

ဖိသန်ကတိတ်ဆဲး ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘၣ်ဃးဒီးကသိပ်ဒီသဒါကလီလၢအဒိ
သဒါထီဒါတၢ် ဆူးတၢ်ဆါလၢအမၤဆူးမၤဆါတၢ်တဖန်

health.gov.au/childhoodimmunisation

ဖိသန်ကတိတ်ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါတဖန်ဒ်ညိၣ်အသိး

ဒီကလုာ်ကသိပ်ဒီသဒါတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤအဂီၢ်မိၢ်ပုၢ်တဖန်အသး လၢကသိပ်ဒီသဒါ
တၢ်ဒီးန့ၢ်ကလီၤအီၤသုလၢဒီကလုာ်ကသိပ်ဒီသဒါ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါအဖီလၢတဖန်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသန်တဖန်ဒီးန့ၢ်ကသိပ်ဒီသဒါကလီၤတဖန်သ့ဝဲဒ်အဝဲသ့ၣ်အမံၤအိၣ် လၢမဲၤဒ်ခဲရဲခဲးအလီၤ
ဒ်ယံၣ်ဒ်တၢ်အသိး, မ့တမ့ၢ်ဒ်အကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တခါအဂီၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

ကသိပ်ဒီသဒါလၢအဘျီၣ်အါထီၣ်တဖန်တၢ်ဒီးန့ၢ်ကလီၤအီၤကသ့သ့ၣ် သ့ၣ်လၢကီၢ်စံးဒီး
လီၤဖးလဲၣ်ကဝီၤပဒ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါအဖီလၢ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဆဲးဒီသဒါသးလၢကသိပ်

ဖိသန်ကတိတ်ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဒ်ကသိပ်ဆဲးတခါ
အသးလၢစ့ဒ်မ့တမ့ၢ်ခိၣ်အလီၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢရိၣ်ထၣ်ဘဲရဲက သိပ်ဒီသဒါ,
လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢထးခိၣ်အပူၤအယိန့ၣ်လီၤ.

ကသိပ်ဒီသဒါလၢတဘျီအဂီၢ်ကဒီသဒါန့ၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်ဆါလၢအလီၤလီၤ ဆီဆီ,
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်ဆါတဘျီမဲၤသ့ၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်သ့ကသိပ်ဒီ သဒါဖိၣ်တခါ,
လၢအမၤစ့ၤလီၤစ့ၤတၢ်ဆဲးကသိပ်အဘျီတဖန်လၢန ဖီလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

အလီၤတအိၣ်ဘၣ်လၢဘၣ်ခိပတၢ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒုးစံးတၢ်ဆဲးကသိပ်ဒီ
သဒါအတၢ်လဲၤခိၣ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်ဆါတဒ်တဆဲး, ဒ်သိးဒီးန့ၢ်အိၣ် ထံယွၢ်,
မ့တမ့ၢ်တၢ်ခိၣ်ဘၣ်တဆဲးတက့ၢ်အယိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်လဲၤတၢ်အကတီၢ်န့ၢ်ပုၤဆဲးန့ၢ်ကသိပ်ဒီသဒါကသံကွၢ်န့ၢ်တၢ် သံကွၢ်တနီၤလၢတၢ်သမံ
သမိးကွၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်တမံၤ ဘၣ်လၢတၢ်ဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိပ်ဒီသဒါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါဘၣ်ဆါဘၣ်ကတိတ်

တၢ်န့ၢ်အရ့ၤဒ်လၢဘၣ်ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါဘၣ်ဆါဘၣ်ကတိတ်လၢတၢ် ဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ဒီသဒါအ
ဂ့ၢ်ကတၢ်အဂီၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်ဆါလၢအမၤ ဆူးမၤဆါတၢ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. လူၤပံၤထွဲဖိသန်
ကတိတ်ကသိပ်ဒီသဒါ တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤဒီးပံၤလီၤတၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါလၢတၢ်ဃုန့ၢ်
လၢခဲတဖန်အတၢ်သ့ၣ်မုၢ်န့ၢ်ဖးသီအဂီၢ်တက့ၢ်.

န့ၢ်အခါမ့ၢ်တလၢကွၢ်, မ့တမ့ၢ်, မ့ၢ်တပျၢ်ကွၢ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤပံၤ ကသိပ်ဒီသဒါတ
ခါန့ၢ်, ကတိတ်ဒီးန့ၢ်ပုၤဆဲးန့ၢ်ကသိပ်ဒီသဒါလၢ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ချုးန့ၢ်ကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ချုးန့ၢ်ကွၢ်ကသိပ်ဒီသဒါတဘျီမဲၤလၢအကလီၤအဂီၢ်န့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ် အီၤသ့ဒ်ဝဲလၢတၢ်
သ့ၣ်တဖန်မ့ၢ်တပျၢ်ကွၢ်လၢဖိသန်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကူၤစါယါဘျီအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖန် (TGA) သမံ သမိးဝဲဒ်
ကသိပ်ဒီသဒါတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသုလၢအီၤစၢၣ်လၢယါ ပူၤ တဖန်လၢ ကမၤလီၤတၢ်အဝဲ
သ့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးကဲ ဘျုးတုၤလီၤတၢ်လီၤဝဲဒ်တဘျုးတၢ်ပျဲအွဲး
လၢတၢ်ကသ့ၣ်အီၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. TGA ကဆဲးကွၢ်ဃုာ်ကွၢ်စူးကသိပ်ဒီသဒါအတၢ်
ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဘျီယိမံးတၢ်ပျဲသ့ၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

ကသိပ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်အီၤလၢအီၤစၢၣ်လၢယါပူၤခဲလၢာ်န့ၣ်, ဟ့ၣ်တၢ် ဘၣ်ဘျုးလၢအ
အါဒ်န့ၢ်တၢ်လီၤ ဘၣ်ယိၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးဆဲး သးဒီးကသိပ်ဒီသဒါန့ၢ်ပူၤဖျဲး
ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒ်န့ၢ်ဒီးတၢ်ဒီး န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ် ဆါန့ၣ်လီၤ.

ဒီကလုာ်ကသိပ်ဒီသဒါတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ (ဖိသန်ကတိတ်)

သးနီၣ်	တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖန်
တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်	သ့ၣ်ညိးတၢ်ဆါအကလုာ်ဘၣ် (ညိးန့ၢ်တၢ်ဆဲးန့ၢ်အီၤလၢတၢ် ဆါဟံး)
2 လါ (တၢ်ဆဲးန့ၢ်အီၤ ဖဲသးနီၣ် 6 လါ န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ)	- ကိၣ်ယုၢ်ဘိညိးတၢ်ဆါ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ကူးဖးထီ, သ့ၣ်ညိးတၢ်ဆါအကလုာ်ဘၣ်, ဖိၣ်လဲၣ်ယိၣ်, ဟ့ၣ်မိၣ်ဖူလဲးအ့ၣ်ဖူလူအီၤစၢၣ်အကလုာ်ဘၣ် (Hib) - ရိထၣ်ဘဲရဲ - န့ၢ်မိၣ်ခိးခၢ်တၢ်ဆါ
4 လါ	- ကိၣ်ယုၢ်ဘိညိးတၢ်ဆါ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ကူးဖးထီ, သ့ၣ်ညိးတၢ်ဆါအကလုာ်ဘၣ်, ဖိၣ်လဲၣ်ယိၣ်, ဟ့ၣ်မိၣ်ဖူလဲးအ့ၣ်ဖူလူအီၤစၢၣ်အကလုာ်ဘၣ် (Hib) - ရိထၣ်ဘဲရဲ - န့ၢ်မိၣ်ခိးခၢ်တၢ်ဆါ
6 လါ	ကိၣ်ယုၢ်ဘိညိးတၢ်ဆါ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ကူးဖးထီ, သ့ၣ်ညိးတၢ်ဆါအကလုာ်ဘၣ်, ဖိၣ်လဲၣ်ယိၣ်, ဟ့ၣ်မိၣ်ဖူလဲးအ့ၣ်ဖူလူအီၤစၢၣ်အကလုာ်ဘၣ် (Hib)
6 လါတုၤလၢ 5 နီၣ်အဖီလၢ	တိးကွၢ်တၢ်ဆါ (တနီၣ်တဘျီ)
12 လါ	- ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညိးတၢ်ဆါ ACWY - သမိၣ်ဖိ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, ရှုၣ်ဘဲလၢ - န့ၢ်မိၣ်ခိးခၢ်တၢ်ဆါ
18 လါ	- ဟ့ၣ်မိၣ်ဖူလဲးအ့ၣ်ဖူလူအီၤစၢၣ်အကလုာ်ဘၣ် (Hib) - သမိၣ်ဖိ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, ရှုၣ်ဘဲလၢ, တၢ်ထီၣ်ထါ - ကိၣ်ယုၢ်ဘိညိးတၢ်ဆါ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ကူးဖးထီ
4 နီၣ်	ကိၣ်ယုၢ်ဘိညိးတၢ်ဆါ, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ကူးဖးထီ, ဖိၣ်လဲၣ်ယိၣ်

ဖိသန်ကတိတ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဖန်

တၢ်လိာ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါ

ဖိသန်ဆဲးဖိတဖန်ဒီးဖိသန်လၢအညါဘိၣ်တဖန်ဒီးန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အကသိန်ဒီသဒါဖဲပုၤဆဲးန့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါတဖန်လၢလၢအသိးန့ၢ်သ့ၣ်လီၤ -

- လိာ်ကဝီၤဒုၣ်ဖိထၢဖိကသိန်သရၣ်တဖန်
 - ပုၤတဝၢဆူၣ်ချ့, မ့တမ့ၢ်လိာ်ကဝီၤကိၣ်ကးကသိန်ဒီးတဖန်လၢ လိာ်ကဝီၤတနီၤအပူၤ
- ဖဲကသိန်ဒီသဒါတဖန်န့ၢ်အကလီၤအခါန့ၢ်, ပုၤဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါကယုတၢ်ကတိၤကူၣ်လိာ်တၢ်အလဲသ့ၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်လဲၤထီၣ်လိာ်သး အဂီၢ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ်အိၣ်န့ၢ်တၢ်သ့ၣ်မုၢ်န့ၢ်ဖးသိၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဘျုးမၤ

တၢ်န့ၢ်ပုၤဖျုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါတဘျုးမၤလၢဖိသန်ဆဲးဖိတဖန်ဒီးဖိသန်လၢအညါဘိၣ်တဖန်အဂီၢ်လၢတၢ်လဲၤတဘျုးအကတိၤန့ၢ်လီၤ. ကသိန်ဒီသဒါဖိၣ်တဖန်မၤစၢၤလီၤကသိန်ဒီသဒါလၢအလိၣ်တဖန်အနီၣ်ဂီၢ်နီၣ်ဒုးန့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျါအကျဲတဖန်န့ၢ်အဂီၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်မးဒီးတူၢ်န့ၢ်ဝဲကသိန်ဒီသဒါတဘျုးမၤလီၤ.

နီၢ်နီၢ်န့ၢ်, တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤကဒုးဆူၣ်ထီၣ်န့ၢ်အဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါလၢတၢ်ဒီသဒါန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါတဖန်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဒိၣ်ကတၢ်အခါန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဒီဆၢကဒါက့ၤတဖန်

န့ၢ်ကလဲၤခီဖျိကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီဆၢကဒါက့ၤတဖန်တဆဲးပိၣ်ထီၣ်အခါဒီးတၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ဒီဆၢကဒါက့ၤအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်န့ၢ်တယံၣ်န့ၢ်ခံသိဘၣ်ဒီးမုၢ်ဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျါအကျဲအတၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤကသိန်ဒီသဒါအန့ၢ်ဆၢၣ်န့ၢ်လီၤ.

ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤညီၣ်န့ၢ်တဖန်ပၢ်ဃုၣ်ဒီး -

- အဆူးဆါ, ဟံးညးထီၣ်ဒီးဟံးဂီၢ်ထီၣ်ဖဲကသိန်ဆဲးထးန့ၢ်လီၤအလီၤ
- အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ဃီတန့ၢ်, အိၣ်စဲဘူးဃၢ်အသး, မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ယၢၤ
- တၢ်ကိၣ်ထီၣ်တဒိၣ်တဆဲး

ပၤဃၢ်ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤတဒိၣ်တဆဲးဒီးတၢ်အပတီၢ်, ပတီၢ်မုၢ်တဖန်, ဒ်သးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်ပၢ်ရၢစံၣ်တမံး, တၢ်အထံအ နီၣ်အါဂီၢ်ဂီၢ်, တၢ်ဘိၣ်လီၤကွၢ်ဆူၣ်သးအကထၢတဖန်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ပၢ်ထီၣ်တၢ်ကံးညၢ်အခူၣ်ဘၣ်စီၣ်ဖဲကသိန်ဆဲးထးန့ၢ်လီၤအလီၤန့ၢ်တက့ၢ်.

ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤနးနးကလဲၣ်ဒီးကသိန်ဒီသဒါတဖန်န့ၢ်စ့ၣ်ဒိၣ်မး လီၤ. န့ၢ်မုၢ်ဒီးန့ၢ်ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤလၢန့ၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါအန့ၢ်ဆၢၣ်, မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်တမ့ၢ်လၢဘၣ်အပူၤန့ၢ်ဃုထီၣ်န့ၢ်ကသိန်ကသိၣ်တဖန် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဘျုးဃီတက့ၢ်.

ဖိသန်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအလီၤလီၤဆီဆိတဖန်

ဖိသန်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးလီၤဆီတဖန်ကကြၢၤဝဲ ဘၣ်ဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်စ့ၣ်ကိးဒီးကသိန်ဒီသဒါလၢအဘျုးအါထီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်ကသိန်ဒီသဒါတဖန်လၢအကလီၤ, ဒ်သးဒီးန့ၢ်မိၣ်မိး ခါၣ် အဂီၢ်လီၤ.

ကတိၤတၢ်ဒီးပုၤလၢအဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါလၢတၢ်ထီၣ်န့ၢ်မုၢ်တၢ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၢ်လၢကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆဲးဒီသဒါသးဒီးကသိန်တဖန် အံၤန့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်စးထီၣ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်, မ့တမ့ၢ်ကွီ

တၢ်ကဆဲးလီၤမဲၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်, မ့တမ့ၢ်ကွီအဂီၢ်န့ၢ်န့ၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါအတၢ်စံၣ်စါသ့ၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသိန်ဒီသဒါခဲလၢလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢအသးန့ၢ်ဒိၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲကိၣ်စံၣ်ဒီးလီၤဖးလဲၣ်ကဝီၤဆူၣ်ချ့အပုၤယဲၤသန့ၤလၢတၢ်န့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဖဲမုၢ်တဆဲးကသိန်, တဘျုးလိၣ်ကွၢ်အတၢ်လိၣ်တဖန်န့ၢ်တက့ၢ်.

စ့ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖန်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်

တၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်စ့ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖန်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိ (တဆဲးကသိန်, တ န့ၢ်ဘၣ်စ့) အဂီၢ်န့ၢ်, န့ၢ်ကတၢ် -

- ချုးစါလိၣ်အသးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဖန်,
- အိၣ်လၢတၢ်ချုးခဲက့ၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျါလီၤလၢဘၣ်တၢ် အၢၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ပျုးလၢဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်အိၣ်န့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်မၤယုၢ်တဖန်အိၣ်စ့ၣ်လၢအပုၤယဲၤသန့ၤလၢ တၢ်န့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂီၢ်လၢတဆဲးကသိန်, တန့ၢ်ဘၣ်စ့ အတၢ်လိၣ်တဖန်အဖိခိၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါအတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဖန်

န့ၢ်မၤအကသိန်ဆဲးဒီသဒါတဖန်ကြၢၤတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါပၢ်အိၣ်လၢအ ဝဲသ့ၣ်အနီၣ်တက့ၢ်ဆူၣ်ချ့, တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါအလိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပၢ်အိၣ် ဖဲအိၣ်ဖျါထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်ပုၤဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါကမၤနီၣ်မၤဃါစ့ၣ်ကိးဝဲအဝဲသ့ၣ်အက သိန်ဆဲးဒီသဒါတဖန်လၢအိၣ်စ့ၣ်လၢကသိန်ဒီသဒါတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါ (AIR) အပူၤန့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်ဘၣ်န့ၢ်တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါအတၢ်စံၣ်စါတၢ်ပၢ်ဖျါလၢ (AIR) အအိၣ်သ့ၣ်ဝဲခီဖျါလၢ -

- တၢ်လဲၤဆူ my.gov.au ဒီးတၢ်န့ၢ်လီၤလၢကမၤနီၣ်မၤဃါဒိၣ်ခဲရဲ လီၤကျါအစရီ, မ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်မုၢ်ကိးလိာ်တဲစဲအဲၤဖဲ (myGov mobile app)
- တၢ်ကိးတၢ်ဟ့ၣ်မၤယုၢ်တဖန်အိၣ်စ့ၣ်လၢဖဲ **1800 653 809** လၢတၢ်ဃုန့ၢ်ကွၢ်ဒိတခါလၢန့ၢ်
- တၢ်ဃုန့ၢ်ပုၤဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါလၢကစဲကျဲးထုးထီၣ်ကွၢ်ဒိတ ခါလၢန့ၢ်တက့ၢ်.

ဖိသန်အဆဲးတၢ်လံကသိန်ဒီသဒါလၢထံဂ့ၢ်ကိၣ်ဂၤတဖန်

န့ၢ်မုၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါလၢထံဂ့ၢ်ကိၣ်ဂၤန့ၢ်, လဲၤစိၣ်တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီ သဒါတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါဃၢ်သ့ၣ်တဖန်န့ၢ်လၢအဲကလဲၤကျိၣ်ဆူၣ်ပုၤဆဲး န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါလၢအိၣ်စ့ၣ်လၢအပူၤ, လၢတၢ်န့ၢ်အယီၤအဝဲသ့ၣ်မၤ န့ၢ်ဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်-

- သမံသမိးသတြီၤကွၢ်တၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဖန်ဒီးဒီကလုာ်ကသိန်ဒီသဒါအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါတၢ်ရဲၣ်လီၤကျါလီၤ
- သူးကျါတၢ်ချုးခဲက့ၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါလၢကသိန်ဒီသဒါ လၢအပျါကွၢ်သးတဖန်
- တၢ်န့ၢ်လီၤထံဂ့ၢ်ကိၣ်ဂၤတၢ်ဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဖန်ဆူၣ်အိၣ်စ့ၣ်လၢလၢကသိန်ဒီသဒါတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါအပူၤန့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအါထီၣ်အဂီၢ်

- ကတိၤတၢ်ဒီးန့ၢ်ပုၤဆဲးန့ၢ်န့ၢ်ကသိန်ဒီသဒါ
- န့ၢ်လီၤကွၢ် health.gov.au/childhoodimmunisation
- ဆဲးကျိးန့ၢ်ကိၣ်စံၣ်, မ့တမ့ၢ်လီၤဖးလဲၣ်ကဝီၤဆူၣ်ချ့ဝဲကျါ

