Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

# 子宮頸篩檢可能挽救您的生命

本資料可供您和您的醫師共同閱讀。

約 **70%** 的子宮頸癌發生在未定期進行篩檢的族群中

## 誰可以參與篩檢

**如果符合以下條件，您可以每五年進行一次子宮頸篩檢：**



- **年齡在 25 至 74 歲之間**



- **是女性，或有子宮頸**

若您未滿 25 歲或超過 75 歲，仍可要求接受子宮頸篩檢。請諮詢您的醫護人員。



### 性史

任何曾經有過性接觸的人（不論形式、不論對象）。如果您對是否需要篩檢有疑問，請諮詢您的醫護人員。

## 什麼是子宮頸篩檢檢測？

子宮頸篩檢是一項簡易的程序，旨在檢測人類乳突病毒（HPV）的相關徵兆，這是一種常見感染，也是多數子宮頸癌的致病因素。

您可選擇由醫護人員使用陰道窺器採集樣本，或在診所自行使用拭子完成取樣。

HPV 在早期通常不會引起疼痛或其他明顯症狀。透過篩檢，您和您的醫療服務提供者可以在 HPV 引起細胞改變（即癌症）之前及時發現並監測它。

### 如果您已懷孕

懷孕期間進行子宮頸篩檢檢測是安全的，請告知您的醫護人員。

### 如果您有殘障

障礙人士罹患子宮頸癌的風險與其他人相同。在預約時，請告知工作人員您可能有的任何需求。

### 為有子宮頸的非二元性別及跨性別人士提供的資訊

全國子宮頸篩檢計畫尊重並重視所有性別的人士。我們希望確保每一位有子宮頸的人都能獲得篩檢服務。



### 重要說明

如果您有症狀，或需要進行合併檢測（co-test），就不適合使用自我取樣方式。如果在您自行採集的樣本中發現了 HPV，您需要回到診所，由醫師進行後續的陰道窺器檢查。

**今天就與醫護人員討論安排自我取樣拭子，或了解如何準備即將到來的篩檢預約。**

**了解詳情：**

**health.gov.au/ncsp**

或致電 **1800 627 701** 聯絡全國癌症篩檢登記系統



如果您需要口譯員，請致電 **13 14 50**

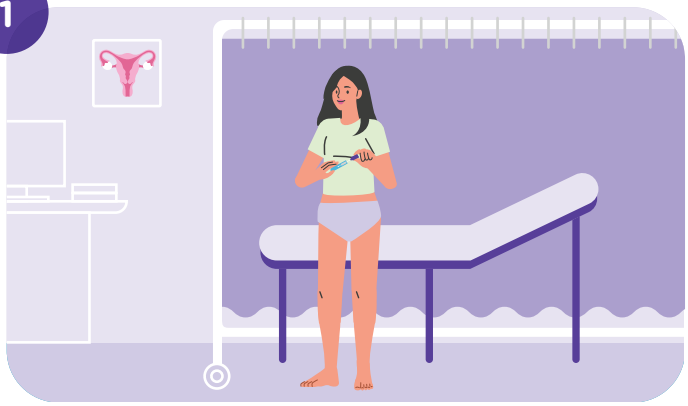
**這些資料提供多種語言版本**

# 希望選擇自我取樣檢測嗎？

您可以在私人空間自我取樣，也可以請醫師、護理師或其他醫護人員協助您完成。

**以下是篩檢的步驟與流程：**

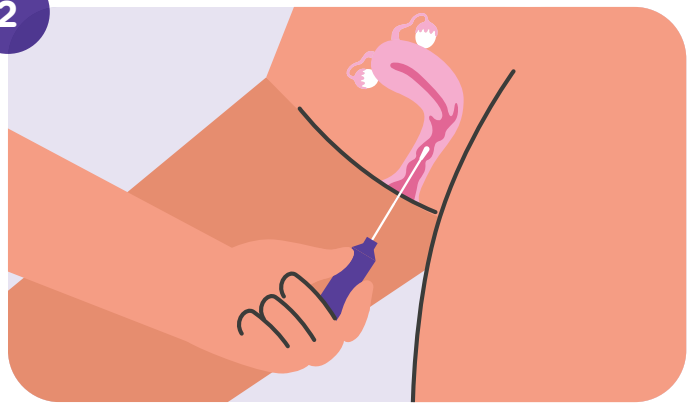
1



## 單獨檢查室

醫師會為您提供一個私密空間，讓您自行採集樣本。您將擰開試管蓋，並在不碰到柔軟的前端的情況下取出長拭子。

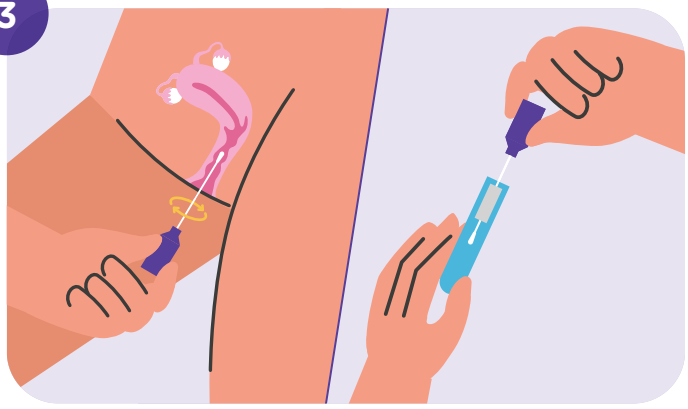
2



## 拭子插入

用手輕輕撐開陰道周圍的皮膚。把拭子前端的軟頭插入陰道裡幾公分。

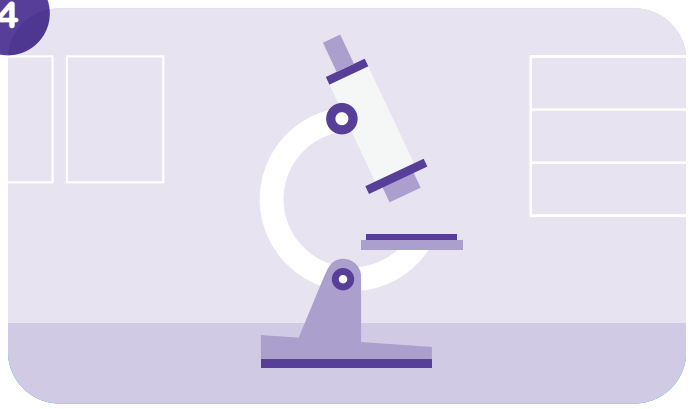
3



## 樣本採集

將拭子輕輕以畫圈方式旋轉 10 到 30 秒。此過程不應引起疼痛，但可能會讓您感到輕微不適。將拭子放回試管，擰緊蓋子，然後交還給醫護人員。

4



## 檢驗室與檢測

您的醫療服務提供者會將您的樣本送到病理檢驗室進行檢測，檢驗室隨後會把結果發送到申請檢測的醫療服務提供者。

### 您的醫師如何協助您

您的醫師可以確認您是否需要進行篩查，說明篩查的好處、指導您如何操作，並與您討論任何疑慮。他們可以根據最新醫學證據和您的個人偏好，協助您判斷篩檢是否適合您。

### 費用與健保返還

全民健保每五年報銷一次此項病理檢測的費用（在上次檢測後的 4 年 9 個月再次符合資格）。您可能仍需支付醫護人員的診費。

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

**了解詳情：**

**health.gov.au/ncsp**

或致電 **1800 627 701** 聯絡全國癌症篩檢登記系統