Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

什么是乳腺癌?

乳腺癌是指乳房组织中的异常细胞出现失控增生所引发的疾病。癌细胞会向乳房组织扩散。

七分之一
澳大利亚女性会在一生中罹患乳腺癌

九成
乳腺癌患者并无乳腺癌家族病史

乳腺筛查能够挽救生命。

乳腺癌越早发现,存活率就越高。**BreastScreen Australia** 是澳大利亚的全国乳腺癌筛查计划。各州及领地均设有全国乳腺癌筛查计划的服务机构。

本资料可供您和您的医生共同阅读。



年龄在 50 至 74 岁之间

每两年都会收到免费筛查邀请。



年龄在 40 至 49 岁之间



年满 75 岁

虽然提供免费筛查,但并不作为常规推荐计划。请与医生讨论筛查是否适合您。

什么是乳腺筛查?

- 乳房 X 光摄影是一项约 20 分钟的快速检查,可从上方和侧面拍摄清晰的乳房组织影像。这项检查是免费的,而且不需要医生转介。
- 这是一种早期检测工具,能够在乳腺癌征兆尚未明显到可被个人或医生察觉前,发现细微变化或征兆。
- 这项检查专为目前没有症状或异常变化的女性设计,帮助在治疗最有效的早期阶段发现乳腺癌。

如果您是跨性别或性别多元人士,乳腺筛查可能对您有益,也可能无益,这取决于个人情况。

如果您有乳房植入物,一般来说进行乳房 X 光筛查是安全的。请与医生讨论乳腺筛查是否适合您。如果您决定进行乳腺筛查,请在预约时告知乳腺癌筛查计划的工作人员您有乳房植入物。

如果您有残障,您罹患乳腺癌的风险与其他女性相同。预约时,请告知乳腺癌筛查计划的工作人员您可能有的任何特殊需求。

了解详情:
health.gov.au/bsa
或致电 **13 20 50** 联络乳腺癌全国筛查计划

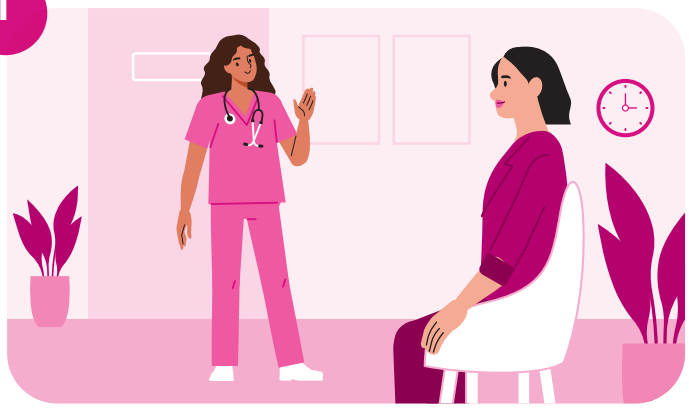
如果您需要口译员,请致电
13 14 50

这些资料提供多种语言版本

后续步骤有哪些?

如果您决定进行乳腺筛查，以下是在 20 分钟的流程中您将经历的步骤：

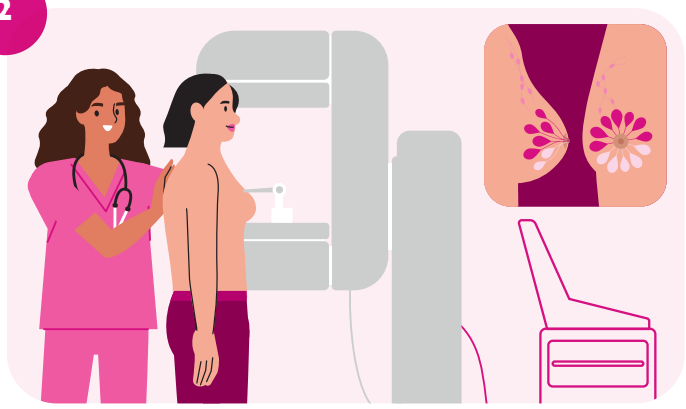
1



欢迎与准备

放射技师会带您前往专用的 X 光检查室，并请您脱去腰部以上衣物。

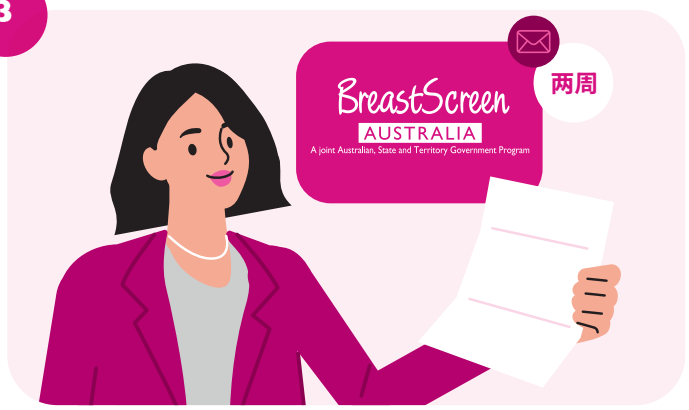
2



扫描检查

随后，放射技师会将您的乳房逐一置于 X 光机的两块压板之间。X 光机会紧密压住您的乳房，大约持续 10 秒钟，以拍摄影像。您可能会觉得有点紧或不太舒服，但不应该感到疼痛。如果您感到疼痛，请立即告知放射技师。

3



筛查结果

至少两名专科医生将查看您的乳腺 X 光影像，以确认是否有乳腺癌征兆。筛查结果通常会在两周内邮寄给您和（若您同意）您的医生或医疗服务机构。

澳大利亚各地有超过 750 个地点可进行乳腺筛查。

如需预约，请前往您所在州或领地的 BreastScreen 官方网站，或拨打 **13 20 50**。

如果您目前出现症状

请勿等待筛查预约。如果您发现有肿块、疼痛或任何异常的乳房变化，请立即前往您的全科医生处就诊。

Australian Government

BreastScreen AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Government Program

了解详情：

health.gov.au/bsa

或致电 **13 20 50** 联络乳腺癌全国筛查计划