

การให้วัคซีน ในวัยเด็ก

ข้อมูลการรับวัคซีนฟรีเพื่อป้องกันโรคที่เป็นอันตราย

health.gov.au/childhoodimmunisation

การให้วัคซีนพื้นฐานในวัยเด็ก

ตารางการให้วัคซีนแห่งชาติ (National Immunisation Schedule) สรุปรการให้วัคซีนพื้นฐานฟรีภายใต้โครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันแห่งชาติ (National Immunisation Program)

เด็กสามารถรับวัคซีนฟรีได้ตราบเท่าที่มีบัตรเมดิแคร์ (Medicare) หรือมีสิทธิได้รับบัตรเมดิแคร์

เด็กอาจได้รับวัคซีนเสริมฟรีภายใต้โครงการของรัฐและเขตการปกครอง

การรับวัคซีน

การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันในวัยเด็กโดยส่วนใหญ่จะใช้วิธีฉีดเข้าที่แขนหรือขา ยกเว้นวัคซีนโรต้า (rotavirus vaccine) ที่ให้ทางปาก

วัคซีนขนาดที่ให้ครั้งเดียวอาจป้องกันเฉพาะโรคใดโรคหนึ่ง หรือป้องกันได้หลายโรคโดยการให้วัคซีนรวม ซึ่งช่วยให้ลูกไม่ต้องรับการฉีดยาหลายเข็ม

ไม่มีความจำเป็นต้องเว้นระยะหรือชะลอการฉีดวัคซีนในกรณีที่มีอาการป่วยเล็กน้อย เช่น น้ำมูกไหลหรือเป็นหวัดเล็กน้อย

เมื่อไปรับวัคซีน ผู้ให้บริการวัคซีนจะถามคำถามเพื่อตรวจสอบว่าไม่มีข้อกังวลใด ๆ ในการให้วัคซีนแก่ลูกของคุณ

รับวัคซีนตรงตามกำหนด

การรับวัคซีนให้ตรงตามกำหนดเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้ลูกของคุณได้รับการปกป้องสูงสุดจากโรคที่เป็นอันตราย ปฏิบัติตามตารางการให้ภูมิคุ้มกันที่ในวัยเด็กและตั้งการแจ้งเตือนเพื่อนัดหมายครั้งต่อไป

หากลูกของคุณไม่ได้รับวัคซีนหรือพลาดการรับวัคซีนตามกำหนด ให้ปรึกษาผู้ให้บริการวัคซีนเกี่ยวกับการรับวัคซีนย้อนหลังให้ครบ

คุณสามารถรับวัคซีนย้อนหลังให้ครบได้ฟรีหากพลาดการรับวัคซีนตามกำหนดในวัยเด็ก

วัคซีนมีความปลอดภัย

Therapeutic Goods Administration (TGA – หน่วยงานกำกับดูแลผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อการบำบัดรักษา) ตรวจสอบวัคซีนทุกชนิดที่นำมาใช้ในออสเตรเลียเพื่อให้แน่ใจว่าปลอดภัยและมีประสิทธิภาพก่อนได้รับอนุมัติให้นำมาใช้ TGA ยังคงตรวจสอบความปลอดภัยต่อไปหลังจากที่วัคซีนได้รับอนุมัติให้นำมาใช้แล้ว

วัคซีนทุกชนิดที่ใช้ในออสเตรเลียมีประโยชน์มากกว่าความเสี่ยงใด ๆ การได้รับวัคซีนปลอดภัยกว่าการเป็นโรค

ตารางการให้วัคซีนแห่งชาติ (ในวัยเด็ก)

อายุ	โรค
แรกเกิด	● ตับอักเสบบี (มักให้ในโรงพยาบาล)
2 เดือน (ให้ได้ตั้งแต่ อายุ 6 สัปดาห์ ขึ้นไป)	● คอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ ตับอักเสบบี โปลิโอ ฮิโมฟิลุส อินฟลูเอนเซ ชนิดบี (ฮิบ) ● ไวรัสโรต้า ● นิวโมคอคคัส
4 เดือน	● คอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ ตับอักเสบบี โปลิโอ ฮิโมฟิลุส อินฟลูเอนเซ ชนิดบี (ฮิบ) ● ไวรัสโรต้า ● นิวโมคอคคัส
6 เดือน	● คอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ ตับอักเสบบี โปลิโอ ฮิโมฟิลุส อินฟลูเอนเซ ชนิดบี (ฮิบ)
6 เดือน ถึง ต่ำกว่า 5 ปี	● ไข้หวัดใหญ่ (ปีละครั้ง)
12 เดือน	● ไข้กาฬหลังแอ่นสายพันธุ์ A,C,W และ Y ● หัด คางทูม หัดเยอรมัน ● นิวโมคอคคัส
18 เดือน	● ฮิโมฟิลุส อินฟลูเอนเซ ชนิดบี (ฮิบ) ● หัด คางทูม หัดเยอรมัน อีสุกอีใส ● คอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ
4 ปี	● คอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ โปลิโอ

การให้วัคซีนในวัยเด็ก

รับวัคซีนได้ที่ไหน

ทารกและเด็กเล็กสามารถรับวัคซีนได้จากผู้ให้บริการวัคซีนดังต่อไปนี้

- แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปในท้องถิ่น
- คลินิกสาธารณสุขชุมชนหรือคลินิกสภาเทศบาลในบางพื้นที่

วัคซีนที่มีให้บริการนั้นฟรี แต่ผู้ให้บริการวัคซีนอาจเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการปรึกษา คุณควรตรวจสอบเมื่อทำการนัดหมาย

การให้วัคซีนหลายชนิด

การให้วัคซีนหลายชนิดแก่ทารกและเด็กในวันเดียวกันนั้นปลอดภัย วัคซีนรวมช่วยลดจำนวนการฉีดวัคซีน ระบบภูมิคุ้มกันของเด็กแข็งแรงมากและสามารถตอบสนองต่อวัคซีนได้หลายชนิด

อันที่จริงแล้ววิธีนี้จะเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของทารกและปกป้องพวกเขาจากโรคต่าง ๆ ในช่วงวัยที่มีความเสี่ยงมากที่สุด

ผลข้างเคียง

หลังการรับวัคซีนลูกของคุณอาจมีอาการจากผลข้างเคียงเล็กน้อย ผลข้างเคียงส่วนใหญ่มักจะหายไปภายในสองสามวัน และถือเป็นส่วนหนึ่งของการตอบสนองตามธรรมชาติของระบบภูมิคุ้มกันต่อวัคซีน

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยได้แก่

- ปวด บวม และแดงบริเวณที่ฉีด
- ร้องกวน งอแง หรือร้องไห้
- มีไข้ต่ำ ๆ

แนวทางปฏิบัติสำหรับผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรงทำได้ด้วยวิธีง่าย ๆ เช่น การให้ยาพาราเซตามอล ดื่มน้ำเพิ่มขึ้น หากสงสัยหรือมีอาการรุนแรงควรติดต่อแพทย์หรือพยาบาลของคุณ

ผลข้างเคียงที่รุนแรงต่อวัคซีนนั้นพบน้อยมาก หากลูกมีอาการของผลข้างเคียงที่คุณคิดว่ารุนแรงหรือฉับพลัน ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

เด็กที่มีโรคประจำตัว

เด็กที่มีโรคประจำตัวอาจมีสิทธิได้รับวัคซีนเพิ่มขึ้นหรือวัคซีนเสริมฟรี เช่น วัคซีนนิวโมคอคคัส

ปรึกษาผู้ให้บริการวัคซีนเพื่อขอคำแนะนำว่าลูกของคุณควรได้รับวัคซีนเหล่านี้หรือไม่

การสมัครเข้าสถานดูแลเด็กเล็กหรือโรงเรียน

หากต้องการสมัครให้ลูกเข้าสถานดูแลเด็กเล็กหรือโรงเรียน คุณอาจจำเป็นต้องยื่น Immunisation History Statement (รายงานประวัติการรับวัคซีน) เพื่อแสดงว่าลูกของคุณได้รับวัคซีนที่กำหนดตามช่วงอายุครบถ้วน

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนโยบาย No Jab, No Play (นโยบายที่กำหนดให้เด็กรับวัคซีนครบตามกำหนดก่อนสมัครเข้าสถานดูแลเด็กเล็กหรือโรงเรียน) ได้ที่เว็บไซต์ด้านสุขภาพของรัฐและเขตปกครองของคุณ

เงินช่วยเหลือครอบครัว

การขอรับเงินช่วยเหลือครอบครัว (No Jab, No Pay) ลูกของคุณจะต้อง

- ได้รับวัคซีนครบตามกำหนด
- สมัครรับวัคซีนย้อนหลังตามโปรแกรมที่ได้รับอนุมัติ หรือ
- มีสิทธิได้รับการยกเว้น

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนโยบาย No Jab, No Pay (รัฐบาลไม่จ่ายเงินช่วยเหลือครอบครัวหรือเงินช่วยเหลือค่าเลี้ยงดูบุตร ถ้าไม่พาลูกไปรับวัคซีน) ได้ที่เว็บไซต์ของ Services Australia

บันทึกการฉีดวัคซีน

การฉีดวัคซีนของลูกควรได้รับการบันทึกลงในสมุดบันทึกสุขภาพส่วนบุคคล (Personal Health Record) ที่ได้รับเมื่อแรกเกิด

ผู้ให้บริการวัคซีนจะบันทึกการรับวัคซีนของเด็กใน Australian Immunisation Register (สำนักทะเบียนการรับวัคซีนแห่งชาติออสเตรเลีย หรือ AIR)

คุณขอรับรายงานประวัติการรับวัคซีนของลูกได้จาก AIR โดย

- ไปที่ **my.gov.au** และลงชื่อเข้าใช้เพื่อเข้าถึงบัญชี Medicare ทางออนไลน์หรือใช้แอปมือถือ myGov
- โทรติดต่อ Services Australia ที่หมายเลข **1800 653 809** เพื่อขอสำเนา
- ขอให้ผู้ให้บริการฉีดวัคซีนพิมพ์สำเนาให้คุณ

เด็กที่ได้รับวัคซีนในต่างประเทศ

หากลูกของคุณได้รับวัคซีนในต่างประเทศให้นำหลักฐานการรับวัคซีนเป็นภาษาอังกฤษไปปรึกษาผู้ให้บริการวัคซีนในออสเตรเลียเพื่อให้

- ตรวจสอบว่าได้รับวัคซีนครบถ้วนตามตารางการให้วัคซีนของโครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันแห่งชาติ (National Immunisation Program Schedule)
- จัดโปรแกรมให้รับวัคซีนที่ไม่ได้รับตามตารางกำหนด
- บันทึกการรับวัคซีนในต่างประเทศใน Australian Immunisation Register (สำนักทะเบียนการรับวัคซีนแห่งชาติออสเตรเลีย)

ข้อมูลเพิ่มเติม

- ปรึกษาผู้ให้บริการวัคซีน
- ดูได้ที่ **health.gov.au/childhoodimmunisation**
- ติดต่อแผนกสาธารณสุขของรัฐหรือเขตปกครองของคุณ

