Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

تُكتشف نحو
70%
من حالات سرطان عنق الرحم لدى من لا يُجرين الفحص بانتظام

فحص عنق الرحم قد يُنقذ حياتكِ

هذه المادة مخصصة لكِ ولطبيبكِ لقراءتها معًا.

من يمكنه إجراء الفحص؟

يمكنكِ إجراء اختبار فحص عنق الرحم مرة كل 5 سنوات إذا كنتِ تستوفين الشروط التالية:



- ☐ أن يتراوح عمركِ من 25 إلى 74 عامًا



- ☐ أن تكوني امرأة أو شخصًا لديه عنق الرحم

إذا كان عمركِ أقل من 25 عامًا أو أكثر من 75 عامًا، فلا يزال بإمكانكِ طلب إجراء اختبار فحص عنق الرحم. تحدثي مع طبيبكِ.



التاريخ الجنسي

أي شخص سبق له ممارسة الاتصال الجنسي (من أي نوع، مع أي شخص). إذا كانت لديكِ أسئلة حول ما إذا كان ينبغي لكِ إجراء الفحص، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية.

ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

اختبار فحص عنق الرحم هو إجراء بسيط للكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو عدوى شائعة تتسبب في معظم حالات سرطان عنق الرحم.

يمكنكِ الاختيار بين أن يأخذ مقدم الرعاية الصحية العينة باستخدام المنظار المهبلي، وبين أخذ العينة بنفسكِ في العيادة باستخدام مِسحة سهلة الاستخدام.

لا يسبب فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) عادةً أي ألم أو أعراض أخرى في مراحله الأولى. ويتيح الفحص لكِ ولمقدم الرعاية الصحية اكتشاف أي إصابة بالفيروس ومتابعتها قبل أن تؤدي إلى تغيرات في الخلايا (الإصابة بالسرطان مثلًا).

إذا كنتِ حاملًا

يمكنكِ إجراء اختبار فحص عنق الرحم بأمان أثناء الحمل، ولكن يُرجى الحرص على إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بحملكِ.

إذا كانت لديكِ إعاقة

خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم لدى ذوات الإعاقة هو نفسه خطر الإصابة لدى غيرهن. وعند حجز موعدكِ، يُرجى إخبار الموظفين بأي متطلبات خاصة قد تكون لديكِ.

معلومات للأشخاص الذين لا ينتمون للتصنيف الثنائي للجنس والعابرين جنسيًّا ممن لديهم عنق رحم.

يكنُّ البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم (NCSP) الاحترام والتقدير للأشخاص من جميع الهويات الجندرية. ونسعى إلى ضمان إتاحة الفحص لكل شخص لديه عنق رحم.



Important note

لا يُوصى بأخذ العينة بنفسكِ إذا كنت تعانين من أعراض أو إذا كنتِ بحاجة إلى إجراء اختبار مشترك. وإذا كشفَت العينة التي أخذتِها بنفسكِ عن وجود فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، فستحتاجين إلى إجراء فحص متابعة بالمنظار المهبلي مع الطبيب.

تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية اليوم بشأن ترتيب الحصول على مِسحة لأخذ العينة بنفسكِ أو الاستعداد لموعدكِ القادم.

لمزيد من المعلومات:
health.gov.au/ncsp
أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

إذا كنت تحتاج إلى مترجم فوري، يُرجى الاتصال على الرقم **13 14 50**

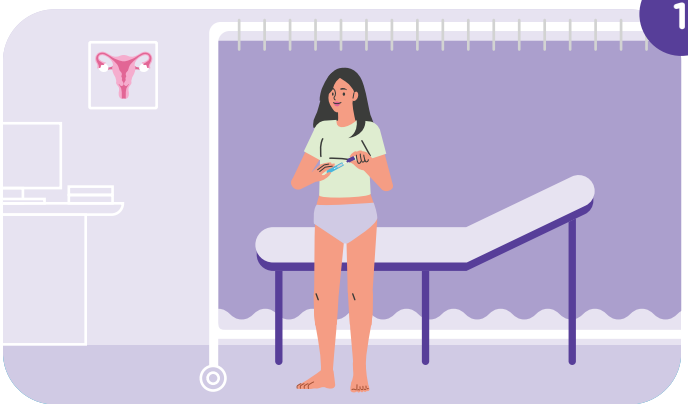
هذه المصادر متاحة بلغات أخرى

هل تفضلين إجراء الاختبار بنفسكِ؟

يمكنكِ أخذ العينة بنفسكِ في مكان خاص، أو بمساعدة الطبيب أو الممرضة أو أحد العاملين في مجال الرعاية الصحية.

إليكِ ما يمكنكِ توقعه:

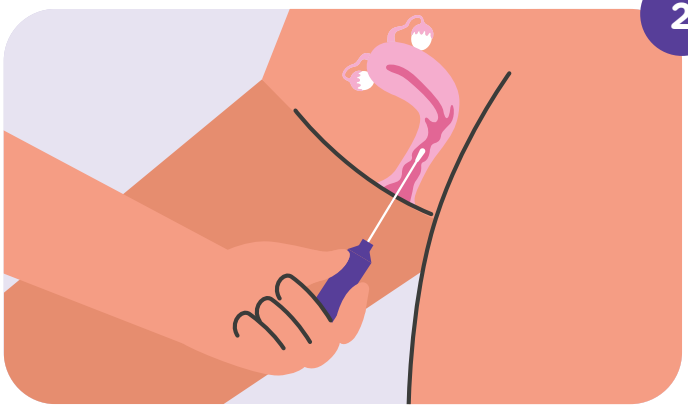
1



غرفة خاصة

سيوفر لكِ الطبيب مكانًا خاصًّا لأخذ العينة. لفِّي الأنبوب لفتحِه، ثم أخرجي المِسحة الطويلة مع تجنب لمس الطرف الناعم.

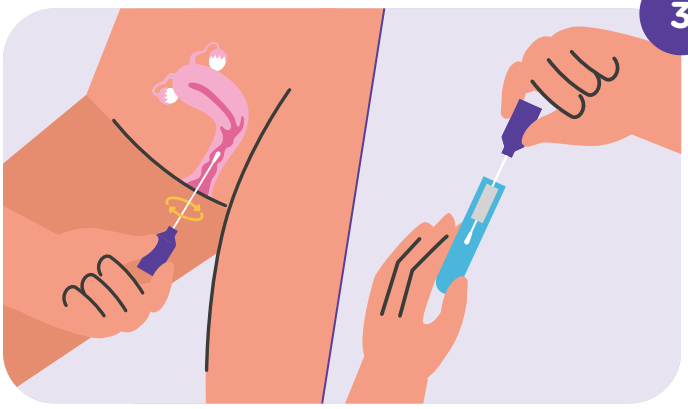
2



إدخال المِسحة

أبعدي برفق الجلد المحيط بالمهبل بإحدى يديكِ. أدخلي الطرف الناعم من المِسحة مسافة بضعة سنتيمترات داخل المهبل باليد الأخرى.

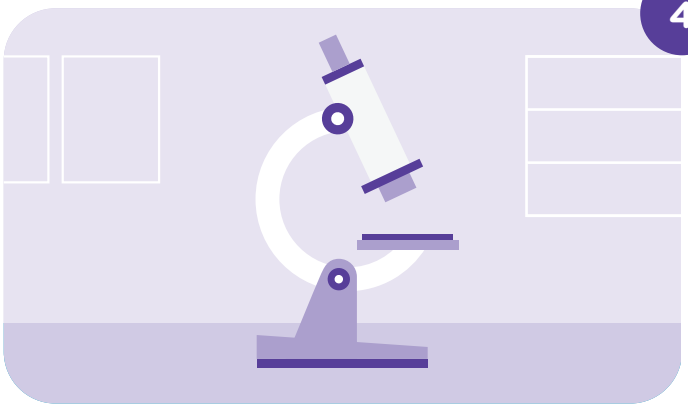
3



أخذ العينة

لفِّي المِسحة برفق في حركة دائرية لمدة تتراوح بين 10 ثوانٍ و30 ثانية. لا ينبغي أن يسبب ذلك ألمًا، لكن قد تشعرين ببعض الانزعاج. أعيدي المِسحة إلى الأنبوب، وأغلقيه بإحكام عن طريق لفِّه، ثم سلِّميه إلى مقدم الرعاية الصحية.

4



المختبر وإجراء الفحص

سيرسل مقدم الرعاية الصحية العينة إلى مختبر علم الأمراض لتحليلها، ثم ستُرسل النتائج إليه.

كيف يمكن لطبيبكِ مساعدتكِ؟

يمكن لطبيبكِ التحقق مما إذا كان موعد إجراء الفحص قد حان، وشرح فوائد الفحص وكيفية إجرائه، ومناقشة أي مخاوف لديكِ. كذلك يمكنه مساعدتكِ في تحديد ما إذا كان الفحص مناسبًا لكِ، بناءً على الأدلة المتاحة حاليًّا وتفضيلاتكِ الشخصية.

التكلفة والاسترداد

يغطي برنامج مديكير تكلفة تحليل المختبر مرة كل خمس سنوات (يصبح بإمكانكِ الحصول على التغطية بعد 4 سنوات و9 أشهر من آخر اختبار لكِ). وقد تُطبق أيضًا رسوم مقابل الاستشارة مع مقدم الرعاية الصحية.

لمزيدٍ من المعلومات:

health.gov.au/ncsp

أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, state and territory government program

Australian Government