

# 良好的个人卫生 从洗手开始

为防止病菌传播，请用肥皂彻底洗手，  
至少持续 20 秒，并将手弄干。

**我们大家共同努力有助于阻止疫情传播，保持身体健康。**

欲了解更多关于**新冠病毒**（COVID-19）的信息，  
请访问 [health.gov.au](http://health.gov.au)

