



ਅੰਕੁਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਉਮਰ: 40-55 ਸਾਲ

ਪੇਸ਼ਾ: ਪ੍ਰਭੂਨ

ਬੋਲੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ

ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਦੋਂ ਉਹ 41 ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ, ਅੰਕੁਸ਼ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲੀ ਜਿਸਨੇ ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੂੰ ਉੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦੇ ਵਜੋਂ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅੰਕੁਸ਼ ਲਈ ਇਸ ਜਾਂਚ ਨੇ, ਉਸਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੋਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਅੰਕੁਸ਼ ਦੱਸਦਾ ਹੈ, “ਮੈਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਸੀ।” “ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਜੀ ਪੀ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭ ਕੇ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਜੋ ਬਲਕ ਬਿੱਲ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਆਪਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲੀ।”

ਅੰਕੁਸ਼ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਯਮਤ ਜੀਪੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਸਕਿਆ।



“ਖਰਚੇ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੀ ਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਲੀਨਿਕ ਬਲਕ ਬਿਲਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ਰਕ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।”

- ਅੰਕੁਸ਼



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਬਲਕ ਬਿਲਿੰਗ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ
health.gov.au/bulkbilling 'ਤੇ ਜਾਓ।



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing