

Πόσο ακριβής είναι η κολονοσκόπηση;

Η κολονοσκόπηση είναι πολύ ακριβής και είναι ο καλύτερος τρόπος για να μάθετε γιατί είχατε θετικό αποτέλεσμα εξέτασης. Υπάρχει ακόμα μια μικρή πιθανότητα να μην εντοπιστεί κάτι κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σας. Ακόμα κι αν δεν εντοπιστεί καρκίνος ή πολύποδας, θα πρέπει να συνεχίσετε τον προσυμπτωματικό έλεγχο και ο καλύτερος τρόπος είναι με τα δωρεάν κιτ εξέτασης του Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου [National Bowel Cancer Screening Program].

Υπάρχουν κίνδυνοι ή παρενέργειες;

Υπάρχει πιθανότητα να υπάρξουν ορισμένες ανεπιθύμητες παρενέργειες, αλλά δεν είναι συνηθισμένες. Μπορεί να έχετε πονοκέφαλο ή έμετο από την προετοιμασία της εξέτασης του παχέος εντέρου ή να έχετε αιμορραγία μετά την κολονοσκόπηση. Μπορεί να έχετε αντίδραση στην ελαφριά καταστολή (μέθη), αλλά αυτό είναι σπάνιο. Πολύ σπάνια, ορισμένοι άνθρωποι θα πρέπει να επιστρέψουν στο νοσοκομείο.

Θα πρέπει να μιλήσετε στο γιατρό σας σχετικά με αυτούς τους κινδύνους πριν από την κολονοσκόπησή σας.

Ποιες είναι οι επιλογές μου;

Μπορείτε να επιλέξετε να κάνετε την κολονοσκόπησή σας σε δημόσιο ή ιδιωτικό νοσοκομείο ή κλινική. Εάν πρόκειται για δημόσιο, θα είναι δωρεάν. Εάν πρόκειται για ιδιωτικό, μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε ανάλογα με την ιδιωτική σας ασφάλιση υγείας. Μπορεί επίσης να χρειαστεί να πληρώσετε για την προετοιμασία της εξέτασης του παχέος εντέρου.

Με ποιον μπορώ να επικοινωνήσω αν έχω ερωτήσεις;

Παρακαλούμε σημειώστε ότι το παρόν φυλλάδιο αποτελεί οδηγό και ο γιατρός σας θα πρέπει να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες.

Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήσεις, παρακαλούμε να μιλήσετε στο γιατρό σας πριν από την κολονοσκόπησή σας.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα μπορείτε να βρείτε στο:
www.cancerscreening.gov.au/bowel



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Πληροφοριακό Φυλλάδιο για την Κολονοσκόπηση

www.cancerscreening.gov.au



Για πληροφορίες στη γλώσσα σας,
καλέστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και
Διερμηνείας στο: 13 14 50 ή επισκεφθείτε το
www.cancerscreening.gov.au/translation

Πρόσφατα κάνατε μια εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του παχέος εντέρου από την οποία ανιχνεύτηκε αίμα στις κενώσεις (κόπρανα) του παχέος εντέρου σας. Μπορεί να υπάρχουν διάφοροι λόγοι που ανιχνεύτηκε αίμα και τις περισσότερες φορές δεν σχετίζονται με καρκίνο (λιγότερο από 5%), αλλά είναι σημαντικό να μάθετε ποια είναι η αιτία. Παρακαλούμε κλείστε ραντεβού για να συζητήσετε τα αποτελέσματά των εξετάσεών σας με το γιατρό σας. Ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει μια δεύτερη εξέταση, συνήθως μια κολονοσκόπηση.

Τι είναι η κολονοσκόπηση;

- Η κολονοσκόπηση περιλαμβάνει ένα κολονοσκόπιο (σκόπιο) - ένα στενό σωλήνα με μια «βιντεοκάμερα» στην άκρη - που εισάγεται στον πρωκτό σας/το κάτω μέρος του παχέος εντέρου σας.
- Είναι ο καλύτερος τρόπος να ελεγχθεί η αιτία της αιμορραγίας και η αφαίρεση των πολυπόδων.
- Ο πολύποδας είναι ένας μικρός όγκος πάνω στο τοίχωμα του παχέος εντέρου. Αυτοί είναι κοινοί στους ενήλικες και είναι συνήθως αβλαβείς, αλλά ορισμένοι μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο.
- Η αφαίρεση των πολύποδων μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη του καρκίνου. Εάν ο γιατρός βρει πολύποδες κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, συνήθως θα τους αφαιρέσει.
- Ο γιατρός μπορεί επίσης να πάρει μικρά δείγματα του παχέος εντέρου για να τα εξετάσει στο μικροσκόπιο για ενδείξεις ασθενειών.
- Δεν θα αισθανθείτε τίποτα αν αφαιρεθεί ένας πολύποδας ή αν ληφθεί δείγμα.

Πώς προετοιμάζομαι για την κολονοσκόπηση;

Εάν έχετε τυχόν προβλήματα υγείας ή παίρνετε τακτικά φάρμακα, μιλήστε στο γιατρό σας προτού ξεκινήσετε την προετοιμασία του παχέος εντέρου σας. Μπορούν να σας πουν να σταματήσετε να παίρνετε ορισμένα φάρμακα για μερικές ημέρες πριν από την κολονοσκόπηση.

Η προετοιμασία του παχέος εντέρου σας περιλαμβάνει:

1. Διατροφή - ο γιατρός σας θα σας πει τι μπορείτε ή δε μπορείτε να φάτε τις ημέρες πριν από την κολονοσκόπησή σας.
2. Φάρμακα - θα σας δοθεί ένα κιτ προετοιμασίας του παχέος εντέρου με οδηγίες για το πώς να το χρησιμοποιήσετε. Θα πάρετε επίσης φάρμακο που θα σας κάνει να πάτε στην τουαλέτα για την εκκένωση του παχέος εντέρου έντερου σας.
3. Υγρά - ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες για να μείνετε ενυδατωμένοι.

Πώς γίνεται η κολονοσκόπηση;

Πρώτα θα σας δοθεί ελαφριά καταστολή για να σας κάνει να αισθανέστε νυσταγμένοι και άνετοι. Μπορεί ακόμα και να κοιμηθείτε. Ενώ βρίσκεστε ξαπλωμένοι, ο γιατρός θα εισάγει αργά από τον πρωκτό ένα εύκαμπτο καθετήρα με κάμερα μέσα στο παχύ έντερο σας. Ο καθετήρας έχει στην άκρη του μια μικρή κάμερα που θα επιτρέψει στο γιατρό σας να κοιτάξει το τοίχωμα του παχέος εντέρου σας.

Η διαδικασία θα διαρκέσει περίπου 20 έως 45 λεπτά.

Τι γίνεται μετά από την κολονοσκόπηση;

Μετά τη διαδικασία θα σας δοθεί κάτι να φάτε και να πιείτε. Όταν ξυπνήσετε μπορεί να αισθανθείτε λίγο φουσκωμένοι, αλλά αυτό θα διαρκέσει μόνο για περίπου μία ώρα. Πολύ σπάνια μπορεί να έχετε κένωση με μικρή ποσότητα αίματος, αλλά αυτό είναι φυσιολογικό.

Γενικά μπορείτε να πάτε στο σπίτι σας την ίδια ημέρα με τη διαδικασία.

Λόγω της ελαφριάς καταστολής, δεν πρέπει να κάνετε κανένα από τα ακόλουθα πράγματα για 24 ώρες μετά την κολονοσκόπησή σας:

- Να οδηγήσετε αυτοκίνητο
- Να ταξιδέψετε μόνοι σας
- Να χρησιμοποιήσετε μηχανήματα
- Να διαβάσετε νομικά έγγραφα, ή
- Να πιείτε αλκοόλ.

Μετά από την κολονοσκόπησή σας θα πρέπει να σας πάει στο σπίτι και να μείνει μαζί σας ένας φίλος ή μέλος της οικογένειάς σας. Θα πρέπει να αισθανέστε καλύτερα την επόμενη ημέρα.