



# 过早绝经



## 绝经期

绝经的时间点是你最后一次月经来潮的时间，通常发生于45至55岁，但是有些女性可能提早进入绝经期。

## 早发性卵巢功能不全和过早绝经

在澳大利亚，每15名女性中约有1人有早发性卵巢功能不全（或称POI）或过早绝经。

早发性卵巢功能不全是指一个人在年满40岁前出现更年期症状。

过早绝经是指一个人在45岁前出现更年期症状。

早发性卵巢功能不全和过早绝经的症状与正常更年期症状相似。但是，失去生育能力和身体形象变化可能为患者带来更为沉重的失落感、悲伤和痛苦。

如果你认为自己可能患有早发性卵巢功能不全或过早绝经，应该咨询医生获取帮助。

了解早发性卵巢功能不全和过早绝经的更多信息可以浏览 **Jean Hailes 女性健康指南** 网站。

## 医源性闭经

如果你在自然绝经之前接受某些癌症治疗或切除双侧卵巢手术，则可能出现医源性（药物性）闭经。

在卵巢功能衰退之前进行子宫切除术（切除子宫的外科手术），除非手术同时切除卵巢，否则不会导致绝经。如果卵巢得到保留，则激素分泌功能会持续，直至自然绝经为止。

同样，单侧卵巢切除术（仅切除一侧卵巢）也不会导致绝经。无论你有两个还是一个卵巢，即使月经来潮已经停止，卵巢仍会继续分泌激素。如果你接受双侧卵巢切除术（切除双侧卵巢），你将会马上绝经。

你不会经历自然绝经的女性通常经历的典型更年期。突然绝经导致激素分泌极速下降，可能造成更年期症状相对更加严重。

如果你需要接受可能导致绝经的医药治疗，应该与医生讨论相关后果，了解可选的治疗方案以及支持服务。

了解医源性闭经的更多信息可以浏览 **Jean Hailes 女性健康指南** 网站。

## 获取帮助

很多具备相关资质的医疗保健专业人员能够在您进入更年期后向您提供支持。

如果您正在经历更年期症状，并且这些症状影响了日常生活，或是令你忧心忡忡，应该与医生交谈，这一点至关重要。医生能够确保您得到正确诊断以及恰当的医护，同时建议有助改善的治疗方案和支持服务。

## 更多信息和支持

浏览 [health.gov.au/perimenopause/translated](https://health.gov.au/perimenopause/translated)，获取更多信息和支持帮助。

网站提供真实事例、资源、医生沟通指南、症状清单链接，以及多种语言编制的信息资料。



每个人的围绝经期和  
绝经期经历各不相同。

获取更多信息，请浏览  
[health.gov.au/  
perimenopause/translated](https://health.gov.au/perimenopause/translated)

