

## Informasi untuk para pelaku perjalanan

# Sindroma Pernapasan Timur Tengah (MERS)

Sindroma Pernapasan Timur Tengah atau Middle East Respiratory Syndrome (MERS) adalah infeksi pernapasan yang langka namun serius yang biasanya menyebar ke manusia dari unta yang terinfeksi di Timur Tengah.

Jika Anda baru saja kembali dari daerah yang terkena MERS, Anda harus:

- Segera menemui dokter Anda jika Anda merasa tidak enak badan dan mengalami gejala-gejalanya, terutama jika Anda memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah. Memberi tahu dokter Anda bahwa Anda telah bepergian.
- Berbicara dengan Petugas Biosekuriti di bandara/pelabuhan kedatangan Anda jika Anda merasa tidak enak badan saat tiba di Australia.
- Menyimpan kartu ini hingga 14 hari setelah Anda meninggalkan area yang terdampak MERS karena gejalanya dapat memakan waktu selama itu untuk berkembang.

## Gejala MERS adalah:



Demam



Batuk



Sesak napas baru



Diare

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi situs web Pemerintah Australia di [health.gov.au/MERS](https://health.gov.au/MERS)

# Jika Anda akan menuju atau tinggal di suatu daerah di luar negeri yang terdampak MERS, Anda harus:

## Melindungi diri Anda

- Hindari kontak dekat dengan orang sakit dan hewan yang sakit.
- Sering-seringlah mencuci tangan dengan sabun dan air atau gunakan antiseptik pembersih tangan setelah kontak dengan unta atau produk unta.
- Hindari susu unta mentah, daging unta yang kurang matang, dan apa pun yang terkontaminasi air kencing unta.
- Selalu dapatkan semua vaksinasi terbaru, baik yang rutin maupun untuk perjalanan.

## Hentikan penyebarannya

- Jika Anda sakit, hindari kontak dengan orang lain.
- Cuci tangan secara teratur dengan sabun dan air atau gunakan antiseptik pembersih tangan.

## Cari nasihat medis

- Jika Anda mengalami gejala infeksi MERS, carilah nasihat medis.

## Tetap terinformasi

Kunjungi [health.gov.au/MERS](http://health.gov.au/MERS) untuk informasi terbaru.



**Australian Government**

**Department of Health, Disability and Ageing**

[health.gov.au/MERS](http://health.gov.au/MERS)