Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

Τι είναι ο καρκίνος του μαστού;

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια νόσος που συμβαίνει όταν ανώμαλα κύτταρα στον μαστό πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Ο καρκίνος εξαπλώνεται στους ιστούς του μαστού.

1 σε 7
Αυστραλές θα εκδηλώσουν καρκίνο του μαστού στη ζωή τους

9 στις 10 γυναίκες με καρκίνο του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του μαστού σώζει ζωές.

Όσο πιο νωρίς εντοπιστεί ο καρκίνος του μαστού, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα επιβίωσης. **Η υπηρεσία BreastScreen Australia** είναι το εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού. Κάθε πολιτεία και επικράτεια προσφέρει την υπηρεσία BreastScreen Australia.

Αυτός είναι ένας πόρος τον οποίο εσείς και ο γιατρός σας μπορείτε να διαβάσετε μαζί.



Ηλικίες 50-74 ετών

Προσκαλούνται ενεργά να κάνουν προσυμπτωματικό έλεγχο κάθε 2 χρόνια.



Ηλικίες 40-49 ετών



Ηλικίες 75 ετών ή άνω

Διατίθεται δωρεάν προσυμπτωματικός έλεγχος, αλλά δεν συνιστάται συστηματικά. Μιλήστε στον γιατρό σας σχετικά με το αν ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι κατάλληλος για εσάς.

Τι είνα ο προσυμπτωματικός έλεγχος;

- Η μαστογραφία είναι μια γρήγορη 20λεπτη εξέταση που παίρνει ευκρινείς εικόνες των ιστών του μαστού σας από πάνω και πλάι. Είναι δωρεάν και δεν χρειάζεστε παραπεμπτικό από τον γιατρό σας για να την κάνετε.
- Είναι ένα εργαλείο έγκαιρης ανίχνευσης που ελέγχει για μικροσκοπικές αλλαγές ή σημάδια καρκίνου του μαστού πολύ πριν φτάσουν σε μέγεθος που εσείς ή ο γιατρός σας μπορείτε να δείτε ή να αισθανθείτε.
- Είναι σχεδιασμένη για γυναίκες που δεν έχουν προς το παρόν συμπτώματα η ασυνήθιστες αλλαγές και βοηθά στον έγκαιρο εντοπισμό του καρκίνου όταν η θεραπεία έχει μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας.

Αν είστε τρανς ή διαφορετικού φύλου, ο προσυμπτωματικός έλεγχος του μαστού μπορεί να έχει όφελος για εσάς - ή να μην έχει, ανάλογα με τις προσωπικές περιστάσεις σας.

Αν έχετε εμφυτεύματα στήθους, είναι, γενικά, ασφαλές να κάνετε προσυμπτωματική μαστογραφία. Μιλήστε στον γιατρό σας σχετικά με το αν ο προσυμπτωματικός έλεγχος του μαστού είναι κατάλληλος για εσάς. Αν αποφασίσετε να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο του μαστού, ενημερώστε το προσωπικό της υπηρεσίας BreastScreen για τα εμφυτεύματά σας όταν κλείσετε ραντεβού.

Αν έχετε κάποια αναπηρία, αντιμετωπίζετε τον ίδιο κίνδυνο καρκίνου του μαστού με άλλες γυναίκες. Όταν κλείσετε το ραντεβού σας, ενημερώστε το προσωπικό της υπηρεσίας BreastScreen Australia σχετικά με τυχόν ειδικές απαιτήσεις που ενδέχεται να έχετε.

Μάθετε περισσότερα:
health.gov.au/bsa
Ή επικοινωνήστε με την υπηρεσία BreastScreen Australia στο **13 20 50**

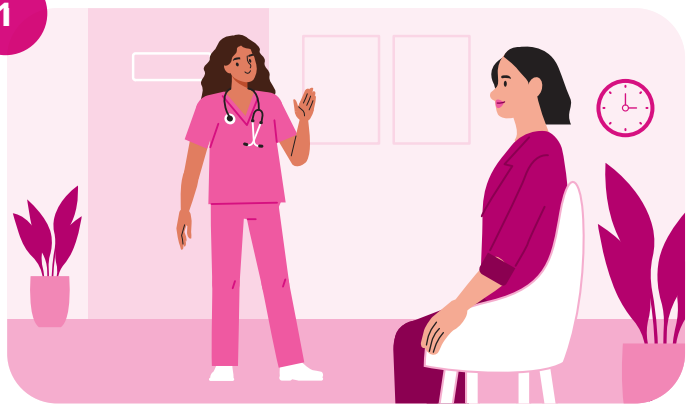
Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε το **13 14 50**

Αυτοί οι πόροι είναι διαθέσιμοι σε άλλες γλώσσες

Τι ακολουθεί

Αν αποφασίσετε να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο του μαστού, ακολουθεί τι μπορείτε να περιμένετε στο 20λεπτο ραντεβού:

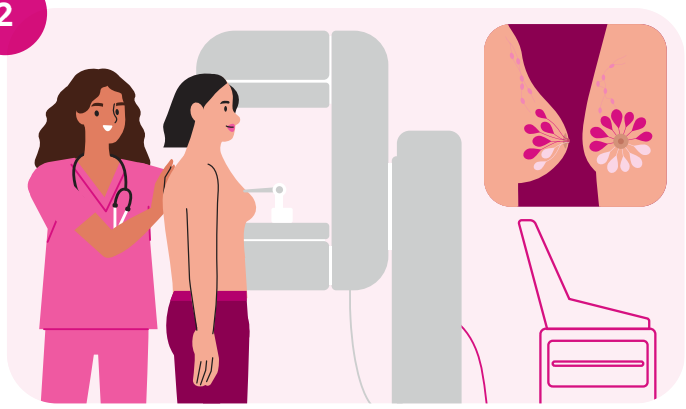
1



Καλωσόρισμα και Προετοιμασία

Η ακτινολόγος σας θα σας πάει σε ένα ιδιωτικό δωμάτιο για την ακτινογραφία και θα σας ζητήσει να αφαιρέσετε τα ρούχα σας από τη μέση και πάνω.

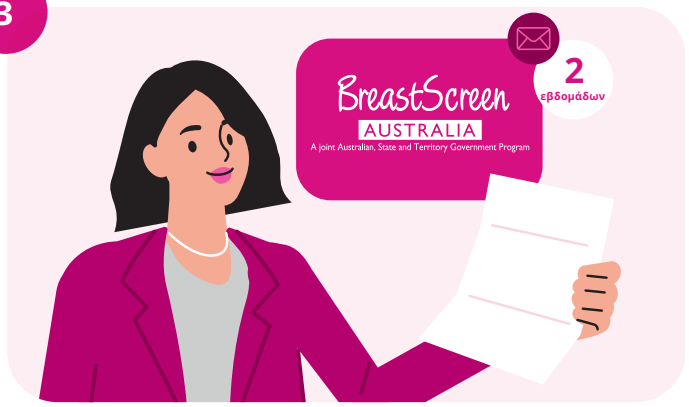
2



Η Απεικονιστική Εξέταση

Η ακτινολόγος θα τοποθετήσει κατόπιν τον κάθε μαστό ξεχωριστά μεταξύ 2 πλακών στο ακτινοδιαγνωστικό μηχάνημα. Το μηχάνημα θα εξασκήσει σταθερή πίεση στον μαστό σας για περίπου 10 δευτερόλεπτα για να πάρει μια εικόνα. Μπορεί να αισθανθείτε πίεση ή δυσφορία, αλλά όχι πόνο. Αν αισθανθείτε πόνο, ενημερώστε την ακτινολόγο αμέσως.

3



Αποτελέσματα

Τουλάχιστον 2 ειδικοί γιατροί θα εξετάσουν τις εικόνες της μαστογραφίας για να ελέγξουν για καρκίνο του μαστού. Τα αποτελέσματα αποστέλλονται γενικά ταχυδρομικώς εντός 2 εβδομάδων σε εσάς και τον γιατρό σας ή υπηρεσία υγείας (εφόσον έχετε συμφωνήσει με αυτό).

Υπάρχουν πάνω από 750 τοποθεσίες σε όλη την Αυστραλία όπου μπορείτε να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο του μαστού.

Για να κλείσετε ραντεβού, επισκεφθείτε την τοπική ιστοσελίδα της υπηρεσίας BreastScreen στην πολιτεία ή την επικράτειά σας ή καλέστε το **13 20 50**.

Αν έχετε συμπτώματα τώρα

Μην περιμένετε για ραντεβού προσυμπτωματικού ελέγχου. Δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό [GP] αμέσως αν παρατηρήσετε ένα εξόγκωμα, πόνο ή τυχόν ασυνήθιστες αλλαγές στον μαστό.

Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

Για περισσότερες πληροφορίες:
health.gov.au/bsa
ή επικοινωνήστε με την υπηρεσία BreastScreen Australia στο **13 20 50**