

علائم MERS عبارت‌اند از:



سرفه



تب



اسهال



تنگی نفس جدید

سندروم تنفسی

خاورمیانه (MERS) MERS)

MERS یک عفونت نادر اما جدی تنفسی است که معمولاً از شترهای آلوده در خاورمیانه به انسان‌ها منتقل می‌شود.

اگر از یک منطقه مبتلا به MERS برگشته‌اید، باید:

- اگر احساس مریضی می‌کنید و هر یک از علائم را دارید، فوراً به داکتر مراجعه کنید، به‌ویژه اگر سیستم معافیتی بدن شما ضعیف است. به داکتر خود بگویید که سفر کرده‌اید.
- اگر هنگام ورود به استرالیا احساس مریضی می‌کنید، با یک مأمور بایوسکیوریتی در محل ورود صحبت کنید.
- این کارت را تا 14 روز پس از ترک منطقه مبتلا به MERS نزد خود نگه دارید، زیرا ممکن است علائم در این مدت ظاهر شود.

برای کسب معلومات بیشتر، وبسایت دولت استرالیا را در health.gov.au/MERS ببینید

اگر به یک منطقه خارج از کشور که مبتلا به MERS است سفر می‌کنید یا در آنجا زندگی می‌کنید، باید:

از خود محافظت کنید

- از تماس نزدیک با افراد مریض و حیوانات مریض خودداری کنید.
- دست‌های خود را به‌طور مکرر با آب و صابون بشویید یا پس از هر تماس با شتر یا محصولات شتر از مواد ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.
- از نوشیدن شیر خام شتر، خوردن گوشت نیم‌پخته شتر و هر چیزی که با ادرار شتر آلوده شده باشد خودداری کنید.
- واکسین‌های معمول و واکسین‌های سفر خود را به‌روز نگه دارید.

از انتشار جلوگیری کنید

- اگر مریض هستید، از تماس با دیگران خودداری کنید.
- دست‌ها را به‌طور منظم با آب و صابون بشویید یا از مواد ضدعفونی‌کننده استفاده کنید.

مشوره طبی بگیرید

- اگر علائم عفونت MERS را دارید، مشوره طبی بگیرید.

مطلع بمانید

برای دریافت معلومات تازه، به‌طور منظم health.gov.au/ MERS را بررسی کنید.

