Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας

Αυτός είναι ένας πόρος τον οποίο εσείς και ο γιατρός σας μπορείτε να διαβάσετε μαζί.

ΠΕΡΙΠΟΥ ΤΟ

70%

των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας εντοπίζονται σε άτομα που δεν κάνουν προσυμπτωματικό έλεγχο τακτικά

Ποια άτομα μπορούν να υποβληθούν σε προσυμπτωματικό έλεγχο

Μπορείτε να κάνετε Προσυμπτωματικό Έλεγχο του Τραχήλου της Μήτρας κάθε 5 χρόνια εφόσον πληροίτε τα ακόλουθα κριτήρια:



- **Είστε ηλικίας 25 έως 74 ετών**



- **Είστε γυναίκα ή άτομο με τράχηλο της μήτρας**

Αν είστε κάτω των 25 αλλά άνω των 75 ετών, μπορείτε ακόμα να κάνετε Προσυμπτωματικό Έλεγχο του Τραχήλου της Μήτρας. Μιλήστε στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.



Σεξουαλικό ιστορικό

Για οποιονδήποτε που είχε ποτέ σεξουαλική επαφή (οποιουδήποτε είδους, με οποιονδήποτε). Αν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το αν πρέπει να κάνετε τον προσυμπτωματικό έλεγχο, μιλήστε στον πάροχο υγειονομικής φροντίδας σας.

Τι είναι ο Προσυμπτωματικός Έλεγχος του Τραχήλου της Μήτρας;

Ο Προσυμπτωματικός Έλεγχος του Τραχήλου της Μήτρας είναι μια απλή διαδικασία που ανιχνεύει για σημάδια του ιού ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) – μιας συνήθους λοίμωξης που προκαλεί τους περισσότερους καρκίνους του τραχήλου της μήτρας.

Μπορείτε να επιλέξετε να συλλέξει το δείγμα σας ένας πάροχος υγειονομικής περίθαλψης χρησιμοποιώντας μητροσκόπιο ή μπορείτε να το κάνετε μόνη σας στην κλινική χρησιμοποιώντας μια απλή μπατονέτα.

Ο HPV συνήθως δεν προκαλεί πόνο ή άλλα σημάδια στην αρχή. Η εξέταση επιτρέπει σε εσάς και τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας να εντοπίσετε και να παρακολουθείτε τον HPV, πριν να προκληθούν οποιεσδήποτε αλλαγές στα κύτταρα (π.χ. καρκίνος).

Αν είστε έγκυος

Είναι ασφαλές να κάνετε Προσυμπτωματικό Έλεγχο Τραχήλου της Μήτρας ενώ είστε έγκυος - απλώς ενημερώστε τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψής σας.

Αν έχετε κάποια αναπηρία

Άτομα με αναπηρία διατρέχουν τον ίδιο κίνδυνο καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Όταν κλείσετε το ραντεβού σας, ενημερώστε το προσωπικό σχετικά με τυχόν απαιτήσεις που ενδέχεται να έχετε.

Πληροφορίες για μη δυαδικά και τρανς άτομα με τράχηλο της μήτρας

Το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Τραχήλου της Μήτρας [National Cervical Screening Program] σέβεται και εκτιμά άτομα όλων των φύλων. Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι όλοι με τράχηλο της μήτρας έχουν πρόσβαση στον προσυμπτωματικό έλεγχο.



Σημαντική σημείωση

Η αυτοδειγματοληψία δεν είναι κατάλληλη αν έχετε συμπτώματα ή αν χρειάζεστε συνδυασμένη εξέταση. Αν ο HPV εντοπιστεί σε δείγμα που συλλέξατε μόνη σας, θα πρέπει να επιστρέψετε για δεύτερη εξέταση με μητροσκόπιο από τον γιατρό σας.

Μιλήστε στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας σχετικά με τη διοργάνωση αυτοδειγματοληψίας ή για την προετοιμασία για το επερχόμενο ραντεβού σας.

Μάθετε περισσότερα:

health.gov.au/ncsp

Ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου στο **1800 627 701**



Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε το **13 14 50**

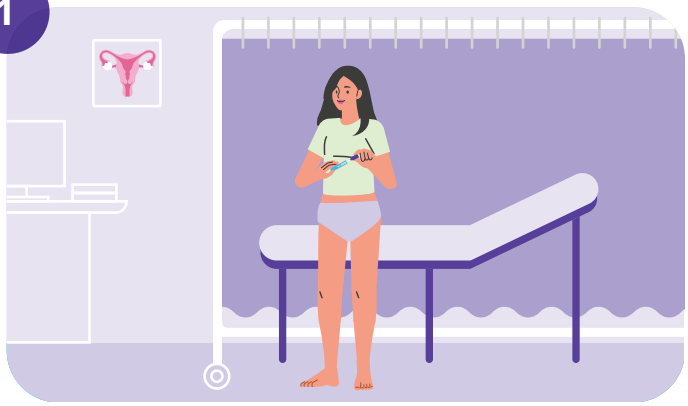
Αυτοί οι πόροι είναι διαθέσιμοι σε άλλες γλώσσες

Προτιμάτε να κάνετε αυτοδειγματοληψία;

Μπορείτε να πάρετε δείγμα μόνη σας σε ιδιωτικό χώρο ή με τη βοήθεια του γιατρού σας, νοσηλευτή ή εργαζομένου υγειονομικής περίθαλψης.

Μπορείτε να περιμένετε τα εξής:

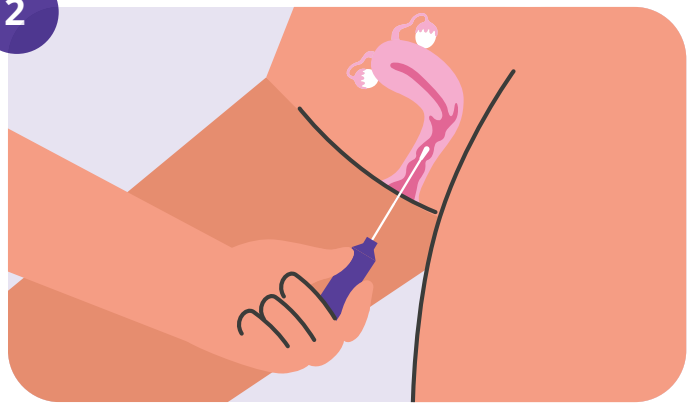
1



Ιδιωτικό δωμάτιο

Ο γιατρός σας θα σας δώσει ιδιωτικό χώρο για να πάρετε το δείγμα. Θα στρίψετε το καπάκι του σωληναρίου για να ανοίξει και θα αφαιρέσετε μια μακριά μπατονέτα χωρίς να αγγίξετε τη μαλακή άκρη.

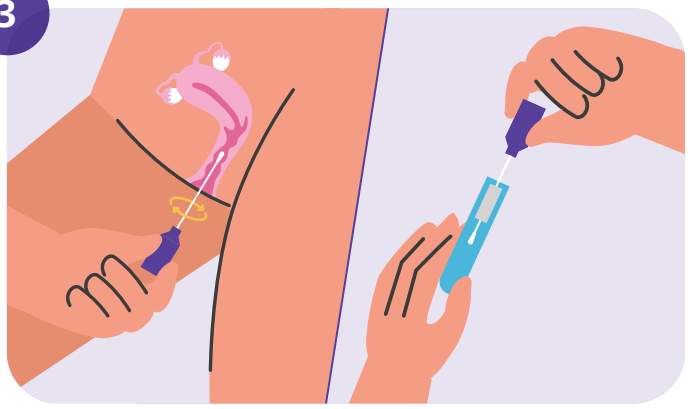
2



Εισαγωγή της μπατονέτας

Με προσοχή, ανασηκώστε το δέρμα γύρω από τον κόλπο σας με το ένα χέρι. Εισαγάγετε τη μαλακή άκρη της μπατονέτας λίγα εκατοστά μέσα στον κόλπο σας.

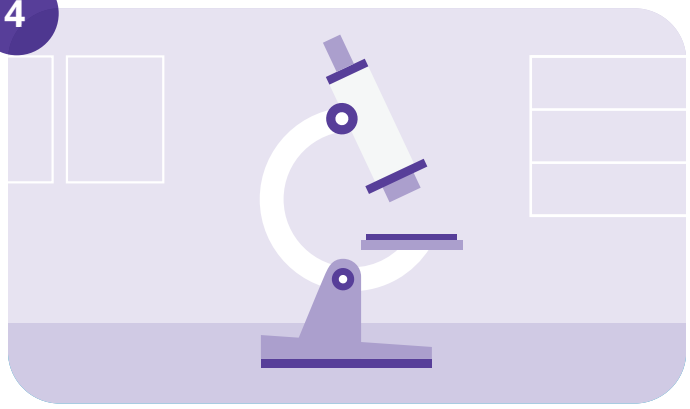
3



Συλλογή δείγματος

Με προσοχή περιστρέψτε τη μπατονέτα κυκλικά για 10 έως 30 δευτερόλεπτα. Αυτό δεν πρέπει να σας προκαλέσει πόνο, αλλά μπορεί να αισθανθείτε δυσφορία. Επανατοποθετήστε την πίσω στο σωληνάριο, περιστρέψτε το καπάκι για να κλείσει και δώστε το πίσω στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.

4



Εργαστήριο και εξέταση

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας θα στείλει το δείγμα σε παθολογικό εργαστήριο για να εξεταστεί και το εργαστήριο θα στείλει τα αποτελέσματα στον αιτούντα πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

Πώς μπορεί να σας βοηθήσει ο γιατρός σας

Ο γιατρός σας μπορεί να ελέγξει αν πρέπει να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο, να σας εξηγήσει τα οφέλη του ελέγχου, πώς να τον κάνετε και να συζητήσει τυχόν ανησυχίες. Μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε αν ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι κατάλληλος για εσάς βάσει των μέχρι τώρα στοιχείων και των προσωπικών σας προτιμήσεων.

Κόστος και Επιστροφή Χρημάτων

Η υπηρεσία Medicare καλύπτει το κόστος της εργαστηριακής ανάλυσης για την εξέταση κάθε 5 χρόνια (περίοδος επιλεξιμότητας 4 ετών και 9 μηνών μετά την τελευταία σας εξέταση). Μπορεί ακόμα να ισχύει χρέωση από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

Για περισσότερες πληροφορίες:

health.gov.au/ncsp

Ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου στο **1800 627 701**