

MERS کی علامات یہ ہیں:



کھانسی



بخار



دست



سانس پھولنا جبکہ پہلے آپ کا سانس نہ پھولتا ہو

مڈل ایسٹ ریسپیریٹری سنڈروم (MERS)

MERS نظام تنفس کا انفیکشن ہے جو بہت کم پایا جاتا ہے مگر خطرناک ہے اور یہ انسانوں کو عام طور پر مشرق وسطیٰ میں اس انفیکشن میں مبتلا اونٹوں سے لگتا ہے۔ اگر آپ MERS سے متاثرہ علاقے سے آئے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ:

- طبیعت خراب ہونے اور کوئی بھی علامت پیش آنے کی صورت میں فوراً اپنے ڈاکٹر سے ملیں، خاص طور پر اگر آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہو تو۔ اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کہ آپ سفر سے آ رہے ہیں۔
- اگر آسٹریلیا پہنچنے کے وقت آپ کی طبیعت خراب ہو تو اپنی آمد کی پورٹ پر کسی ہائیو سیکیورٹی آفیسر کو بتائیں۔
- MERS سے متاثرہ علاقے سے نکلنے کے بعد اس کارڈ کو 14 دن تک سنبھال کر رکھیں کیونکہ علامات ظاہر ہونے میں اتنا عرصہ لگ سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے آسٹریلین گورنمنٹ کی ویب سائٹ health.gov.au/MERS دیکھیں

اگر آپ آسٹریلیا سے باہر MERS سے متاثرہ علاقے میں جا رہے ہیں یا وہاں رہتے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ:

اپنا تحفظ کریں

- بیمار انسانوں اور بیمار جانوروں سے دور رہیں۔
- اکثر صابن اور پانی سے ہاتھ دھوتے رہیں یا اونٹوں یا اونٹوں سے حاصل کردہ مصنوعات کو چھونے کے بعد ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔
- اونٹ کے کچے دودھ، کم پکے ہوئے اونٹ کے گوشت اور اونٹ کے پیشاب سے آلودہ ہر چیز سے بچیں۔
- تمام معمول کی ویکسینز اور سفری ویکسینز مکمل رکھیں۔

پھیلاؤ کو روکیں

- اگر آپ بیمار ہوں تو دوسرے لوگوں سے دور رہیں۔
- باقاعدگی سے صابن اور پانی سے ہاتھ دھوتے رہیں یا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔

طبی مشورہ حاصل کریں

- اگر آپ میں MERS انفیکشن کی علامات پیدا ہوں تو طبی مشورہ حاصل کریں۔

آگاہ رہیں

تازہ ترین اطلاعات کے لیے health.gov.au/MERS دیکھتے رہیں۔

health.gov.au/MERS



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing