

# متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) هي عدوى تنفسية نادرة ولكنها خطيرة تنتشر عادة إلى الأشخاص من الجمال المصابة في الشرق الأوسط.

إذا كنت عائدًا من منطقة متأثرة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، فيجب عليك:

- مراجعة طبيبك على الفور إذا شعرت بالإعياء وظهرت عليك أي من الأعراض، خاصة إذا كان لديك جهاز مناعي ضعيف. إخبار طبيبك أنك كنت مسافرًا.
- التحدث إلى مسؤول الأمن الحيوي في منفذ الوصول إذا شعرت بتوسعك عند وصولك إلى أستراليا.
- الاحتفاظ بهذه البطاقة لمدة 14 يومًا بعد مغادرتك المنطقة المتأثرة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية إذ قد تستغرق الأعراض كل هذا المدة حتى تظهر.

## أعراض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية هي:



الكحة



الحمى



الإسهال

ضيق حديث  
في التنفس

# إذا كنت مسافرًا إلى منطقة في الخارج متأثرة بفيروس MERS، أو تعيش فيها، فينبغي عليك:

## حماية نفسك

- تجنّب التواصل الوثيق مع المرضى والحيوانات المريضة.
- غسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين بعد أي اتصال بالإبل أو منتجات الإبل.
- تجنّب حليب الإبل النيء ولحم الإبل غير المطهو جيدًا وأي شيء ملوث ببول الإبل.
- البقاء على اطلاع دائم بجميع الإجراءات الروتينية وتطعيمات السفر.

## أوقف الانتشار

- إذا كنت مريضًا، تجنب مخالطة الآخرين.
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين.

## اطلب المشورة الطبية

- إذا ظهرت عليك أعراض عدوى MERS، فاطلب المشورة الطبية.

## ابق على اطلاع

- تفقد موقع [Health.gov.au/mers](http://Health.gov.au/mers) للحصول على تحديثات منتظمة.

