Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Προσυμπτωματικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας

Μία εξέταση με 2 επιλογές που γίνεται κάθε 5 χρόνια θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας

Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος εκδηλώνεται όταν ανώμαλα κύτταρα αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα και σχηματίζουν έναν όγκο ή εξαπλώνονται σε άλλα μέρη του σώματος. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας ξεκινά από τα κύτταρα στο τοίχωμα του τραχήλου της μήτρας. Ο τράχηλος της μήτρας είναι το άνοιγμα στο κάτω μέρος της μήτρας και συνδέει τον κόλπο με τη μήτρα.



Τι είναι ο Προσυμπτωματικός Έλεγχος του Τραχήλου της Μήτρας;

Η εξέταση ανιχνεύει τον ιό ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Ο HPV είναι ένας πολύ συνήθης ιός και είναι η αιτία σχεδόν όλων των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας. Στην Αυστραλία, ο Προσυμπτωματικός Έλεγχος του Τραχήλου της Μήτρας αντικατέστησε το Τεστ Παπανικολάου ['Pap smear'] το 2017.

Τα περισσότερα κρούσματα HPV δεν έχουν κανένα σύμπτωμα και υποχωρούν από μόνα τους, ωστόσο, ο HPV παραμένει στο σώμα για μεγάλο χρονικό διάστημα και μπορεί, ορισμένες φορές, να προκαλέσει αλλαγές στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας. Με την πάροδο του χρόνου, αυτές οι αλλαγές ενδέχεται, ορισμένες φορές, να εξελιχθούν σε καρκίνο και γι' αυτόν τον λόγο ο συστηματικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος του Τραχήλου της Μήτρας είναι σημαντικός.

Ο HPV συνήθως δεν προκαλεί πόνο ή άλλα σημάδια στην αρχή. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος επιτρέπει σε εσάς και τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης να εντοπίσει και να παρακολουθεί τον HPV πριν να προκληθούν αλλαγές στα κύτταρα. Αλλά, αν ο καρκίνος εντοπιστεί έγκαιρα, είναι πολύ πιο εύκολο να αντιμετωπιστεί με επιτυχία.

Το εμβόλιο κατά του HPV προστατεύει κατά των πιο συνήθων, αλλά όχι όλων των τύπων HPV.

Ακόμα και αν έχετε κάνει το εμβόλιο κατά του HPV, θα χρειαστείτε συστηματικό προσυμπτωματικό έλεγχο.

Μάθετε περισσότερα:
health.gov.au/ncsp
Ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου στο **1800 627 701**

Έχετε 2 επιλογές για τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο του Τραχήλου της Μήτρας

Και οι δύο επιλογές είναι ασφαλείς και ακριβείς στην ανίχνευση του HPV.



ΕΠΙΛΟΓΗ 1

Κάνετε την εξέταση μόνη σας.

Χρησιμοποιείτε μια λεπτή, μαλακή μπατονέτα για να συλλέξετε ένα δείγμα από τον κόλπο σας.

Πώς να κάνετε την εξέταση μόνη σας (Αυτοδειγματοληψία)

Μπορείτε να κάνετε την εξέταση μόνη σας ή μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια με την αυτοδειγματοληψία από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης - συνήθως γιατρό, νοσηλευτή ή εργαζόμενο υγειονομικής περίθαλψης.

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης θα σας δώσει μια μπατονέτα και ιδιωτικό χώρο για να κάνετε την εξέτασή σας.

1. **Αφαιρέστε τη μπατονέτα από το σωληνάριο.**
2. **Εισαγάγετε τη μπατονέτα μέσα στον κόλπο σας.**
3. **Δεν χρειάζεται να φτάσετε μέχρι τον τράχηλο της μήτρας. Η μπατονέτα θα έχει συνήθως μια κόκκινη ένδειξη για να δείξει σε ποιο βάθος πρέπει να την εισαγάγετε.**
4. **Περιστρέψτε τη μπατονέτα για να συλλέξετε ένα δείγμα από τον κόλπο σας.**
5. **Όταν τελειώσετε, τοποθετήστε τη μπατονέτα πίσω στο σωληνάριο και επιστρέψτε το στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.**



ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΒΡΕΘΕΙ HPV:

Αν κάνατε την εξέταση μόνη σας, θα χρειαστεί να επιστρέψετε για δεύτερη εξέταση.



ΕΠΙΛΟΓΗ 2

Επιτρέψτε στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης να κάνει την εξέταση.

Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής χρησιμοποιεί μητροσκόπιο για να συλλέξει ένα δείγμα από τον τράχηλο της μήτρας σας.

Πώς πραγματοποιεί την εξέταση ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης

1. **Θα είσαστε σε ιδιωτικό χώρο με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης - συνήθως γιατρό, νοσηλευτή ή εργαζόμενο υγειονομικής περίθαλψης.**
2. **Θα σας ζητηθεί να αφαιρέσετε τα ρούχα σας από τη μέση και κάτω και να ξαπλώσετε ανάσκελα.**
3. **Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής θα χρησιμοποιήσει μια συσκευή που ονομάζεται μητροσκόπιο για να μπορεί να έχει πρόσβαση στον τράχηλο της μήτρας σας.**
4. **Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής θα χρησιμοποιήσει μια μαλακή βούρτσα για να συλλέξει ένα μικρό δείγμα κυττάρων από τον τράχηλο της μήτρας σας.**



ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΒΡΕΘΕΙ HPV:

Αν η εξέταση πραγματοποιήθηκε από πάροχο υγειονομικής περίθαλψης, το εργαστήριο μπορεί να χρησιμοποιήσει το ίδιο δείγμα για να ελέγξει για αλλαγές στα κύτταρα αμέσως.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Αν έχετε τυχόν ασυνήθιστη αιμορραγία ή πόνο στον κόλπο, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης αμέσως, ανεξάρτητα από το πότε κάνατε Προσυμπτωματικό Έλεγχο Τραχήλου της Μήτρας τελευταία φορά.

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Δείτε λεπτομερείς οδηγίες και περισσότερους πόρους εδώ:

www.health.gov.au/cervical-resources