Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

ڕێنمایی پشکنینی مەمکی دەستکردی ئەنجامەکان

ئەم بڕگەیە هەڵدەگرێت ئەگەر ئەنجامەکانت ئاسایی نەبوون یان پێویستیان بە شیکاری زیاتر هەبێت.

پشکنینی داهاتوو کەی هەیە

ئەگەر هیچ کێشەیەکت نەبێت، پێویستە پشکنینی مەمکی دەستکردی هەر 5 ساڵ جارێک ئەنجام بدەیت:

- ئەگەر تەمەنت لە نێوان 25 و 74 ساڵدایە
- ئەگەر هەرگیز پشکنینی مەمکی دەستکردی نەکردووە

ئەگەر تەمەنت 25 بۆ 74 ساڵ نییە، پێویستە بەردەوام بیت لە پشکنینی مەمکی دەستکردی هەر 2 ساڵ جارێک تا تەمەنی 75 ساڵ.
پێویستە هەموو ئەنجامەکانی پشکنینی مەمکی دەستکردی خۆت بپارێزیت.

تێبینی تەندروستی

ئەگەر پزیشکەکەت پێی وتیت کە پێویستە پشکنینی مەمکی دەستکردی زیاتر بکەیت (بۆ نموونە ئەگەر هەڵگری جینی BRCA بیت)، ئەوا پێویستە بەردەوام بیت لە پشکنینی مەمکی دەستکردی خۆت هەر 2 ساڵ جارێک.

پشکنینی مەمکی دەستکردی چییە؟

پشکنینی مەمکی دەستکردی مەمکەکانت وێنە دەگرێت بە بەکارهێنانی جۆرێک لە تیشکی ئەلیکترۆمەگناتیسی بە ناوی papillomavirus (HPV) ـ ەوە بەستراوە دەتوانێت ببێتە هۆی شێرپەنجەی مەمک.

ئەگەر هیچ کێشەیەکت نەبێت، پێویستە بەردەوام بیت لە پشکنینی مەمکی دەستکردی هەر 2 ساڵ جارێک ئەگەر تەمەنت لە نێوان 25 و 74 ساڵدایە، یان هەر ساڵێک ئەگەر تەمەنت لە 40 ساڵ زیاترە.

HPV دەتوانێت بۆ ماوەی چەند ساڵێک لە خانەکانی مەمکدا بمێنێتەوە بەبێ ئەوەی هیچ نیشانەیەک پیشان بدات. پشکنینی مەمکی دەستکردی دەتوانێت ئەو شێرپەنجانە بدۆزێتەوە کە پێویستە چارەسەر بکرێن پێش ئەوەی ببنە هۆی نیشانەکان.

HPV دەتوانێت بۆ ماوەی چەند ساڵێک لە خانەکانی مەمکدا بمێنێتەوە بەبێ ئەوەی هیچ نیشانەیەک پیشان بدات (بڕوانە لای پشت).

لە ساڵی یەکەمی پشکنینی مەمکی دەستکردی

لە ساڵی یەکەمی پشکنینی مەمکی دەستکردی (هەڵبژاردنی یەکەم) وێنەی مەمکەکانت بە بەکارهێنانی تیشکی ئەلیکترۆمەگناتیسی دەگیرێت. ئەم وێنانە بە ماموگرام ناسراون.

لە ساڵی دووەمی پشکنینی مەمکی دەستکردی

ئەگەر پێویست بکات، ئەو وێنانەی لە ساڵی یەکەمدا گیراون بەراورد دەکرێن بە وێنەکانی ساڵی دووەم. ئەمە یارمەتی پزیشکەکەت دەدات بە ئاسانی هەر گۆڕانکارییەک ببینێت.

تێبینی گرنگ

هەندێک ئافرەت هەن کە پێویستە پشکنینی مەمکی دەستکردی زیاتر بکەن لە ساڵی یەکەمی پشکنینی مەمکی دەستکردی. ئەمە بۆ ئەو ئافرەتانە دەگرێتەوە کە مێژووی خێزانی شێرپەنجەی مەمکیان هەیە یان هەڵگری جینی BRCA ـ ن. پزیشکەکەت پێت دەڵێت ئەگەر پێویستە زیاتر پشکنینی مەمکی دەستکردی بۆ بکەیت.

هەموو ئافرەتێک پێویستە بەردەوام بێت لە پشکنینی مەمکی دەستکردی کاتێک داوا دەکرێت، تەنانەت ئەگەر هیچ نیشانەیەکیشیان نەبێت.

٧٠٪ی ئافرەتان

ئەو ئافرەتانەی کە پشکنینی مەمکی دەستکردی ئەنجام دەدەن بۆ دۆزینەوەی شێرپەنجەی مەمکی زوو.

زانیاری زیاتر

سەردانی HPV health.gov.au/ncsp بکە بۆ زانیاری زیاتر دەربارەی پشکنینی مەمکی دەستکردی.

یان پەیوەندی بکە بە هێڵی زانیاری پشکنینی مەمکی دەستکردی 1800 627 701 لە نێوان کاتژمێر ٩ی بەیانی و ٥ی ئێوارە.

ئەگەر پێویستت بە وەرگێڕ هەیە، پەیوەندی بکە بە خزمەتگوزاری وەرگێڕانی تەلەفۆنی، لە ژمارە 13 14 50 هەوڵ بدە.

ئەم بڕگەیە بە ئینگلیزی بڵاو کراوەتەوە

؟ڕێگا هەیە بۆ تاقیکردنەوەی ملی ئێسکی هەرزەکار

ئەگەر هەیەکەمجار کچێک سێکسی هەبووبێت، پێویستە تاقیکردنەوەی ملی ئێسکی هەرزەکار بکرێت.

ئەمە چۆن کار دەکات:

ئامادەکاری

ئامێرێکی تایبەت بەکاردێنرێت بۆ وەرگرتنی نمونەیەک لە خانەکانی ملی ئێسکی هەرزەکار. ئەمە پێویستە لە ژوورێکی تایبەتدا ئەنجام بدرێت کە تەنها تۆ و پزیشکەکەت لێی هەبن.

هێنانی نمونە

پزیشکەکەت ئامێرێکی تایبەت بەکاردێنێت بۆ وەرگرتنی نمونەیەک لە خانەکانی ملی ئێسکی هەرزەکار (مۆچک). هێنانی نمونەکە زۆر خێرا ئەنجام دەدرێت و کەمێک ئازاری هەیە.

ناردنی نمونە

نمونەکە بۆ تاقیگەیەک دەنێردرێت بۆ ئەوەی بزانرێت ئایا هیچ خانەیەکی نائاسایی تێدایە یان نا. ئەگەر خانەی نائاسایی هەبوو، ئەوا پزیشکەکەت پێویستە زیاتر تاقیت بکاتەوە بۆ ئەوەی بزانرێت ئایا هیچ خانەیەکی نائاسایی هەیە یان نا.

کە ئەنجامەکان دەردەکەون

ئەگەر نمونەکەت بە تەندروستی دەرچوو، ئەوا پێویستە ٥ ساڵ دوای تاقیکردنەوەکەی داهاتوو بگەڕێیتەوە بۆ تاقیکردنەوەیەکی تر. ئەگەر هەندێک خانەی نائاسایی هەبوو، ئەوا پێویستە زیاتر تاقیت بکاتەوە بۆ ئەوەی بزانرێت ئایا هیچ خانەیەکی نائاسایی هەیە یان نا.

ئایا هیچ ئەنجامێکی خراپ هەیە؟

ئەنجامدانی تاقیکردنەوەی ملی ئێسکی هەرزەکار هیچ مەترسیەکی نییە بۆ تەندروستی تۆ. ئەنجامەکە هیچ کاریگەرییەکی نابێت لەسەر توانای تۆ بۆ منداڵبوون لە داهاتوودا. ئەنجامەکە هیچ کاریگەرییەکی نابێت لەسەر ئەو کەسەی کە سێکسی لەگەڵدا هەیە.

پارەدان بۆ تاقیکردنەوەکە

Medicare پارە دەداتەوە بۆ تاقیکردنەوەی ملی ئێسکی هەرزەکار لە 5 ساڵ جارێک (سەبارەت بە ئەو کەسانەی تەمەنیان لە نێوان 4 ساڵ و 9 مانگ و 25 ساڵ دایە). ئەگەر پێویستت بە پارەدانەوە هەیە، تکایە سەردانی ئەم ماڵپەڕە بکە بۆ زانیاری زیاتر.

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

بۆ زانیاری زیاتر سەردانی ئەم ماڵپەڕە بکە:

HPV health.gov.au/ncsp

بۆ وەرگرتنی یارمەتی زیاتر پەیوەندی بکە بە
1800 627 701