



C011 - 7/2025 - Polish | Polski

## PRZYKŁADOWY LIST

**Wykonaj test  
i zwróć go jak  
najszybciej**

<Imię> jest to **przypomnienie o konieczności wykonania bezpłatnego badania przesiewowego jelita grubego.**

Zignoruj ten list jeśli niedawno wykonałeś badanie i odesłałeś swoje próbki.

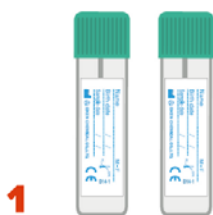
Jeśli zgubiłeś zestaw lub potrzebujesz otrzymać bezpłatny zestaw zamienny, zamów go na stronie [www.ncsr.gov.au/boweltest](http://www.ncsr.gov.au/boweltest) lub zadzwoń do nas pod numer 1800 627 701.

**Dołącz do milionów Australijczyków, którzy co 2 lata wykonują badanie przesiewowe jelit**

- Rak jelita grubego powoduje więcej zgonów niż rak piersi, skóry czy prostaty – a największym czynnikiem ryzyka jest wiek.
- Rak jelita grubego może rozwinąć się bez objawów lub rodzinnej historii raka jelita grubego, dlatego ważne jest, aby wykonać test, nawet jeśli czujesz się sprawny i zdrowy.
- Wczesnie wykryty rak jelita grubego może być skutecznie leczony w ponad 90% przypadków.

### Test jest szybki, czysty i łatwy do przeprowadzenia

W zestawie znajduje się wszystko, czego potrzebujesz, w tym szczegółowe instrukcje.



**1**

Zbierz 2 małe próbki z 2 oddzielnych stolców.



**2**

Próbki należy przechowywać w chłodnym miejscu. Nie zamrażaj.



**3**

Prześlij nam swoje próbki pocztą.



Zeskanuj ten kod QR, aby obejrzeć film instruktażowy.

Wynik zostanie wysłany pocztą do Ciebie i Twojego lekarza 4 tygodnie po przesłaniu nam próbek.

**Nie zapomnij wykonać testu - umieść ten list na lodówce, a swój zestaw w pobliżu toalety**



**Więcej informacji na temat badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego**

Zeskanuj ten kod QR, aby odwiedzić stronę [www.health.gov.au/nbcsp](http://www.health.gov.au/nbcsp)

Odwiedź National Cancer Screening Register na stronie [www.ncsr.gov.au](http://www.ncsr.gov.au) lub zadzwoń pod numer 1800 627 701

Jak wykorzystujemy dane osobowe: [www.ncsr.gov.au/privacy](http://www.ncsr.gov.au/privacy)