Australian Government

NATIONAL **LUNG** CANCER **SCREENING** PROGRAM

Όταν εντοπίζονται εγκαίρως, πάνω από το **65%** του καρκίνου των πνευμόνων μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία

Θα μπορούσατε να είστε επιλέξιμοι για δωρεάν προσυμπωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα;

Το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Πνεύμονα [National Lung Cancer Screening Program] (NLCSP) προσφέρει χαμηλής δόσης αξονικές τομογραφίες [CT scans] σε Αυστραλούς που μπορεί να διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου του πνεύμονα. Ο έγκαιρος εντοπισμός καρκίνου, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα, σας δίνει την καλύτερη ευκαιρία επιτυχούς αντιμετώπισης.

Πληρώ τις προϋποθέσεις;

Μπορεί να είστε επιλέξιμοι αν πληροίτε τις ακόλουθες προϋποθέσεις:



- ☐ **Είστε ηλικίας 50 έως 70 ετών**



- ☐ **Δεν έχετε σημάδια ή συμπτώματα καρκίνου του πνεύμονα**



- ☐ **Καπνίζετε επί του παρόντος ή σταματήσατε τα τελευταία 10 χρόνια**



- ☐ **Έχετε σημαντικό ιστορικό καπνίσματος** (ένα πακέτο την ημέρα για 30 χρόνια)

Δεν χρειάζεται να σταματήσετε το κάπνισμα για να συμμετάσχετε στο NLCSP

Σχετικά με το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου [National Cancer Screening Register] (NCSR)

Ο γιατρός σας θα ζητήσει τη συγκατάθεσή σας για την εγγραφή σας στο Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου. Αυτό είναι προαιρετικό. Αν επιλέξετε να μην εγγραφείτε, μπορείτε ακόμα να κάνετε την τομογραφία σας, αλλά δεν θα λαμβάνετε αυτόματες υπενθυμίσεις ή τα αποτελέσματά σας μέσω του NCSR.

Αν έχετε συμπτώματα τώρα

Αν νομίζετε ότι έχετε συμπτώματα καρκίνου του πνεύμονα, μην περιμένετε. Δείτε τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψής σας ή τον εργαζόμενο στον τομέα υγείας για Αβορίγινες αμέσως. Τα κύρια συμπτώματα καρκίνου του πνεύμονα περιλαμβάνουν νέο ή αλλαγές στον βήχα, βήχα με αίμα, ανεξήγητη δύσπνοια ή απώλεια βάρους, κόπωση και πόνο στο στήθος ή τον ώμο που δεν υποχωρεί.

Μάθετε περισσότερα:
health.gov.au/nlcsp
Ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου στο **1800 627 701**

Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε το **13 14 50**

Αυτοί οι πόροι είναι διαθέσιμοι σε άλλες γλώσσες

Τα επόμενα βήματά σας

Ποια βήματα να ακολουθήσετε αν νομίζετε ότι πληροίτε τα κριτήρια για δωρεάν προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα.

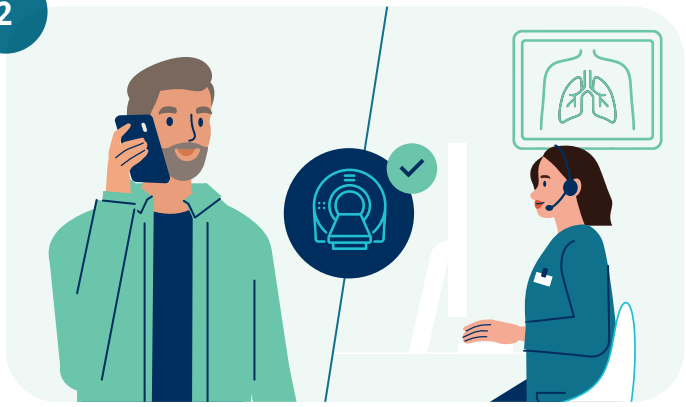
1



Μιλήστε στον γιατρό σας

Ενημερώστε τον γιατρό σας αν ενδιαφέρεστε για **τον προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα**. Ο γιατρός θα ελέγξει αν πληροίτε τα κριτήρια και θα σας παραπέμψει σε **χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία**. Ενδέχεται να ισχύει χρέωση για τη διαβούλευση αν ο γιατρός σας δεν χρεώνει το δημόσιο σύστημα υγείας.

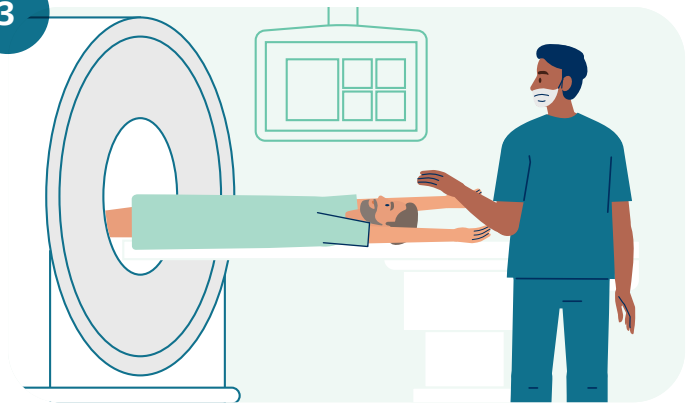
2



Κάνετε κράτηση για την αξονική τομογραφία σας

Κάνετε κράτηση για τη χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία σε μια τοπική ακτινολογική κλινική. Ο γιατρός σας μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε ακτινολογική κλινική κοντά σας.
Η τομογραφία είναι δωρεάν και καλύπτεται από την υπηρεσία Medicare.

3



Πηγαίνετε στο ραντεβού σας

Ο/Η ακτινολόγος θα σας πάει σε ιδιωτικό χώρο για την άνεσή σας. Θα σας ζητηθεί να ξαπλώσετε ανάσκελα στο κρεβάτι με τα χέρια σας πάνω από το κεφάλι σας. Θα πρέπει να κρατήσετε την αναπνοή σας και να μείνετε ακίνητοι για λίγα δευτερόλεπτα ενώ το μηχάνημα παίρνει εικόνες του στήθους σας.

4



Μετά την τομογραφία

Το NCSR θα σας ειδοποιήσει για τα επόμενα βήματα.

Αν βρεθεί κάτι

Θα σας ενθαρρύνουν να συζητήσετε τα αποτελέσματά σας με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας. **Αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχετε καρκίνο** – σημαίνει απλώς ότι χρειάζεται να γίνει πιο λεπτομερής διερεύνηση.

Σκέφτεστε να διακόψετε το κάπνισμα;

Ο γιατρός σας μπορεί να βοηθήσει. Ή καλέστε την υπηρεσία Quitline στο **13 78 48** ή επισκεφθείτε **quit.org.au**

Η τομογραφία είναι γρήγορη, ανώδυνη και δεν χρειάζονται ενέσεις.
Το ραντεβού θα διαρκέσει περίπου 10 έως 15 λεπτά.

Australian Government

NATIONAL **LUNG** CANCER **SCREENING** PROGRAM

Για περισσότερες πληροφορίες:
health.gov.au/nlcsp
Ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου στο **1800 627 701**