NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Australian Government

غربالگری دهانه رحم

انجام یک آزمایش با 2 روش انتخابی، هر 5 سال یک بار، می‌تواند جان شما را نجات دهد



سرطان دهانه رحم چیست؟

سرطان زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های غیرطبیعی به‌طور کنترل نشده رشد کنند و توده‌ای تشکیل دهند یا به سایر قسمت‌های بدن گسترش پیدا کنند. سرطان دهانه رحم از سلول‌های پوشاننده دهانه رحم شروع می‌شود. دهانه رحم، بخش باز در قسمت پایینی رحم (زهدان) است و واژن را به رحم متصل می‌کند.

واکسن HPV در برابر شایع‌ترین انواع HPV محافظت ایجاد می‌کند، اما در برابر همه انواع آن محافظت نمی‌کند.

حتی اگر واکسن HPV را دریافت کرده‌اید، همچنان باید غربالگری منظم را انجام دهید.

آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

این آزمایش برای شناسایی ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) انجام می‌شود. HPV ویروسی بسیار شایع است و عامل تقریباً تمام موارد سرطان دهانه رحم است. در استرالیا، آزمایش غربالگری دهانه رحم در سال 2017 جایگزین «آزمایش پاپ‌اسمیر» شد.

بیشتر موارد HPV هیچ علائمی ندارند و خودبه‌خود برطرف می‌شوند؛ با این حال، اگر HPV برای مدت طولانی در بدن باقی بماند، گاهی می‌تواند باعث ایجاد تغییراتی در سلول‌های دهانه رحم شود. با گذشت زمان، این تغییرات گاهی می‌توانند به سرطان تبدیل شوند؛ به همین دلیل انجام منظم آزمایش‌های غربالگری دهانه رحم اهمیت دارد.

HPV معمولاً در ابتدا باعث درد یا علائم دیگری نمی‌شود. غربالگری به شما و ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان امکان می‌دهد هرگونه HPV را پیش از آنکه باعث تغییرات سلولی شود، شناسایی و تحت نظر داشته باشید. اما اگر سرطان در مراحل اولیه شناسایی شود، درمان موفقیت‌آمیز آن بسیار آسان‌تر است.

برای کسبِ اطلاعات بیشتر:
health.gov.au/ncsp
یا با سامانه ملی ثبت غربالگری سرطان به شماره
1800 627 701 تماس بگیرید

برای آزمایش غربالگری دهانه رحم 2 گزینه پیش رو دارید

هر دو گزینه برای شناسایی HPV ایمن و دقیق هستند.



گزینه 1

آزمایش را خودتان انجام دهید.

با استفاده از یک سواب باریک و نرم، نمونه‌ای از واژن خود جمع‌آوری می‌کنید.

نحوه انجام آزمایش توسط خودتان (خودنمونه‌گیری)

می‌توانید آزمایش را خودتان انجام دهید، یا می‌توانید برای استفاده از سواب جهت خودنمونه‌گیری، از ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود ــ که معمولاً پزشک، پرستار یا کارمند خدمات درمانی است ــ کمک بخواهید.

ارائه دهنده خدمات درمانی یک سواب در اختیار شما قرار می‌دهد و مکانی خصوصی برای انجام آزمایش فراهم می‌کند.

1. **سواب را از لوله آن خارج کنید.**
2. **سواب را وارد واژن خود کنید.**
3. **نیازی نیست سواب به دهانه رحم برسد. معمولاً یک علامت قرمز روی سواب وجود دارد که نشان می‌دهد آن را تا چه اندازه باید وارد کنید.**
4. **سواب را بچرخانید تا نمونه‌ای از واژن خود جمع‌آوری کنید.**
5. **پس از اتمام کار، سواب را دوباره داخل لوله قرار دهید و لوله را به ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تحویل دهید.**



در صورت شناسایی HPV:

اگر آزمایش را خودتان انجام داده باشید،
لازم است برای انجام آزمایش پیگیری مراجعه کنید.



گزینه 2

اجازه دهید یک ارائه‌دهنده خدمات درمانی آزمایش را انجام دهد.

پزشک یا پرستار با استفاده از اسپکولوم، نمونه‌ای از دهانه رحم شما جمع‌آوری می‌کند.

نحوه انجام آزمایش توسط ارائه دهنده خدمات درمانی

1. **شما همراه با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود ــ که معمولاً پزشک، پرستار یا کارمند خدمات درمانی است ــ در یک فضای خصوصی خواهید بود.**
2. **از شما خواسته می‌شود لباس‌های پایین‌تنه خود را درآورید و به پشت دراز بکشید.**
3. **پزشک یا پرستار از وسیله‌ای به نام اسپکولوم استفاده می‌کند تا دسترسی به دهانه رحم شما آسان‌تر شود.**
4. **پزشک یا پرستار با استفاده از یک برس نرم، نمونه کوچکی از سلول‌های دهانه رحم شما جمع‌آوری می‌کند.**



در صورت شناسایی HPV:

اگر ارائه دهنده خدمات درمانی آزمایش شما را انجام داده باشد،
آزمایشگاه می‌تواند بلافاصله از همان نمونه برای بررسی تغییرات سلولی استفاده کند.



مهم

اگر هرگونه خونریزی غیرمعمول واژینال یا درد دارید، صرف‌نظر از اینکه آخرین آزمایش غربالگری دهانه رحم خود را چه زمانی انجام داده‌اید، فوراً با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.

دستورالعمل‌های کامل و منابع بیشتر را اینجا مشاهده کنید:

/www.health.gov.au
cervical-resources

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Australian Government