Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

宫颈筛查可能挽救您的生命

本资料可供您和您的医生共同阅读。

约 **70%** 的宫颈癌发生在未定期进行筛查的人群中

谁可以参与筛查

如果符合以下条件，您可以每五年进行一次宫颈筛查：



- ☐ **年龄在 25 至 74 岁之间**



- ☐ **是女性，或有宫颈**

如果您未满 25 岁或超过 75 岁，仍可要求接受宫颈筛查。请咨询您的医护人员。



性史

任何曾经有过性接触的人（不论形式、不论对象）。如果您对是否需要筛查有疑问，请咨询您的医护人员。

什么是宫颈筛查检测？

宫颈筛查是一项简易的程序，旨在检测人类乳头瘤病毒（HPV）的相关征兆，这是一种常见感染，也是多数宫颈癌的致病因素。

您可选择由医护人员使用阴道窥器采集样本，或在诊所自行使用拭子完成采样。

HPV 在早期通常不会引起疼痛或其他明显症状。通过筛查，您和您的医疗服务提供者可以在 HPV 引起细胞改变（即癌症）之前及时发现并监测它。

如果您已怀孕

怀孕期间进行宫颈筛查检测是安全的，请告知您的医护人员。

如果您有残障

障碍人士患有宫颈癌的风险与其他人相同。在预约时，请告知工作人员您可能有的任何需求。

为有宫颈的非二元性别及跨性别人士提供的信息

全国宫颈筛查计划尊重并重视所有性别的人士。我们希望确保每一位有宫颈的人都能获得筛查服务。



重要说明

如果您有症状，或需要进行合并检测（co-test），就不适合使用自我采样方式。如果在您自行采集的样本中发现了 HPV，您需要回到诊所，由医生进行后续的阴道窥器检查。

今天就与医护人员讨论安排自我采样拭子，或了解如何准备即将到来的筛查预约。

了解详情：

health.gov.au/ncsp

或致电 **1800 627 701** 联络全国癌症筛查登记系统



如果您需要口译员，请致电 **13 14 50**

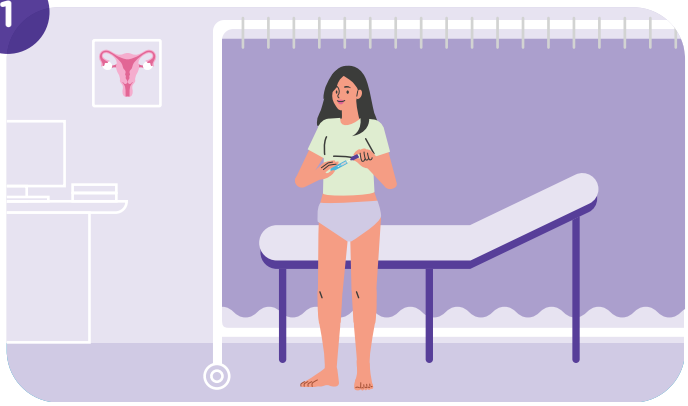
这些资料提供多种语言版本

希望选择自我采样检测吗?

您可以在私密空间自我采样，也可以请医生、护士或其他医护人员协助您完成。

以下是筛查的步骤与流程：

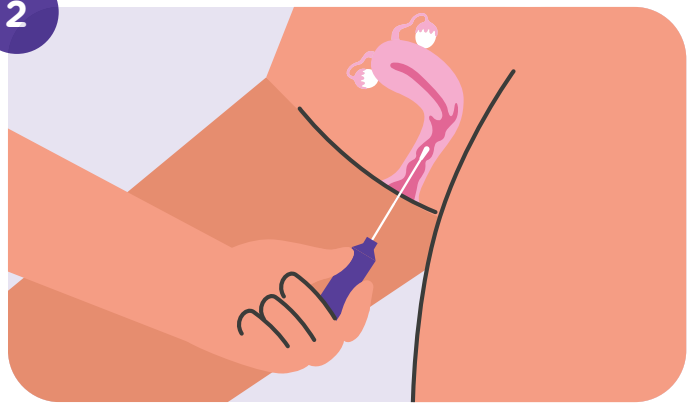
1



单独检查室

医生会为您提供一个私密空间，让您自行采集样本。您将拧开试管盖，并在不碰到柔软的前端的情况下取出长拭子。

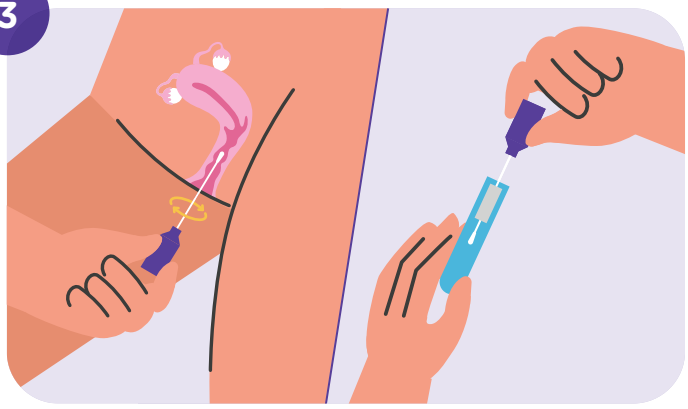
2



拭子插入

用手轻轻撑开阴道周围的皮肤。把拭子前端的软头插入阴道里几厘米。

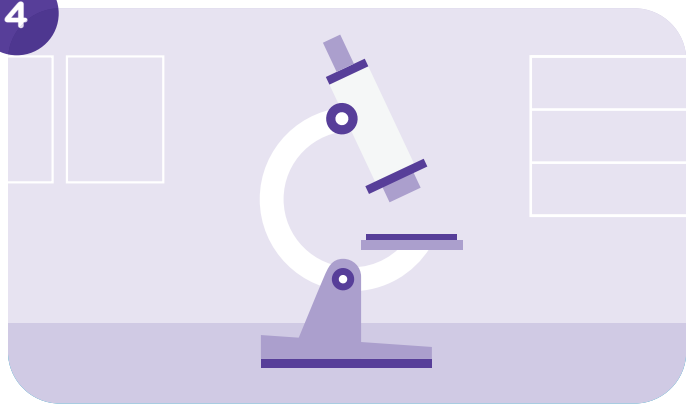
3



样本采集

轻轻将拭子以画圈方式旋转 10 到 30 秒。此过程不应引起疼痛，但可能会让您感到轻微不适。将拭子放回试管，旋紧盖子，然后交还给医护人员。

4



实验室与检测

您的医疗服务提供者会将您的样本送往病理实验室进行检测，实验室随后会把结果发送给申请检测的医疗服务提供者。

您的医生如何协助您

您的医生可以确认您是否需要进行筛查，讲解筛查的好处、指导您如何操作，并与您讨论任何疑虑。他们可以根据最新医学证据和您的个人偏好，协助您判断筛查是否适合您。

费用与医保返还

全民医保每五年报销一次此项病理检测的费用（在上次检测后的 4 年零 9 个月再次符合资格）。您可能仍需支付医护人员的诊费。

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

了解详情：

health.gov.au/ncsp

或致电 **1800 627 701** 联络全国癌症筛查登记系统