



ภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัย (วัยทองก่อนวัย)



วัยหมดประจำเดือน

วัยหมดประจำเดือน คือ ช่วงเวลาหนึ่งในชีวิตที่คุณมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย โดยปกติแล้ววัยหมดประจำเดือนจะอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 45 ถึง 55 ปี อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงบางคนจะเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนเร็วกว่านี้

ภาวะรังไข่เสื่อมก่อนวัยและภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัย

ผู้หญิงประมาณ 1 ใน 15 คนในออสเตรเลียมีภาวะรังไข่เสื่อมก่อนวัย (หรือ POI) หรือภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัย

POI คือการที่ช่วงหมดประจำเดือนเกิดขึ้นก่อนอายุ 40 ปี

ภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัยคือ การที่ช่วงหมดประจำเดือนเกิดขึ้นก่อนอายุ 45 ปี

อาการของ POI และอาการของภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัย คล้ายคลึงกับอาการที่เกิดขึ้นในช่วงวัยหมดประจำเดือนตามปกติ อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีภาวะนี้อาจรู้สึกสูญเสียและเศร้าโศกเสียใจมากกว่าปกติเกี่ยวกับการสูญเสียความสามารถในการเจริญพันธุ์และภาพลักษณ์ของร่างกาย

หากคุณคิดว่าคุณอาจกำลังมีภาวะ POI หรือภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัย สิ่งสำคัญคือควรปรึกษาแพทย์

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับภาวะ POI และภาวะหมดประจำเดือนก่อนวัยมีเผยแพร่ในเว็บไซต์ **Jean Hailes เพื่อสุขภาพของผู้หญิง**

ภาวะหมดประจำเดือนที่เกิดจากการรักษาทางการแพทย์

ภาวะหมดประจำเดือนที่เกิดจากการรักษาทางการแพทย์สามารถเกิดขึ้นได้หากคุณได้รับการรักษาโรคมะเร็งบางประเภท หรือได้รับการผ่าตัดรังไข่ทั้งสองข้างออกก่อนวัยหมดประจำเดือนตามธรรมชาติ

การผ่าตัดมดลูก (การผ่าตัดเพื่อเอามดลูกออก) ก่อนที่รังไข่จะหยุดทำงานนั้นจะไม่นำไปสู่ภาวะหมดประจำเดือน เว้นแต่จะผ่าตัดเอารังไข่ออกด้วย หากคุณยังคงมีรังไข่อยู่ การผลิตฮอร์โมนก็จะยังคงดำเนินต่อไปจนกว่าภาวะหมดประจำเดือนจะเกิดขึ้นตามธรรมชาติ

การผ่าตัดรังไข่ข้างเดียว (เอารังไข่ออกข้างเดียว) จะไม่นำไปสู่ภาวะหมดประจำเดือน หากยังมีรังไข่ข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างอยู่ รังไข่จะยังคงผลิตฮอร์โมนแม้ว่าประจำเดือนจะหยุดตามก็ตาม แต่หากคุณผ่าตัดรังไข่สองข้าง (เอารังไข่ออกทั้งสองข้าง) คุณจะเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือนทันที

คุณจะไม่ประสบการณ์เปลี่ยนผ่านเข้าสู่วัยหมดประจำเดือน 'แบบปกติทั่วไป' ที่เกิดขึ้นเมื่อภาวะหมดประจำเดือนเกิดขึ้นตามธรรมชาติ ทั้งนี้ อาการอาจรุนแรงกว่าเมื่อภาวะหมดประจำเดือนเกิดขึ้นอย่างฉับพลันเนื่องจากระดับฮอร์โมนลดลงอย่างรวดเร็ว

หากคุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาทางการแพทย์ที่อาจกระตุ้นให้เกิดภาวะหมดประจำเดือน โปรดปรึกษาแพทย์ว่าจะมีอาการอย่างไรบ้าง และมีความช่วยเหลือหรือทางเลือกในการรักษาใดบ้าง

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับภาวะหมดประจำเดือนที่เกิดจากการรักษาทางการแพทย์มีเผยแพร่ในเว็บไซต์ **Jean Hailes เพื่อสุขภาพของผู้หญิง**

ขอความช่วยเหลือ

มีบุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจำนวนมากที่สามารถให้ความช่วยเหลือคุณได้ในการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่วัยหมดประจำเดือน

หากคุณมีอาการที่เกี่ยวข้องกับวัยหมดประจำเดือนที่กำลังส่งผลกระทบต่อชีวิตหรือทำให้คุณวิตกกังวล สิ่งสำคัญคือควรปรึกษาแพทย์ มีทางเลือกในการรักษาและการช่วยเหลือที่จะช่วยคุณได้ และแพทย์จะช่วยให้คุณได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและการดูแลรักษาที่เหมาะสม

ข้อมูลและความช่วยเหลือเพิ่มเติม

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมและความช่วยเหลือเพิ่มเติม เชิญไปที่ health.gov.au/perimenopause/translated

ในเว็บไซต์นี้ คุณจะพบเรื่องราวจากประสบการณ์จริง แหล่งข้อมูล และคู่มือแนะนำสำหรับการปรึกษาแพทย์ ลิงก์ไปยังรายการตรวจสอบอาการ และข้อมูลในภาษาต่าง ๆ



แต่ละคนมีประสบการณ์วัยใกล้
หมดประจำเดือนและวัยหมด
ประจำเดือนแตกต่างกันไป

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
[health.gov.au/
perimenopause/translated](https://health.gov.au/perimenopause/translated)

