



សាច់រឿងរបស់ Christine

ក្រុមអាយុ៖ 35-40 ឆ្នាំ

មុខរបរ៖ ការធ្វើទីផ្សារ

ភាសាដែលនិយាយ៖ អង់គ្លេស/អារ៉ាប់

សម្រាប់ Christine អាយុ 37 ឆ្នាំ ជនជាតិលីបង់ អូស្ត្រាលីការគ្រប់គ្រងសុខភាពគឺជាអាទិភាពប្រចាំថ្ងៃ។ ការរស់នៅដោយមានអាការៈរោគមេតាបូលីក និងការគ្រប់គ្រងការអស់រដូវមុនកាលកំណត់ មានន័យថាសុខុមាលភាពរបស់នាងអាស្រ័យទៅលើការត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំ។

ការថែទាំរបស់នាងរួមមានការទៅជួប GP ញឹកញាប់ ការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់អ្នកឯកទេស និងការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យនានាដូចជា MRI និង CT ជាដើម។ នាងតែងតែទៅជួប GP របស់នាងរៀងរាល់បីខែម្តង។

Christine ពន្យល់ថា “នាពេលកន្លងមក ថ្ងៃចំណាយផ្ទាល់ចេញពីហោប៉ៅ នាំឱ្យមានការលំបាកផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការទៅជួប GP រៀងរាល់ពេល។ វាជាការលំបាកក្នុងរក្សាតុល្យភាពលើការចំណាយទាំងនេះ ខណៈពេលព្យាយាមគ្រប់គ្រងសុខភាពរបស់ខ្ញុំ។”

ដោយការយកចេញថ្លៃចំណាយផ្ទាល់ចេញពីហោប៉ៅសម្រាប់ការទៅជួប GP នាងអាចចូលរួមការណាត់ជួបនានាតាមការណែនាំ ការគាំទ្រការត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំ និងការបន្តការថែទាំរបស់នាង។



“ការគិតថ្លៃព្យាបាលផ្ទាល់ពីរដ្ឋបានផ្តល់ឱ្យខ្ញុំនូវភាពស្ងប់ចិត្ត ក្នុងការផ្តល់អាទិភាពដល់សុខភាពរបស់ខ្ញុំដោយមិនខ្វល់ខ្វាចពីការចំណាយ។ វាបញ្ជាក់ថាការថែទាំសុខភាពប្រកបដោយគុណភាពគឺអាចចូលប្រើបាន ហើយមានតម្លៃសមរម្យសម្រាប់សហគមន៍របស់យើង។ ខ្ញុំសូមណែនាំមនុស្សគ្រប់គ្នាឱ្យរក្សាសកម្ម ហើយកុំរង់ចាំរហូតដល់អ្នកមិនស្រួលខ្លួនដើម្បីស្វែងរកជំនួយ។”

- Christine



ស្កេនកូដ QR នេះសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

