Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

宫颈筛查

每五年一次、两种方式任选其一，这项筛查检测可能会挽救您的生命

什么是宫颈癌？

当异常细胞出现失控增生，形成肿块或扩散至身体其他部位时，就会发生癌症。宫颈癌起源于覆盖宫颈表面的细胞。宫颈是子宫（子宫腔）底部的开口，连接阴道与子宫。



什么是宫颈筛查检测？

这项检测旨在查看是否存在人类乳头瘤病毒（HPV）。HPV 是一种非常常见的病毒，也是几乎所有宫颈癌的主要致病原因。在澳大利亚，宫颈筛查检测于 2017 年取代了传统的“宫颈抹片检查”（Pap smear）。

大多数 HPV 感染不会出现任何症状，并会自行清除；然而，如果 HPV 在体内长期存在，有时可能会导致宫颈细胞发生变化。日积月累，这些细胞变化有时可能发展成癌症，因此定期进行宫颈筛查非常重要。

HPV 在早期通常不会引起疼痛或其他明显症状。通过筛查，您和您的医疗服务提供者可以在 HPV 引起细胞改变之前及时发现并监测它。如果在早期发现癌症，治疗将更为容易，成功率也更高。

HPV 疫苗能预防最常见的 HPV 类型，但并不能覆盖所有类型。

即使已接种 HPV 疫苗，您仍然需要按时进行常规筛查。

了解详情：

health.gov.au/ncsp

或致电 **1800 627 701** 联络全国癌症筛查登记系统

宫颈筛查检测有两种方式可供您选择

这两种方式都能安全、准确地检测出 HPV。



选项一

自行完成检测。

您使用一根细软的拭子，从阴道内采集样本。

如何自行完成检测（自我采样）

您可以自行完成检测，也可以请医疗服务提供者（通常是医生、护士或其他医护人员）协助进行自我采样。

医护人员会给您一根拭子，并安排一个私密空间让您完成检测。

1. **从试管中取出拭子。**
2. **将拭子插入阴道内。**
3. **您不需要触及宫颈。拭子上通常会有一条红色标记，用来提示您应插入的深度。**
4. **旋转拭子，以便从阴道内采集样本。**
5. **取样完成后，将拭子重新放入试管，并将试管交回给医护人员。**



如果检测出 HPV：

如果检测由您自行采样完成，那么您需要回到医疗机构进行后续复查。



选项二

由医护人员为您完成检测。

医生或护士会使用阴道窥器，从您的宫颈采集样本。

医护人员如何进行检测

1. **您的医疗服务提供者（通常是医生、护士或其他医护人员）会在一个专门空间为您进行检测。**
2. **您需要脱去腰部以下的衣物，然后仰卧在检查床上。**
3. **医生或护士会使用一种称为阴道窥器的器械，以便更容易接触到宫颈。**
4. **医生或护士会使用一支柔软的刷子，从宫颈处采集少量细胞样本。**



如果检测出 HPV：

如果检测由医护人员采集，实验室可利用同一份样本立即检测细胞是否发生改变。



重要信息

如果您出现任何异常的阴道出血或疼痛，无论上一次宫颈筛查是什么时候，都应立即咨询医护人员。

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

点击浏览更完整的步骤说明与相关资料：

www.health.gov.au/cervical-resources