

واکسن های دوران کودکی

اطلاعاتی در مورد واکسن های رایگان برای محافظت در برابر بیماری های آسیب زا

health.gov.au/childhoodimmunisation

جدول زمانی ایمن سازی ملی (دوران کودکی)

سن	بیماری
تولد	● هپاتیت B (معمولاً در بیمارستان ارائه میشود)
2 ماهگی (از 6 هفتهگی می توان آن را دریافت کرد)	● دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) ● روتاویروس ● پنوموکوک
4 ماهگی	● دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) ● روتاویروس ● پنوموکوک
6 ماهگی	● دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib)
6 ماه تا زیر 5 سال	● آنفلوآنزا (سالانه)
12 ماهگی	● مننگوکوکال ACWY ● سرخک، اوریون، سرخچه ● پنوموکوک
18 ماهگی	● هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) ● سرخک، اوریون، سرخچه، آبله مرغان ● دیفتی، کزاز، سیاه سرفه
4 سالگی	● دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال

واکسیناسیون های معمول دوران کودکی

جدول زمانی ایمن سازی ملی واکسن های توصیه شده را که به صورت رایگان تحت برنامه ملی ایمن سازی در دسترس هستند، تشریح می کند.

تا زمانی که کودکان دارای کارت مدیر باشند یا واجد شرایط دریافت کارت باشند، می توانند واکسن های رایگان را دریافت کنند.

واکسن های اضافی ممکن است تحت برنامه های دولت ایالتی و منطقه ای به صورت رایگان در دسترس باشند.

واکسینه شدن

بیشتر واکسیناسیون های دوران کودکی به صورت تزریقی در بازو یا پا انجام می شود، بجز واکسن روتاویروس که از طریق دهان داده می شود.

یک دوز واکسن ممکن است در برابر یک بیماری خاص محافظت کند، یا با استفاده از یک واکسن ترکیبی کودک را در برابر چندین بیماری محافظت کند و این امر به کاهش تعداد تزریق های مورد نیاز کودک شما کمک می کند.

به دلیل یک بیماری خفیف مانند آبریزش بینی یا سرماخوردگی خفیف، نیازی به عدم انجام و یا تأخیر در نوبت واکسیناسیون نیست.

در طول ویزیت، ارائه دهنده واکسیناسیون از شما سؤالاتی را می پرسد تا بررسی کند که در واکسیناسیون فرزندتان مشکلی بوجود نیاید.

به موقع واکسن بزنید

مهم است که به موقع واکسیناسیون را انجام دهید تا کودک شما بهترین محافظت را در برابر بیماری های آسیب زا داشته باشد. جدول زمانی ایمن سازی دوران کودکی را دنبال کنید و برای رزرو قرار بعدی فرزندتان یک یادآوری ترتیب دهید.

اگر واکسیناسیون فرزند شما به تأخیر افتاده یا یک واکسن برنامه ریزی شده را نزده است، با ارائه دهنده واکسیناسیون خود در مورد جبران آن صحبت کنید.

طیف وسیعی از واکسن های کمک کننده، اگر در دوران کودکی از دست رفته باشند، به صورت رایگان در دسترس هستند.

واکسن ها امن هستند

اداره کالاهای درمانی (TGA) همه واکسن های موجود در استرالیا را ارزیابی می کند تا قبل از تأیید استفاده، مطمئن شوند که آنها ایمن و مؤثر هستند. TGA به نظارت بر ایمنی واکسن ها پس از تأیید ادامه می دهد.

تمام واکسن های مورد استفاده در استرالیا مزایایی را ارائه می دهند که بسیار بیشتر از هر خطری است. امن تر این است که واکسن بزنید، تا به بیماری مبتلا شوید.

واکسن های دوران کودکی

کجا واکسن بزنیم

نوزادان و کودکان خردسال می توانند واکسن های خود را از ارائه دهندگان واکسیناسیون زیر دریافت کنند:

- پزشک عمومی محلی
- کلینیک های بهداشت اجتماعی یا شهرداری محل در برخی مناطق.
- با اینکه واکسن ها رایگان هستند، ارائه دهنده واکسیناسیون شما ممکن است هزینه ای برای ویزیت دریافت کند. زمانی که قرار ملاقات می گذارید پرسید.

واکسیناسیون های ترکیبی

دادن چندین واکسن به نوزادان و کودکان در یک جلسه بی خطر است. واکسن های ترکیبی تعداد واکسن های مورد نیاز را کاهش می دهند. سیستم ایمنی بدن آنها بسیار قوی است و می تواند چندین واکسن را مدیریت کند.

در واقع اینها ایمنی کودک شما را تقویت می کند تا از او در برابر بیماری ها در زمانی که بیشتر در معرض خطر هستند محافظت کند.

عوارض جانبی

ممکن است کودک شما پس از واکسیناسیون عوارض جانبی خفیفی را تجربه کند. بیشتر عوارض جانبی بیش از دو روز طول نمی کشد و بخشی از واکنش طبیعی سیستم ایمنی بدن به واکسن است.

واکنش های رایج عبارتند از:

- درد، تورم و قرمزی در جایی که سوزن وارد شده است
- بی قرار بودن، بغلی بودن یا گریه کردن
- تب خفیف.
- واکنش های خفیف را با اقدامات ساده مدیریت کنید، مانند دادن پاراستامول، مایعات اضافی، برداشتن لایه های لباس یا قرار دادن یک پارچه مرطوب سرد در جایی که سوزن وارد شده است.
- واکنش های جدی به واکسن ها نادر است. اگر کودک شما واکنشی داشت که فکر می کنید شدید یا غیرمنتظره است، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

کودکان با شرایط پزشکی خاص

کودکانی که شرایط پزشکی خاصی دارند نیز ممکن است واجد شرایط دریافت دوز اضافی یا واکسن های اضافی رایگان مانند پنوموکوک باشند. با ارائه دهنده واکسن خود صحبت کنید تا ببینید آیا به کودک شما توصیه می شود این واکسن ها را دریافت کند یا خیر.

شروع مهد کودک یا مدرسه

برای ثبت نام در مهدکودک یا مدرسه، ممکن است لازم باشد یک اظهارنامه تاریخچه ایمن سازی ارائه دهید تا نشان دهد کودک شما تمام واکسیناسیون های لازم برای سن خود را دریافت کرده است.

برای اطلاعات بیشتر در مورد الزامات "بدون واکسن، بدون بازی" (No Jab, No Play) از وب سایت بهداشت ایالت و قلمرو خود دیدن کنید.

پرداخت های کمک به خانواده

برای دریافت برخی از پرداختی های کمک به خانواده "بدون واکسن، بدون پرداختی" (No Jab, No Pay)، فرزند شما باید:

- در مورد واکسیناسیون های خود به روز باشد
 - در یک برنامه تکمیلی تایید شده باشد، یا
 - یا دارای معافیت تایید شده باشند.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد الزامات No Jab, No Pay، از وب سایت خدمات استرالیا دیدن کنید.

سوابق واکسیناسیون

واکسیناسیون کودک شما باید در دفترچه سابقه سلامت شخصی که در بدو تولد داده شده است، ثبت شود.

ارائه دهنده واکسیناسیون شما نیز واکسیناسیون خود را در سامانه ایمن سازی استرالیا (AIR) ثبت خواهد کرد.

شما می توانید اظهارنامه تاریخچه ایمن سازی فرزندتان را به روش های زیر از AIR دریافت کنید:

- با رفتن به **my.gov.au** و ورود به سیستم برای دسترسی به حساب آنلاین Medicare یا استفاده از اپ تلفن همراه myGov
- با تلفن زدن به خدمات استرالیا به شماره **1800 653 809** برای درخواست یک کپی
- با خواستن از ارائه دهنده واکسیناسیون خود تا یک نسخه برای شما چاپ کند.

کودکانی که در خارج از کشور واکسینه شده اند

اگر فرزند شما در خارج از کشور واکسینه شده است، سوابق واکسیناسیون خود را به زبان انگلیسی نزد یک ارائه دهنده واکسیناسیون در استرالیا ببرید تا آنها بتوانند:

- ایمن سازی ها را بر اساس جدول زمانی ایمن سازی ملی بررسی کنند
- یک برنامه جبرانی برای واکسیناسیون از دست رفته سازماندهی کنند
- واکسن های خارج از کشور را به ثبت واکسیناسیون استرالیا اضافه کنند.

اطلاعات بیشتر



- با ارائه دهنده واکسیناسیون خود صحبت کنید
- به **health.gov.au/childhoodimmunisation** مراجعه کنید
- با اداره بهداشت ایالت یا منطقه خود تماس بگیرید.



Australian Government
Department of Health,
Disability and Ageing



National
Immunisation
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

تمامی اطلاعات این نشریه در تاریخ ژوئن 2026 صحیح است.