



## معلومات بلده افراد نزدیک قد کسی که یقینی ده بیماری مبتلا شده باشه

شمو بعنوان تماس نزدیک قد فرد مبتلا ده بیماری کورونا وایرس یا کوید-۱۹ شناخته شودین. ده حالیکه خطر مبتلا شدن شمو ده بیماری وجود دره، یک نفر از اداره صحت منطقه آر روز قد شمو تماس میگره تا شمو ره بلده آثار و علایم بیماری زیر نظر دشته باشه. شمو باید بلده چهارده روز از زمان آخرین تماس شمو قد شخص مبتلا شده ده بیماری خود خوره از دیگر و جدا کنید و ده خانه باشید. لطفن ای معلومات ره ده توجه بخوانید.

## ده انزوا بودو یا تنها مندو ده خانه چی معنا دیره؟

افرادی که بلده ازونا توصیه موشه تا خود خوره جدا کینه نیاید ده جاهای عمومی، بطور خاص ده کار، مکتب، مراکز اطفال، یا دانشگاه (یونیورسیتی) بوره. فقط افرادی که معمولن ده خانه استه میتینه ده خانه باقی بومنه. کس ره اجازه ندید که ده ملاقات شوم بابه. ده خانه ضرور نیه از ماسک استفاده کینید. تاجاییکه ممکن باشه، از دیگر و، مثلن دوستا و اعضای فامیل که ضرور نیه خود خوره از دیگر و جدا کینه، خواهش کید که بلده شوم او و نان و چیزای ضرور دیگه ره بیره. اگه مجبور باشین که از خانه بورو بورین، مثلا پیش داکتر رفتنی باشین، از ماسک جراحی استفاده کین، اگه دشته باشید.

## کورونا وایرس و کوید-۱۹ چیز استه؟

وایرس های کورونا میتینه انسان ها و حیوانات ره ناجور کنه. بعض از وایرس های کورونا میتینه باعث تیمو معمولی شونه و بعضی دیگه شی میتینه باعث ناجوری های جدی، بشمول بیمار شدید تنفسی بنام مارس و بیماری تنفسی خاورمیانه یا مرس شونه. ای وایرس نو کورونا که بنام کوید-۱۹ یاد موشه، از ولایت هوبی ده چین شروع شد. ای وایرس باعث بیماری کورونا ۲۰۱۹ موشه که معمولن بنام کوید-۱۹ یاد موشه.

## ای ناجوری چی رقم تید موشه یا انتشار پیدا مونه؟

- ای ناجوری، ده احتمال بسیار زیاد، از آدم ده آدم و راهایی که ده اینجی اشاره شده تید موشه:
- ارتباط مستقیم قد شخص که از ای ناجوری دشته باشه یا ده مدت بیست و چهار ساعت پیش از ای که آثار و علایم شی ده او نمودار شونه.
  - ارتباط نزدیک قد شخصی که یقینی دچار از ای ناجوری شده باشه و سلفه کینه یا بینی بیزنه
  - از دست زدو ده چیزا یا جاهایی مثلا دسته دروازه یا میز که ده اثر مایعات سلفه یا بینی زدون شخص که یقینی دچار از ای ناجوری شده باشه آلوده شده باشه و بعد از دست زدو، دست خوره ده روی یا دان خو بیزنید.
- زیاتر ناجوریا توسط ازو افراد تید موشه که علایم شی ره دشته باشن. ای علامیم میتنه تاو، سلفه، کتوگ دردی، مندگی یا نفس تنگی باشه.
- افرادی که ارتباط نزدیک قد اشخاص دچار آثار و علایم ناجوری (مثلا افرادیکه ده یک خانه زندگی مونن یا بلده مدت زمان طولانی ده یک فضای ریزه بسر مویره) خطر مبتلا شیدون شی بیشتر استه.

## یک نفر تا چند دیر میتینه بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه؟

مدت زمانیکه یک نفر میتینه بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه تا بحال مشخص نشده. لیکن آثار و شواهد وجود دیره که افرادیکه علایم ره ده خودخو نشان ندیده یا کمترین علایم ره نشان دیده یا پیش از علایم، بیماری ره ده دیگر و انتقال دیده. ممکن استه افراد پیش از ای که علایم ده خودشی نمودار شونه تا یک روز بعد از ای که علایم بیخی از بین بوره، بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه.

## کی خطر ناجور شدن شی زیاد تر استه؟

بعض کسا که وایرس ده جان شی داخل شده ممکن استه هیچ ناجور نشنه، بعض کسا ممکنه آثار و علایم بسیار کمزور یا ملایم دشته باشه و آسو صحت یاب شونه و بعض کسای دیگه ممکنه بسیار زیاد و چپوک ناجور شونن. تجربه کورونا وایرس نشو میدیه که اینی افراد خطر ناجور شدن شی از دیگر و زیاتر استه:

- افرادی که قوه دفاعی بدن شی ضعیف باشه (مثلن سرطان یا کینسر دشته باشه)
- آدم های پیر یا بزرگسال
- مردم ابوریجنل و توریس استریت آیلندر از خاطر که آمار بیماری شدید ده بین شی زیاد استه
- اونای که وضعیت حاد یا شدید صحی دشته باشه
- اطفال و اطفال غدر ریزه

- اوناى كه ده صورت دسته جمعى ده خانه بزرگسالان زندگى مونه
- اوناى كه ده محبس خانه بسر موبره

\* تا بحال خطر بلده اطفال كم سن و نقش اطفال ده انتقال كويد-۱۹ يا واپرس كورونا واضح نيسته. اما تابلحال در مقايسه با جمعيت عمومى، تعداد كمتر موارد يقينى كورونا واپرس يا كويد-۱۹ ده بين اطفال مشاهده شده.

### اگه ناجور شدم، چيز كار كنوم؟

اگه علايم (تاو، سلفه، كٹوگ دردى، مندگى يا نفس تنگى) ده بين چهارده روز بعد از استراليا پس امدو ده جان شمو پيدا شد، يا ده بين چهارده روز بعد ازى كه شمو قد اگو مريض كورونا واپرس تماس گرفته باشين، شمو بايد قد داکتر تماس بيگزين كه شمو ره عاجل معاينه كنه.

شمو بايد پيش از امدون خو ده كلينيك يا شفاخانه تلفن كنين و بلده از ونا بوگين كه ده كجا و كى مسافرت كده بودين و اى كه قد يگو مريض كورونا واپرس ده تماس بودين.

شمو بايد تا او وقت ده خانه يا هتل يا مركز صحت ده تنهائى يا انزوا بومنين تا كه مسئولين از و جاي شمو ره نكفته كه ميتنين پس ده كار اى معمول خو بورين.

### اى بيمارى چطور معالجه موشه؟

بلده واپرس كورونا، علاج مشخص وجود نديره. آنتى بيوتيك ها ده برابر واپرس ها موثر نيه. اكثر آثار و علايم توسط مراقبت هاى طبي حمايتى علاج موشه.

### چطور ميتنوم راه انتشار كويد-۱۹ ره بيگروم؟

بهترين دفاع از زيادتر واپرس ها اينمى استه كه ده دستشويى و سلفه كنو يا بينى زدو نظافت ره مراعات كين و ده ناجورى از ديگرو دور بومنين. شمو بايد:

- دستهاى خو ره يگمه قد او و صابو بوشين، هم پيش از نان خوردو، هم بعد از نان خوردو و هم بعد از تشناب رفتو
- راه سلفه و بينى زدون خوره بيگزين، دستمال كاغذى ره ده اشغالى پورته كين و دستهاى خوره قد مابيع الكحل دار بوشين
- اگه ناجور باشين، قد ديگرو تماس نگرين (از كم شى از ديگرو يك و نيم متر دور بومنين).

### آيا بايد از ماسك روى استفاده كنوم؟

اگر طبيعت شوم خوب باشه يعنى بيمار نباشيد، لازم نيه از ماسك استفاده كنين. ده حاليكه استفاده از ماسك ميتينه از انتقال بيمارى از آدم بيمار ده ديگرو كمك كينه، فعلى استفاده از ماسك بلده جلوگيرى از بيمارى مثل واپرس كورونا بلده كساييكه بيمار نيبه توصيه نموشه.

### از كجا ميتنوم معلومات بيشتري ده دست بيروم؟

بلده تازه ترين معلومات و مشوره ده اينزى صفحه بورين:

[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

قد خط كمك كورونا واپرس ده اينزى شماره تماس بيگزين:

1800020080

اى خط تلفن بيست و چهار ساعت ده روز و هفت روز ده هفته واز استه. اگر ترجمان ضرورت دشتين، ده اينزى شماره زنگ بزنين:

131450

شماره تلفن ولايت يا منطقه از خود ره از اينزى پيدا كين:

[www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

اگه ده باره صحت خو يگو تشويش دشتين، قد داکتر خو تماس بيگزين.