Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

فحص سرطان الأمعاء
قد يُنقذ حياتك:

هذه المادة مخصصة لكِ ولطبيبكِ لقراءتها معًا.

سرطان الأمعاء هو ثاني أكثر أنواع السرطان تسببًا في الوفاة في أستراليا،
ولكن يمكن علاج أكثر من 90%
من الحالات بنجاح إذا اكتُشفت مبكرًا.

هل أنت مؤهل للفحص؟



☐ **للأعمار من 45 إلى 49 عامًا**

يمكنك طلب مجموعة الفحص المجانية الأولى عبر الإنترنت، أو عبر الاتصال **بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR)** على الرقم **1800 627 701**.



☐ **للأعمار من 50 إلى 74 عامًا**

ستصلك **مجموعة فحص الأمعاء المجانية** تلقائيًّا عبر البريد مرة كل عامين.



☐ **للأعمار من 45 إلى 74 عامًا**

ومن خلال نموذج البرنامج لتوفير مجموعات الفحص عبر قنوات بديلة، يمكن لبعض الأطباء تزويدك بمجموعة فحص.

ما هو اختبار فحص الأمعاء؟

يكشف الفحص المنزلي البسيط عن كميات صغيرة جدًّا من الدم في البراز، والتي قد تكون علامة مبكرة على سرطان الأمعاء قبل ظهور الأعراض.

مجموعة الفحص المنزلي مخصصة للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض لسرطان الأمعاء.

تصل مدة صلاحية مجموعات الفحص إلى 12 شهرًا، ولكن يمكنك طلب مجموعة بديلة مجانية إذا فقدت مجموعتك أو انتهت صلاحيتها.

لمزيدٍ من المعلومات:
health.gov.au/nbcsp
أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR)
على الرقم **1800 627 701**

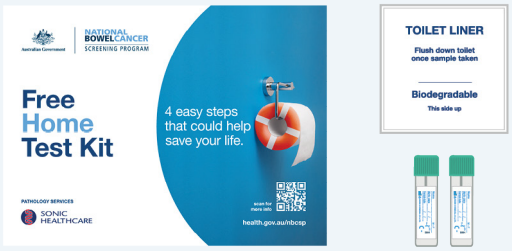
إذا كنت تحتاج إلى مترجم فوري،
يُرجى الاتصال على الرقم **13 14 50**

هذه المصادر متاحة بلغات أخرى.

ما الخطوة التالية

إذا قررت إجراء فحص الأمعاء، فإليك ما يمكنك توقعه خلال الفحص:

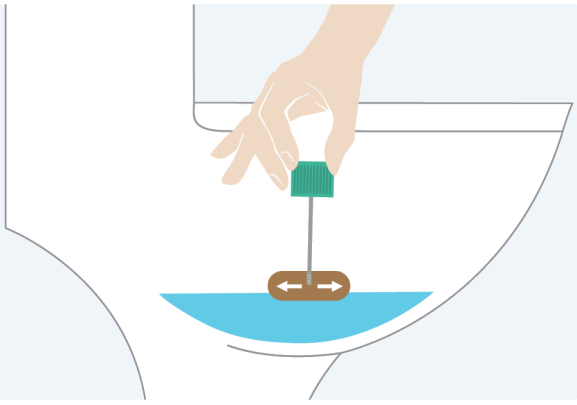
1



مجموعة الفحص

ستصلك مجموعة فحص عبر البريد أو يمكنك الحصول عليها من طبيبك لاستخدامها في المنزل. وتحتوي المجموعة على تعليمات وأنبوبين لجمع العينات وبطاقات للمرحاض قابلة للرمي فيه. ضع المجموعة في الحمام في مكان يُسهِّل عليك تذكر استخدامها فيه.

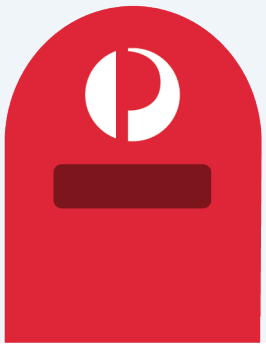
2



خُذ عينتين

- اكتب بياناتك على أنبوب جمع العينة.
- تبوَّل أولًا، ثم ضع بطانة المرحاض داخل الوعاء لتجميع البراز.
- مرِّر طرف عود جمع العينة فوق البراز لأخذ عينة صغيرة جدًّا، ثم أعد العود إلى الأنبوب وأغلقه بإحكام.
- احفظ الأنبوب في مكان بارد، مثل الثلاجة (وليس الفريزر).
- **كرر الخطوات نفسها باستخدام الأنبوب الثاني في المرة التالية التي تتبرز فيها.**

3



أرسل العينات بالبريد لإجراء الفحص

املأ استمارة بيانات المشارك، ثم ضعها في مظروف الرد المدفوع مسبقًا المرفق مع أنبوبي العينات التي جمعتها. أكمل قائمة التحقق الموجودة على ظهر المظروف، ثم أرسله بالبريد خلال 24 ساعة.

كيف يمكن لطبيبكِ مساعدتكِ؟

يمكن لطبيبك التحقق مما إذا كان موعد إجراء الفحص قد حان، وشرح فوائد الفحص وكيفية إجرائه، ومناقشة تاريخك المرضي العائلي أو أي مخاوف أخرى لديك. كما يمكنه مساعدتك في تحديد ما إذا كان الفحص مناسبًا لك، بناءً على الأدلة المتاحة حاليًّا وتفضيلاتك الشخصية.

لمزيدٍ من المعلومات:

health.gov.au/nbcsp

أو اتصل بالسجل الوطني لفحوصات السرطان (NCSR) على الرقم **1800 627 701**

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

Australian Government