Australian Government

NATIONAL BOWEL CANCER SCREENING PROGRAM

C011 – 7/2025 – Nepali | नेपाली

नमुना पत्र मात्र

यदि प्रारम्भिक चरणमै पत्ता लाग्यो भने, ९०% भन्दा बढी आन्द्राको क्यान्सरका रोगहरूको सफलतापूर्वक उपचार गर्न सकिन्छ।

<नाम>, यो तपाईंको नि:शुल्क आन्द्रा परीक्षण (स्क्रिनिङ्ग) गर्ने बारे स्मरण गराउनको लागि हो।

यदि तपाईंले भखरै मात्र आफ्नो नमूनाहरू लिएर पठाइसक्नु गर्नुभएको छ भने, कृपया यो पत्रलाई वास्ता नगर्नुहोस्।

यदि तपाईंले किट हराउनुभयो वा त्यसको सट्टामा नि:शुल्क अर्को आवश्यक पऱ्यो भने, कृपया **www.ncsr.gov.au/boweltest** मा एउटा अनुरोध गर्नुहोस् वा हामीलाई 1800 627 701 मा फोन गर्नुहोस्।

प्रत्येक २ वर्षमा आन्द्रा परीक्षण गराउने लाखौं अष्ट्रेलियाबासीहरूसँग तपाईं पनि जोडिनुहोस्।

- स्तन, छाला वा प्रोस्टेट क्यान्सरभन्दा आन्द्राको क्यान्सरले धेरैको ज्यान लिन्छ - यसमा उमेर सबैभन्दा ठूलो जोखिम कारक मानिन्छ।
- यो बिना लक्षण वा आन्द्राको क्यान्सरको पारिवारिक इतिहास बिना नै शुरु हुन सक्छ, त्यसैले तपाईं स्वस्थ र तन्दुरुस्त महसुस गरे पनि परीक्षण गराउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ।
- यदि प्रारम्भमै पत्ता लाग्यो भने, ९०% भन्दा बढी आन्द्राको क्यान्सरका रोगहरूको सफलतापूर्वक उपचार गर्न सकिन्छ।

यो परीक्षण छिटो छरितो, सफासुग्घर र सजिलो तरिकाले गर्न सकिन्छ

तपाईंलाई चाहिने सबै चिज, विस्तृत निर्देशनहरू सहित, किटमा समावेश हुन्छ।

1 २ पटकका दिसाहरुबाट २ वटा छुट्टाछुट्टै साना नमुनाहरू सङ्कलन गर्नुहोस्।

2 आफ्नो नमुनाहरू शीतल ठाउँमा राख्नुहोस्। फ्रिजरमा नराख्नुहोस्।

3 तपाईंका नमूनाहरू हामीलाई पठाउनुहोस्।

परीक्षण कसरी गर्ने भन्ने बारे भिडियो हेर्न यो QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्।

तपाईंले आफ्नो नमुना पठाएको ४ हप्ता पछि तपाईंको नतिजा तपाईं र तपाईंको डाक्टरलाई हुलाक मार्फत पठाइने छ।

परीक्षण गर्न नबिर्सनुहोस् - यो पत्र फ्रिजमा टाँस्नुहोस् र तपाईंको किट शौचालय नजिकै राख्नुहोस्

आन्द्राको क्यान्सर स्क्रिनिङ्गको बारेमा थप जानकारीका लागि

www.health.gov.au/nbcsp मा जान यो QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्।

राष्ट्रिय क्यान्सर स्क्रिनिङ्ग रजिष्टर www.ncsr.gov.au मा जानुहोस् वा 1800 627 701 मा फोन गर्नुहोस्।

हामीले तपाईंको व्यक्तिगत जानकारी कसरी प्रयोग गरिरहेका छौं: www.ncsr.gov.au/privacy मा हेर्नुहोस्