Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

Che cos'è il cancro al seno?

Il cancro al seno è una malattia che insorge quando alcune cellule anomale presenti nel seno iniziano a proliferare in modo incontrollato. Il cancro si diffonde poi nel tessuto mammario.

1 donna australiana su 7 sarà colpita da un cancro al seno nel corso della sua vita

9 donne su 10 affette da cancro al seno non presentano una storia familiare di cancro al seno

Lo screening del seno salva vite.

Prima viene diagnosticato il cancro al seno, maggiori sono le possibilità di sopravvivenza. **BreastScreen Australia** è il programma nazionale di screening del cancro al seno. Ogni Stato e territorio offre il programma BreastScreen Australia.

Questa è una risorsa pensata per essere letta insieme al tuo medico.



Donne tra i 50 e i 74 anni

Ricevono regolari promemoria per lo screening gratuito ogni 2 anni.



Donne tra i 40 e i 49 anni



Donne oltre i 75 anni

Lo screening gratuito è disponibile ma non è raccomandato di routine. Discuti con il tuo medico se lo screening è adatto a te.

Che cos'è lo screening del seno?

- Una mammografia è un esame rapido, della durata di 20 minuti, che consente di ottenere immagini nitide del tessuto mammario dall'alto e di profilo. È gratuito e non serve l'impegnativa del medico.
- Si tratta di uno strumento di diagnosi precoce che individua minime alterazioni o segni di cancro al seno molto prima che diventino abbastanza evidenti alla vista o alla palpazione.
- È pensato per le donne che al momento non presentano sintomi né alterazioni insolite, aiutandole a individuare il cancro in fase precoce, quando il successo della terapia è maggiore.

Se sei una persona trans o di genere diverso, lo screening del seno potrebbe essere utile oppure no, a seconda delle circostanze individuali.

In caso di protesi mammarie, in genere è sicuro sottoporsi a una mammografia di screening. Chiedi al tuo medico se lo screening al seno è indicato nel tuo caso. Se decidi di sottoporti a uno screening del seno, ti preghiamo di informare il personale di BreastScreen della presenza delle protesi al momento della prenotazione dell'appuntamento.

Se hai una disabilità, hai lo stesso rischio delle altre donne di sviluppare un cancro al seno. Al momento della prenotazione, ti preghiamo di comunicare al personale di BreastScreen Australia eventuali esigenze particolari.

Per saperne di più:
health.gov.au/bsa
oppure contatta BreastScreen Australia al numero **13 20 50**

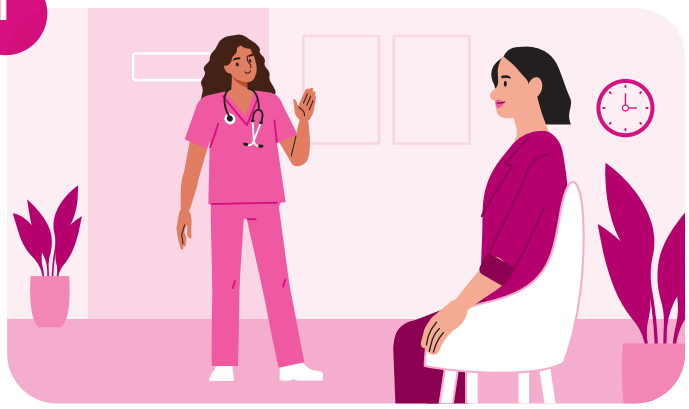
Se hai bisogno di un interprete, chiama il numero **13 14 50**

Queste risorse sono disponibili anche in altre lingue

Passi successivi

Se decidi di sottoporti allo screening del seno, ecco cosa puoi aspettarti

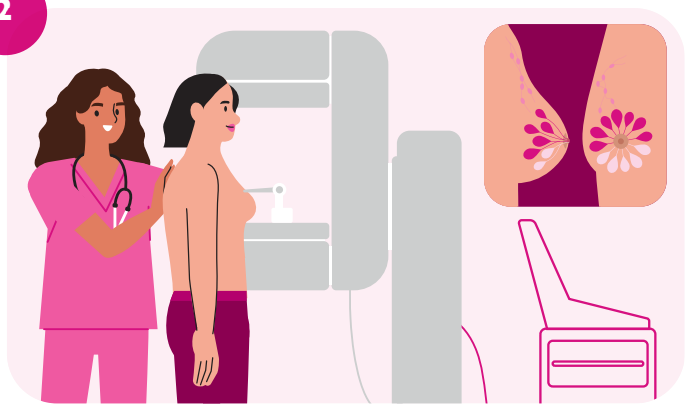
1



Accoglienza e preparazione

Il tecnico di radiologia ti accompagnerà in una stanza privata dove ti chiederà di rimuovere tutti gli indumenti dalla vita in su.

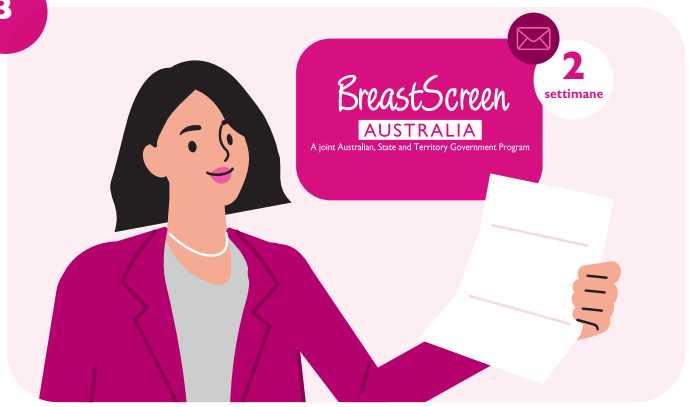
2



Mammografia

Il tecnico di radiologia posizionerà quindi un seno alla volta tra le due lastre dell'apparecchio radiografico. Il macchinario eserciterà una leggera pressione sul seno per circa 10 secondi per acquisire l'immagine. Potresti avvertire una sensazione di tensione o fastidio, ma non dovrebbe fare male. Se provi dolore, avvisa subito il tecnico di radiologia.

3



Risultati

Almeno 2 medici specialisti esamineranno le immagini della tua mammografia per verificare la presenza di un tumore al seno. I risultati vengono generalmente inviati per posta entro 2 settimane a te e al tuo medico o alla tua struttura sanitaria (se hai dato il tuo consenso).

In tutta l'Australia ci sono oltre 750 centri dove è possibile sottoporsi a uno screening al seno.

Per fissare un appuntamento, visita il sito web locale di BreastScreen del tuo Stato o territorio oppure chiama il numero **13 20 50**.

In caso di sintomi

Non aspettare la visita di screening.
Rivolgiti subito al tuo medico di famiglia se noti un nodulo, cambiamenti insoliti al seno o se senti dolore.

Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

Per ulteriori informazioni:
health.gov.au/bsa
oppure contatta BreastScreen Australia al numero **13 20 50**