Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Screening della cervice uterina

Un test con due opzioni, da effettuare ogni cinque anni, potrebbe salvarti la vita

Che cos'è il cancro alla cervice uterina?

Un cancro si presenta quando cellule anomale si sviluppano in modo incontrollato e formano un nodulo o si diffondono in altre parti del corpo. Il cancro della cervice uterina ha origine nelle cellule che rivestono la cervice. La cervice è l'apertura situata nella parte inferiore dell'utero che collega la vagina all'utero.



Che cos'è il test di screening della cervice uterina?

Il test rileva la presenza del papillomavirus umano (HPV). L'HPV è un virus molto diffuso ed è la causa di quasi tutti i tumori della cervice uterina. In Australia, nel 2017 il test di screening della cervice ha sostituito il "Pap test".

Nella maggior parte dei casi l'HPV non presenta sintomi e si risolve spontaneamente; tuttavia, se l'HPV rimane nell'organismo per un lungo periodo, a volte può causare alterazioni alle cellule della cervice. Con il passare del tempo, queste alterazioni possono talvolta degenerare in cancro: ecco perché è importante sottoporsi regolarmente agli esami di screening.

All'inizio, l'HPV di solito non provoca dolore né altri sintomi. Lo screening consente a te e al tuo medico di individuare e monitorare eventuali infezioni da HPV prima che provochino alterazioni cellulari. Se il cancro viene diagnosticato in fase precoce, è molto più facile trattarlo con successo.

Il vaccino contro l'HPV protegge dai tipi più comuni di HPV, ma non da tutti.

Anche se hai fatto il vaccino contro l'HPV, devi comunque sottoporti agli screening di routine.

Per saperne di più:

health.gov.au/ncsp

oppure chiama il Registro nazionale di screening oncologico (National Cancer Screening Register) al numero **1800 627 701**

Ci sono due opzioni per il test di screening della cervice uterina

Entrambe le opzioni sono sicure e accurate nell'identificare la presenza di HPV.



OPZIONE 1

Fai il test autonomamente.

Utilizzando un tampone sottile e morbido per prelevare un campione dalla vagina.

Come fare il test autonomamente (Self-Collection, in inglese)

Puoi eseguire il test da sola oppure puoi chiedere aiuto ad un professionista sanitario (un medico, un infermiere o altro operatore sanitario) per prelevare il campione con il tampone.

Il tuo professionista sanitario ti fornirà un tampone e un luogo riservato in cui effettuare il test.

1. **Rimuovi il tampone dal tubo.**
2. **Inserisci il tampone nella vagina.**
3. **Non è necessario raggiungere la cervice. Il tampone presenta solitamente un segno rosso che indica fino a che punto va inserito.**
4. **Ruota il tampone per prelevare un campione dalla vagina.**
5. **Reinserisci il tampone nel tubetto e restituiscilo al tuo professionista sanitario.**



NEL CASO DI TEST POSITIVO ALL'HPV:

Se hai eseguito il test da sola, dovrai sottoporti ad un esame di controllo.



OPZIONE 2

Il professionista sanitario effettua il test.

Un medico o un infermiere utilizza uno strumento chiamato speculum per prelevare un campione dalla cervice.

Modalità di prelievo da parte del professionista sanitario

1. **Tu e il professionista sanitario (un medico, un infermiere o un altro operatore sanitario) vi recate in uno spazio privato.**
2. **Ti verrà richiesto di spogliare la parte inferiore del corpo e di sdraiarti a pancia in su.**
3. **Il medico o l'infermiera utilizzerà uno strumento chiamato speculum per facilitare l'accesso alla cervice.**
4. **Il medico o l'infermiera utilizzerà un pennellino morbido per prelevare un piccolo campione di cellule dalla cervice.**



NEL CASO DI TEST POSITIVO ALL'HPV:

Se il test è stato eseguito da un operatore sanitario, il laboratorio può utilizzare lo stesso campione per verificare immediatamente la presenza di alterazioni cellulari.



IMPORTANTE

Se dovessi notare sanguinamenti vaginali insoliti o provare dolore, rivolgiti immediatamente al tuo medico, indipendentemente da quando hai effettuato l'ultimo test di screening.

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Consulta qui le istruzioni dettagliate e altre risorse:

www.health.gov.au/cervical-resources