts

如果对身体健康有顾虑，请咨询医生。