



조기 완경



완경

완경은 생리를 마지막으로 하는 시점을 말합니다. 완경은 보통 45세에서 55세 사이에 찾아오지만, 이보다 더 일찍 완경을 경험하는 사람들도 있습니다.

조기난소기능부전 및 조기 완경

호주 여성 약 15명 중 1명은 조기난소기능부전(POI)이나 조기 완경을 경험합니다.

POI는 40세 이전에 완경이 발생하는 경우를 말합니다.

조기 완경은 45세 이전에 완경이 발생하는 경우를 말합니다.

POI 및 조기 완경 증상은 일반 완경기 증상과 비슷합니다. 그러나 생식 능력 및 신체 이미지 상실로 인한 슬픔과 비통함, 상실감은 더 클 수 있습니다.

POI나 조기 완경을 겪고 있다고 생각되면 의사와 상담하는 것이 중요합니다.

POI와 조기 완경에 대한 보다 자세한 정보는 **Jean Hailes 여성 건강** 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

의학적 요인으로 인한 완경

자연적으로 완경이 발생하기 전, 특정 암 치료를 받거나 양쪽 난소를 모두 제거하는 수술을 받는 경우, 의학적 요인으로 인한 완경이 발생할 수 있습니다.

난소 기능이 멈추기 전에 자궁 적출술(자궁을 제거하는 수술)을 받는다고 해서 완경이 오는 것은 아닙니다. 단, 수술 중에 난소도 함께 제거된 경우는 예외입니다. 난소가 남아 있다면, 자연적으로 완경이 발생할 때까지 호르몬 분비는 계속됩니다.

편측 난소절제술(한쪽 난소 제거)을 받은 경우에는 완경이 발생하지 않습니다. 한쪽 또는 양쪽 난소가 남아 있다면, 생리는 중단되더라도, 난소는 계속해서 호르몬을 생성합니다. 양측 난소절제술(양쪽 난소 제거)을 받은 경우에는 즉시 완경에 이르게 됩니다.

자연적으로 완경이 찾아올 때 겪는 ‘전형적’ 완경 전환기를 경험하지는 않을 것입니다. 완경이 갑자기 찾아올 경우, 호르몬 수치가 급격히 떨어지기 때문에 증상이 훨씬 심해질 수 있습니다.

완경을 유발할 수 있는 의학적 치료가 필요한 경우, 어떤 증상이 나타날 수 있는지, 그리고 어떤 지원이나 치료 옵션이 있는지 의사와 상담하세요.

의학적 완경에 대한 보다 자세한 정보는 **Jean Hailes 여성 건강** 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

도움 받기

완경 전환기를 겪는 동안, 도움을 줄 수 있는 유자격 의료 전문가들이 많이 있습니다.

완경 관련 증상으로 인해 일상생활에 지장을 받거나 이로 인해 걱정이 된다면 의사와 상담하는 것이 중요합니다. 도움을 줄 수 있는 치료 및 지원 방법들이 있으며, 의사가 정확한 진단과 적절한 치료를 받을 수 있도록 확실히 도와줄 것입니다.

상세 정보 및 지원

상세 정보 및 지원이 필요하시면 health.gov.au/perimenopause/translated에서 확인하세요.

해당 웹사이트에서는 실제 경험담과 유용한 자료, 의사와 상담할 때 참고할 수 있는 가이드, 증상 체크리스트 연결 링크, 그리고 다양한 언어로 제공되는 정보를 확인할 수 있습니다.



**완경이행기와 완경 경험은
사람마다 다릅니다.**

상세 정보는 다음에서 확인하세요
[health.gov.au/
perimenopause/translated](https://health.gov.au/perimenopause/translated)

