Australian Government

NATIONAL **LUNG** CANCER **SCREENING** PROGRAM

عند اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا، يمكن علاج

أكثر من 65%

من الحالات بنجاح.

هل أنت مؤهل لإجراء فحص مجاني للكشف عن سرطان الرئة؟

يقدم البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة (NLCSP) فحصًا مجانيًّا بالأشعة المقطعية منخفضة الجرعة للأستراليين الذين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة. فاكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة قبل ظهور الأعراض يزيد من فرص نجاح العلاج.

هل أنا مؤهل؟

قد تكون مؤهلا إذا كنت تستوفي جميع الشروط التالية:

- ☐ **يتراوح عمرك من 50 إلى 70 عامًا.**
- ☐ **لا تظهر لديك أي علامات أو أعراض لسرطان الرئة.**
- ☐ **أن تكون مدخنًا، أو تكون قد أقلعت عن التدخين خلال العشر سنوات الماضية.**
- ☐ **أن يكون لديك تاريخ طويل من التدخين** (بمعدل علبة سجائر يوميًّا على مدى 30 عامًا).

لا يُشترط الإقلاع عن التدخين للمشاركة في البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة (NLCSP)

نبذة عن السجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR)

سيطلب طبيبك الموافقة منك لتسجيلك في السجل الوطني لفحوصات لسرطان (NCSR). وهذا أمر اختياري. وفي حال اخترت عدم التسجيل، فلا يزال بإمكانك إجراء الفحص، لكنك لن يرسل لك السجل تذكيرات تلقائية أو نتائج فحوصاتك.

إذا كانت لديك أعراض حاليًّا

إذا كنت تعتقد أنك تعاني من أعراض سرطان الرئة، فلا تؤجل طلب المساعدة. راجع مقدم الرعاية الصحية أو العامل الصحي من السكان الأصليين فورًا. وتشمل الأعراض الرئيسية لسرطان الرئة ظهور سعال جديد أو تغير في السعال المعتاد، وسعال مصحوب بخروج دم، وضيق تنفس أو فقدان وزن غير مبرر، إضافةً إلى الشعور بالتعب، وألم مستمر في الصدر أو الكتف.

لمزيد من المعلومات:

health.gov.au/nlcsp

أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

إذا كنت تحتاج إلى مترجم فوري، يُرجى الاتصال على الرقم **13 14 50**

هذه المصادر متاحة بلغات أخرى

الخطوات التالية

ما الخطوات التي يجب اتباعها إذا كنت تعتقد أنك مؤهل لإجراء فحص مجاني للكشف عن سرطان الرئة؟

1



تحدث مع طبيبك

أخبر طبيبك برغبتك في إجراء **فحص للكشف عن سرطان الرئة**، وهو سيتحقق من مدى استيفائك لشروط الأهلية، ويُحيلك لإجراء **فحص مجاني بالأشعة المقطعية منخفضة الجرعة**. قد تُطبق رسوم على الاستشارة إذا كان طبيبك لا يقدم خدماته بنظام الفواتير المجمعة.

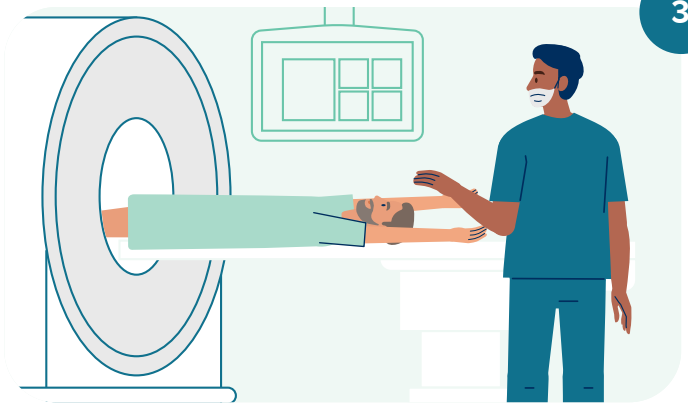
2



احجز موعدًا لإجراء فحص الأشعة المقطعية منخفضة الجرعة

احجز فحص الأشعة المقطعية منخفضة الجرعة في مركز أشعة قريب منك، ويمكن لطبيبك مساعدتك لإيجاد هذا المركز، **علمًا بأن الفحص نفسه مجاني ومغطى من قِبل مديكير.**

3



اذهب إلى موعدك

سيصطحبك اختصاصي الأشعة إلى مكان خاص لضمان راحتك، وسيُطلب منك الاستلقاء على السرير ورفع ذراعيك فوق رأسك. ستحتاج إلى حبس أنفاسك والبقاء ساكنًا لبضع ثوانٍ بينما يلتقط الجهاز صورًا لمنطقة الصدر.

4



بعد الفحص:

سيُخطرك السجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) بالخطوات التالية التي يتعين عليك اتخاذها.

الفحص سريع، وغير مؤلم، ولا يتضمن استخدام أي إبر.

سيستغرق الموعد نحو 10 دقائق إلى 15 دقيقة.

في حال أظهر الفحص نتيجة تحتاج إلى مزيدٍ من المتابعة

من الأفضل أن تناقش نتائج الفحص مع طبيبك. **ولا تعني هذه النتيجة بالضرورة أنك مصاب بالسرطان**، بل تعني فقط أنها تحتاج إلى مزيدٍ من التقييم.

هل تفكر في الإقلاع عن التدخين؟

يمكن لطبيبك مساعدتك في ذلك.
أو يمكنك الاتصال بخدمة Quitline على الرقم **13 78 48**، أو زيارة الموقع الإلكتروني **quit.org.au**

لمزيدٍ من المعلومات:

health.gov.au/nlcsp

أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Australian Government