Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

자궁 경부암 진단 검사

2개의 선택사항을 가진 하나의 검사를 매 5년마다 하면 여러분의 생명을 구할 수 있습니다

자궁 경부암 검사란 무엇인가요?

비정상적인 세포가 통제 불능으로 증식하여 몽우리를 형성하거나 인체의 다른 부분에 전이될 때 암이 발생합니다. 자궁 경부암은 자궁 경부 내벽 세포에서 시작됩니다. 자궁 경부는 자궁의 바닥에 있는 입구로서 자궁과 질을 연결합니다.



자궁 경부암 진단 검사란 무엇인가요?

이 검사는 인유두종바이러스 (HPV)를 검출합니다. HPV는 매우 흔한 바이러스로서 거의 모든 자궁 경부암의 원인입니다. 2017년에 호주에서는 자궁 경부암 진단 검사가 팹스미어 (Pap smear)를 대체했습니다.

대부분의 HPV 감염은 증상이 없으며 저절로 사라지지만, HPV 바이러스가 오랫동안 체내에 남아 있으면 자궁경부 세포에 변화를 일으킬 수 있습니다. 시간이 지남에 따라, 이러한 변화는 때로 암이 되기도 합니다. 따라서 정기적인 자궁 경부암 진단 검사를 하는 것이 중요한 이유입니다.

HPV는 처음에는 통증을 일으키거나, 다른 징후를 나타내지 않습니다. 진단 검사를 통해 여러분과 여러분의 의료진은 세포 변화가 있기 전에 HPV를 발견하고 관찰할 수 있게 됩니다. 하지만, 암이 조기에 발견되면, 성공적으로 치료하기가 훨씬 쉽습니다.

HPV 백신은 가장 흔한 HPV에 대한 보호를 제공하지만, 모든 것에 대한 보호는 아닙니다.

비록 여러분이 HPV 백신을 받았더라도, 정기적인 진단 검사는 여전히 해야 합니다.

더 자세한 사항은 다음을 방문하세요:

health.gov.au/ncsp

또는 전국 암 진단 검사 등기부 (National Cancer Screening Register)에 **1800 627 701**번으로 전화하세요

자궁 경부암 진단 검사에는 2개의 선택 사항이 있습니다

이 선택 사항 둘다 안전하며 HPV를 정확하게 발견합니다.



옵션 1

여러분 스스로 자가 검사를 하세요.

가늘고 부드러운 면봉을 사용해서 여러분의 질 내부 샘플을 채취하세요.

자가 검사를 하는 방법 (자가 채취)

자가 검사를 할 수도 있고, 의료진 (일반적으로 의사, 간호사 또는 의료 종사자)에게 자가 샘플 채취에 대한 도움을 요청할 수도 있습니다.

여러분의 의료진은 여러분에게 면봉을 제공하고 검사를 할 수 있는 조용한 방을 제공할 것입니다.

1. **면봉을 튜브에서 꺼내세요.**
2. **면봉을 여러분 질 안에 삽입하세요.**
3. **자궁 경부까지 닿아야 할 필요는 없습니다. 면봉을 보면 어느 정도 깊게 그걸 삽입해야 하는지 알리는 붉은 마크가 있습니다.**
4. **여러분의 질에서 샘플을 채취하기 위해 면봉을 회전하세요.**
5. **끝나면, 면봉을 다시 튜브에 넣고, 그 튜브를 여러분의 의료진에게 전달하세요.**



HPV가 발견된 경우:

여러분 스스로 자가 검사를 한 경우, 추후 검사를 다시 해야 합니다.



옵션 2

의료진에게 검사를 맡기세요.

의사나 간호사가 질경을 사용해서 여러분의 경부로부터 샘플을 채취할 것입니다.

의료진이 검사를 하는 방법

1. **의료진 (의사, 간호사 또는 의료 종사자)과 조용한 사적인 공간에 있게 됩니다.**
2. **상의를 벗고 등을 대고 누울 것을 요청받을 겁니다.**
3. **의사나 간호사가 질경이라는 도구를 사용할 것입니다. 이 도구는 자궁 경부에 좀더 쉽게 접근하기 위한 것입니다.**
4. **의사나 간호사가 부드러운 브러쉬를 사용해서 여러분의 자궁 경부로부터 샘플을 채취할 것입니다.**



HPV가 발견된 경우:

의료진이 검사를 한 경우, 실험실에서는 동일한 샘플을 사용해서 세포 변화 여부를 곧바로 확인할 수 있습니다.



중요한 사항

질 출혈이나 통증이 평소와 다른 경우, 최근에 한 자궁 경부암 검사 시기와 관계없이 즉시 의료진과 상담하세요.

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

자세한 지시 사항과 더많은 자료는 다음에서 찾으세요:

www.health.gov.au/cervical-resources