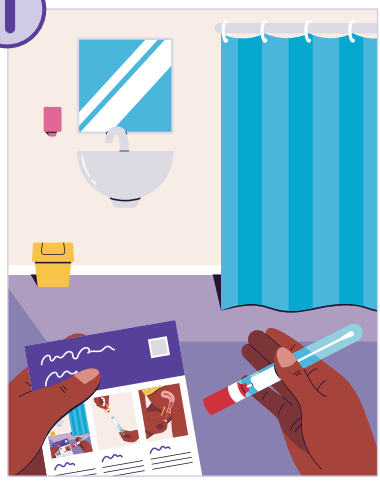
Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

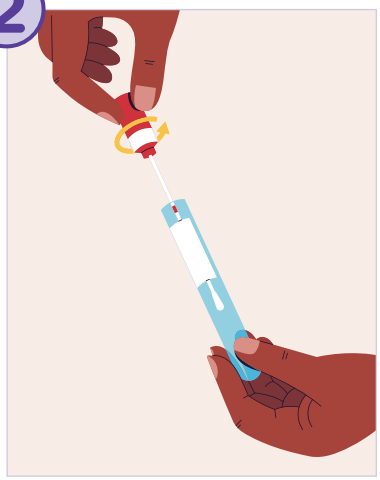
ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਆਪ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ

1



ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਆਪ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਥਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

2



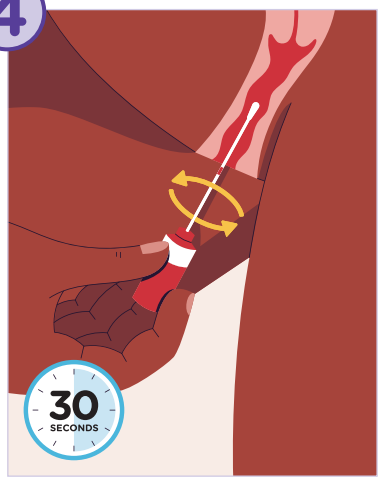
ਢੱਕਣ (ਕੈਪ) ਨੂੰ ਮਰੋੜੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਕੈਪ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ।

3



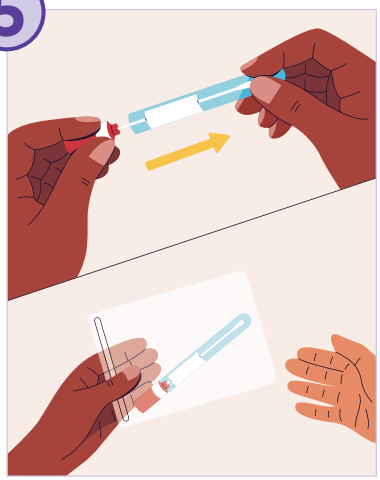
ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਹਿਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪਾਸੇ ਹਟਾਓ। ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਪਾਓ।

4



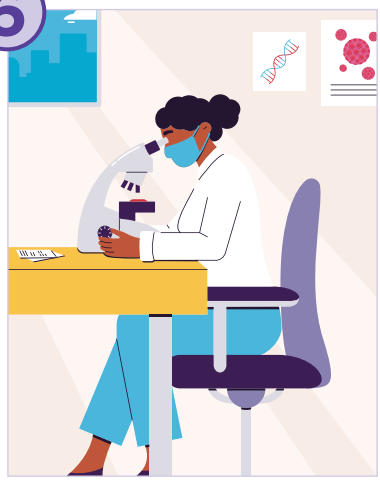
ਸਵੈਬ ਨੂੰ 10-30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੁੰਮਾਓ।

5



ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਗਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦੇ ਦਿਓ।

6



ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੈਥੋਲੋਜੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇਗਾ।

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, state and territory government program

www.health.gov.au/ncsp-multicultural