NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Australian Government

فحص عنق الرحم

فحص واحد يُجرى كل خمس سنوات، مع خيارين متاحين، قد يُنقذ حياتكِ



ما هو سرطان عنق الرحم؟

يحدث السرطان عندما تنمو خلايا غير طبيعية بصورة خارجة عن السيطرة، فتكوِّن كتلة أو تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. ويبدأ سرطان عنق الرحم في الخلايا المبطنة لعنق الرحم، وهو الفتحة الموجودة في أسفل الرحم، والتي تصل المهبل بالرحم.

ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

يكشف الاختبار عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو فيروس شائع جدًّا يتسبب في جميع حالات سرطان عنق الرحم تقريبًا. في أستراليا، حل اختبار فحص عنق الرحم محل «مِسحة عنق الرحم Pap Smear» في عام 2017.

لا تسبب معظم حالات الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أي أعراض وتشفى من تلقاء نفسها.ولكن إذا بقي الفيروس في الجسم فترة طويلة، فقد يؤدي أحيانًا إلى حدوث تغيرات في خلايا عنق الرحم، والتي قد تتحول إلى سرطان مع مرور الوقت. لذلك، من المهم إجراء فحوصات عنق الرحم بانتظام.

لا يسبب فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) عادةً أي ألم أو أعراض أخرى في مراحله الأولى. يتيح الفحص لكِ ولمقدم الرعاية الصحية اكتشاف أي إصابة بفيروس HPV ومتابعتها قبل أن تؤدي إلى تغيرات في الخلايا. فاكتشاف السرطان مبكرًا يجعل علاجه بنجاح أسهل بكثير.

يوفر لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) حماية من الأنواع الأكثر شيوعًا من الفيروس، لكن لا يحمي من جميع أنواعه.

ما زلتِ بحاجة إلى إجراء الفحص بانتظام، حتى وإن تلقيت لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

لمزيدٍ من المعلومات:

health.gov.au/ncsp

أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

يتوفر لكِ خياران لإجراء اختبار فحص عنق الرحم

كلا الخيارين آمن وفعَّال في الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).



الخيار الأول

إجراء الاختبار بنفسكِ.

تستخدمين مِسحة رفيعة وناعمة لأخذ عينة من المهبل.

كيفية إجراء الاختبار بنفسكِ (أخذ العينة ذاتيًّا)

يمكنكِ إجراء الاختبار بنفسكِ، أو طلب المساعدة في أخذ العينة باستخدام المِسحة من أحد مقدمي الرعاية الصحية، مثل الطبيب أو الممرضة أو أحد العاملين في الرعاية الصحية.

سيوفر لك مقدم الرعاية الصحية المِ سحة ومكان خاصًّ لاجراء الاختبار.

1. **أخرجي المِسحة من أنبوبها.**
2. **أدخلي المِسحة في المهبل.**
3. **ليس عليكِ الوصول بالمِسحة إلى عنق الرحم، وهي تحمل عادةً علامة حمراء توضّح العمق المناسب لإدخالها.**
4. **أديري المِسحة لأخذ عينة من المهبل.**
5. **عند الانتهاء، أعيدي المِسحة إلى الأنبوب وسلِّميه إلى مقدم الرعاية الصحية.**



في حال الكشف عن فيروس HPV:

إذا كنت قد أجريتِ الاختبار بنفسكِ، فستحتاجين إلى العودة لإجراء فحص متابعة.



الخيار الثاني

إجراء مقدم الرعاية الصحية الاختبار لكِ.

يستخدم الطبيب أو الممرضة منظارًا مهبليًّا لأخذ عينة من عنق الرحم.

كيفية إجراء مقدم الرعاية الصحية للفحص

1. **يُجرى الفحص في مكان خاص بحضور مقدم الرعاية الصحية، مثل الطبيب أو الممرضة أو أحد العاملين في الرعاية الصحية.**
2. **سيُطلب منكِ خلع ملابسكِ من الخصر إلى الأسفل والاستلقاء على ظهركِ.**
3. **سيستخدم الطبيب أو الممرضة أداة تُسمى المنظار المهبلي لتسهيل الوصول إلى عنق الرحم.**
4. **سيستخدم الطبيب أو الممرضة فرشاة ناعمة لأخذ عينة صغيرة من خلايا عنق الرحم.**



في حال الكشف عن فيروس HPV:

إذا كان مقدم الرعاية الصحية هو من أجرى الفحص، يستطيع المختبر استخدام العينة نفسها لفحص أي تغيرات في الخلايا فورًا.



ملاحظة مهمة

إذا لاحظتِ نزيفًا مهبليًّا غير معتاد أو شعرتِ بألم، فاستشيري مقدم الرعاية الصحية فورًا، بغض النظر عن موعد آخر فحص لعنق الرحم خضعتِ له.

يمكنكِ الاطلاع على التعليمات بالتفصيل وإيجاد مزيدٍ من المصادر من خلال الرابط التالي:

www.health.gov.au/cervical-resources

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Australian Government