

Yolcular için bilgiler

Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS)

MERS, genellikle Orta Doğu'daki enfekte develerden insanlara bulaşan nadir görülen fakat ciddi bir solunum yolu enfeksiyonudur.

MERS'ten etkilenen bir bölgeden döndüyseniz yapmanız gerekenler şunlardır:

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve belirtilerden herhangi biri ortaya çıkarsa (özellikle de bağışıklık sisteminiz zayıfsa) derhal doktorunuza görünün. Doktorunuza seyahat ettiğinizi söyleyin.
- Avustralya'ya vardığınızda kendinizi iyi hissetmezseniz giriş noktanızda bir Biyogüvenlik Görevlisi ile görüşün.
- Belirtilerin ortaya çıkması 14 gün sürebileceğinden, bu kartı MERS'ten etkilenen bölgeden ayrıldıktan sonra 14 güne kadar saklayın.

MERS'in belirtileri şunlardır:



Ateş



Öksürük



Yeni ortaya çıkan
nefes darlığı



İshal

Daha fazla bilgi için Avustralya Hükûmeti internet sitesini ziyaret edin: health.gov.au/MERS

Yurt dışında MERS'ten etkilenen bir bölgeye seyahat ediyorsanız veya bu bölgede yaşıyorsanız:

Kendinizi koruyun

- Hasta insanlarla ve hasta hayvanlarla yakın temastan kaçınin.
- Develerle veya deve ürünleriyle temastan sonra ellerinizi sık sık su ve sabunla yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.
- Çiğ deve sütünden, az pişmiş deve etinden ve deve idrarıyla kirlenmiş her şeyden kaçınin.
- Tüm rutin ve seyahat aşılarınızı olun.

Yayılmasını engelleyin

- Hastaysanız, diğer insanlarla temastan kaçınin.
- Ellerinizi düzenli olarak sabun ve suyla yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.

Tıbbi yardım alın

- MERS enfeksiyonu belirtileri geliştirirseniz, tıbbi yardım alın.

Bilgi sahibi olun

Düzenli gelişmelerden haberdar olmak için health.gov.au/MERS adresini kontrol edin.



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing

health.gov.au/MERS