

# Η ιστορία της Christine

**Ηλικιακή ομάδα:** 35-40 ετών

**Επάγγελμα:** Μάρκετινγκ

**Ομιλούμενες γλώσσες:** Αγγλικά/Αραβικά

**Για την Christine, μια 37χρονη Αυστραλέζα από τον Λίβανο, η διαχείριση της υγείας της αποτελεί καθημερινή προτεραιότητα.**

Ζώντας με μεταβολικό σύνδρομο και αντιμετωπίζοντας πρώιμη εμμηνόπαυση, χρειάζεται τακτική παρακολούθηση για να νιώθει καλά.

Η φροντίδα της περιλαμβάνει συχνές επισκέψεις σε γενικό γιατρό, παραπεμπτικά σε ειδικούς γιατρούς και διαγνωστικές εξετάσεις όπως MRI και CT. Βλέπει τακτικά τον γιατρό της κάθε τρεις μήνες.

«Στο παρελθόν, λόγω των χρεώσεων που πλήρωνα από την τσέπη μου, μου ήταν οικονομικά δύσκολο να πηγαίνω κάθε τόσο στον γιατρό», εξηγεί η Christine. «Αγωνιζόμουν να εξισορροπήσω αυτά τα έξοδα ενώ προσπαθούσα να προσέχω την υγεία μου».

Χωρίς να πληρώνει έξοδα από την τσέπη της για επισκέψεις στον γιατρό, μπορεί να πηγαίνει σε όλα τα ραντεβού που της συνιστούν, εξασφαλίζοντας έτσι τακτική παρακολούθηση και συνεχιζόμενη φροντίδα.



*«Η μαζική χρέωση μου πρόσφερε πνευματική ηρεμία αφού μπορώ να δώσω προτεραιότητα στην υγεία μου χωρίς να ανησυχώ για το κόστος. Αποδεικνύεται έτσι ότι η ποιοτική υγειονομική περίθαλψη είναι προσβάσιμη και οικονομικά προσιτή για την κοινότητά μας. Θα συμβούλευα τον καθένα να κάνει τις απαραίτητες διευθετήσεις εγκαίρως και να μην περιμένει μέχρι να αρρωστήσει για να ζητήσει στήριξη».*

- Christine



Σαρώστε αυτόν τον κωδικό QR για περισσότερες πληροφορίες

Για να βρείτε γιατρό μαζικής χρέωσης κοντά σας, επισκεφθείτε το [health.gov.au/bulkbilling](https://www.health.gov.au/bulkbilling)



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing