Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

حدود
70%
از موارد سرطان دهانه رحم در افرادی شناسایی می‌شود که به‌طور منظم غربالگری انجام نمی‌دهند

غربالگری دهانه رحم می‌تواند جان شما را نجات دهد

این منبع برای شما و پزشکتان تهیه شده است تا با هم مطالعه کنید.

چه کسانی می‌توانند

غربالگری انجام دهند اگر شرایط زیر را داشته باشید، می‌توانید هر 5 سال یک‌بار آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام دهید:



- بین 25 تا 74 سال سن داشته باشید



- زن یا فردی دارای دهانه رحم باشید

اگر کمتر از 25 سال یا بیشتر از 75 سال سن دارید، همچنان می‌توانید درخواست انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم را داشته باشید. با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.

سابقه جنسی

هر فردی که تاکنون هرگونه تماس جنسی (از هر نوع و با هر فردی) داشته است. اگر درباره اینکه آیا باید غربالگری انجام دهید سؤالی دارید، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.

آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم یک فرایند ساده برای شناسایی نشانه‌های ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) است؛ عفونت شایعی که عامل بیشتر موارد سرطان دهانه رحم است.

می‌توانید انتخاب کنید که ارائه‌دهنده خدمات درمانی با استفاده از اسپکولوم نمونه شما را جمع‌آوری کند، یا می‌توانید با استفاده از یک سواب ساده در کلینیک، خودتان نمونه‌گیری را انجام دهید.

HPV معمولاً در ابتدا باعث درد یا علائم دیگری نمی‌شود. غربالگری به شما و ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان امکان می‌دهد HPV را پیش از آنکه باعث هرگونه تغییر سلولی (یعنی سرطان) شود، شناسایی و تحت نظر داشته باشید.

اگر باردار هستید

انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم در دوران بارداری بی‌خطر است؛ فقط لطفاً ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود را مطلع کنید.

اگر دارای معلولیت هستید

افراد دارای معلولیت به همان اندازه سایر افراد در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند. هنگام تعیین وقت، کارکنان را از هرگونه نیازی که ممکن است داشته باشید مطلع کنید.

اطلاعات برای افراد نان‌باینری و ترنس دارای دهانه رحم

برنامه ملی غربالگری دهانه رحم برای افراد با هر هویت جنسیتی احترام و ارزش قائل است. ما می‌خواهیم اطمینان حاصل کنیم که همه افراد دارای دهانه رحم به غربالگری دسترسی داشته باشند.

نکته مهم

اگر علائمی دارید یا به آزمایش هم‌زمان (co-test) نیاز دارید، خودنمونه‌گیری برای شما مناسب نیست. اگر HPV در نمونه‌ای که خودتان جمع‌آوری کرده‌اید شناسایی شود، لازم است برای معاینه پیگیری با اسپکولوم توسط پزشکتان دوباره مراجعه کنید.

همین امروز با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود درباره هماهنگی برای خودنمونه‌گیری با سواب یا آماده شدن برای وقت ملاقات پیش رو صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر:
health.gov.au/ncsp
یا با سامانه ملی ثبت غربالگری سرطان به شماره **1800 627 701** تماس بگیرید

اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید، لطفاً با شماره **13 14 50** تماس بگیرید

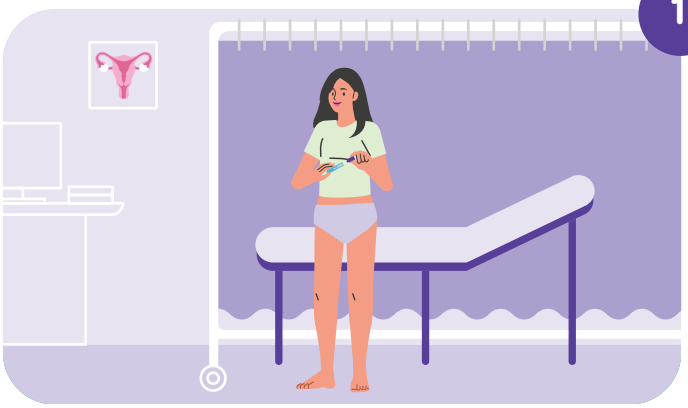
این منابع به زبان‌های دیگر نیز در دسترس هستند

ترجیح می‌دهید آزمایش را به روش خودنمونه‌گیری انجام دهید؟

می‌توانید در یک فضای خصوصی خودتان نمونه را جمع‌آوری کنید یا از پزشک، پرستار یا کارمند خدمات درمانی خود کمک بگیرید.

مراحل کار به این صورت است:

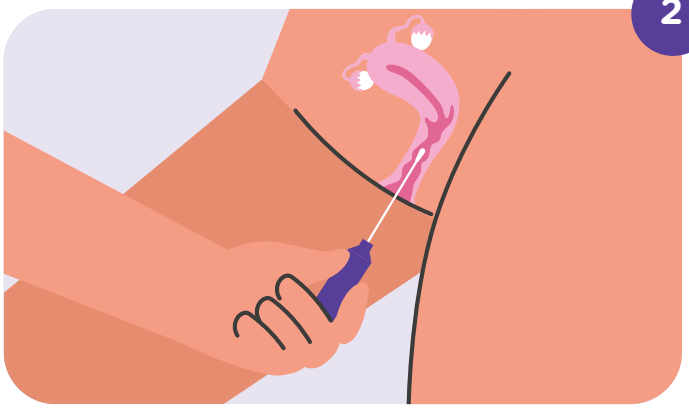
1



اتاق خصوصی

پزشک شما فضای خصوصی برای جمع‌آوری نمونه در اختیارتان قرار می‌دهد. لوله را با چرخاندن باز کنید و سواب بلند را بدون لمس نوک نرم آن بیرون بیاورید.

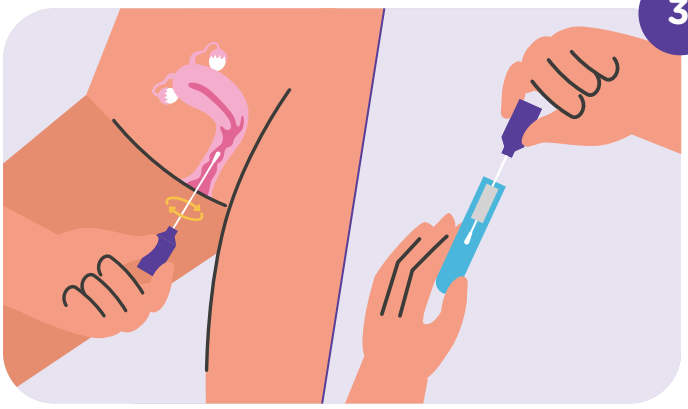
2



وارد کردن سواب

با یک دست، پوست اطراف واژن خود را به‌آرامی کنار نگه دارید. نوک نرم سواب را به‌آرامی چند سانتی‌متر داخل واژن خود وارد کنید.

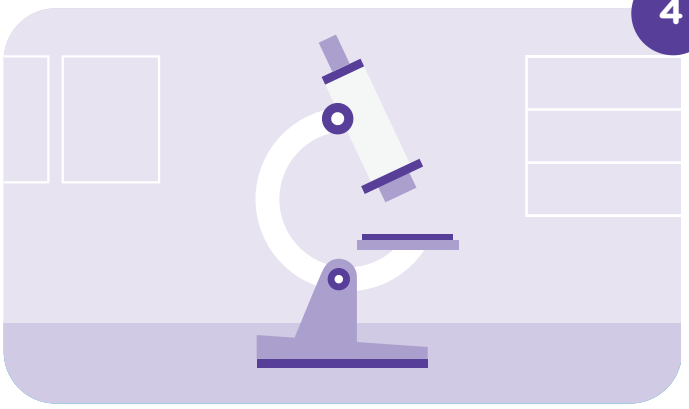
3



جمع‌آوری نمونه

سواب را به آرامی به‌صورت دورانی به مدت 10 تا 30 ثانیه بچرخانید. این کار نباید دردناک باشد، اما ممکن است باعث احساس ناراحتی شود. سواب را دوباره داخل لوله قرار دهید، با چرخاندن لوله را ببندید و آن را به ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تحویل دهید.

4



آزمایشگاه و انجام آزمایش

ارائه‌دهنده خدمات درمانی شما نمونه را برای آزمایش به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال می‌کند و آزمایشگاه نتایج را برای ارائه دهنده خدمات درمانی درخواست‌کننده ارسال خواهد کرد.

پزشک شما چگونه می‌تواند کمک کند

پزشک شما می‌تواند بررسی کند که آیا زمان انجام غربالگری شما فرا رسیده است، مزایای غربالگری و نحوه انجام آن را توضیح دهد و درباره هرگونه نگرانی با شما صحبت کند. پزشک می‌تواند بر اساس شواهد موجود و ترجیحات شخصی شما کمک کند تا تصمیم بگیرید که آیا غربالگری برای شما مناسب است یا خیر.

هزینه و بازپرداخت

Medicare هزینه پاتولوژی این آزمایش را هر 5 سال یک‌بار پوشش می‌دهد (از 4 سال و 9 ماه پس از آخرین آزمایش، واجد شرایط خواهید بود). ممکن است همچنان هزینه‌ای بابت ویزیت ارائه‌دهنده خدمات درمانی از شما دریافت شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

health.gov.au/ncsp

یا با سامانه ملی ثبت غربالگری سرطان به شماره **1800 627 701** تماس بگیرید

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, state and territory government program

Australian Government