



국가 예방접종 프로그램

인플루엔자 (독감) 백신접종

소비자 안내문

인플루엔자 (독감)에 대해

독감은 모든 연령대의 사람들에게 영향을 미치는 흔한 바이러스 감염입니다.

어떤 사람에게든 가벼운 질병일 수 있지만, 건강한 사람에게도 심각한 질환을 유발하고 입원에 이르게 할 수도 있습니다.

매년 전문 의료인에게 독감 백신을 접종 받는 것은 자신과 타인을 독감에서 보호하는 가장 안전하고 효과적인 방법입니다.

독감 백신에 대해

독감은 매년 변하기 때문에 독감 백신도 변합니다. 이것이 바로 매년 독감 백신을 접종해야 하는 이유입니다. 접종할 백신의 종류는 나이와 건강 상태에 따라 다르며, 전문 의료인이 여러분과 자녀에게 적합한 백신을 알려 드립니다.

호주에서는 효과가 좋고 라텍스가 함유되지 않은 다양한 종류의 독감 백신을 사용합니다. 계란 기반 백신과 세포 기반 백신 (5세~64세 대상)은 국가 예방접종 프로그램 (NIP)을 통해 접종할 수 있습니다.

2세에서 17세 사이의 어린이를 위한 비강 스프레이 독감 백신은 일부 주 또는 준주 프로그램이나 개인 처방을 통해 접종받을 수 있습니다.

독감 백신의 안전성

독감 백신은 수십 년 동안 사용되어 왔으며 높은 안전성을 입증해 왔습니다.

백신 접종 후 흔히 나타나는 부작용으로는 접종 부위의 가벼운 통증, 발적 또는 부기가 있습니다. 이러한 부작용은 보통 며칠 동안 지속되다가 특별한 치료 없이 사라집니다. 심각한 알레르기 반응과 같은 심각한 부작용은 드뭅니다.

주사로 투여하는 독감 백신은 생바이러스를 포함하지 않으므로 독감에 걸리게 할 수 없습니다. 비강 스프레이 독감 백신은 생백신이므로 특정 질환이 있는 일부 사람에게는 권장되지 않습니다.

아나필락시스 쇼크를 경험한 사람을 포함하여 계란 알레르기가 있는 사람은 독감 백신을 안전하게 접종받을 수

있지만, 우려되는 사항이 있으면 전문 의료인과 상담하는 것이 좋습니다.

독감 백신 접종 대상

생후 6개월 이상의 모든 사람은 매년 인플루엔자 백신을 접종할 것이 권장됩니다. 독감 백신은 본인 뿐만 아니라 주변 사람들을 보호하는 데에도 도움이 됩니다.

독감 백신 접종은 일부 사람들에게 특히 중요합니다

다음에 해당되는 사람들은 독감으로 인한 합병증 위험이 가장 높으며, NIP에 따라 독감 백신 접종이 강력히 권장되며 무료로 제공됩니다:

- 6개월 이상 5세 미만 어린이
- 임신 기간과 관계없이 모든 임산부
- 생후 6개월 이상의 호주 원주민 및 토레스 해협 섬주민
- 65세 이상
- 특정 질환을 가진 6세 이상의 사람.

일부 주 및 준주에서는 다른 대상군에게도 무료 백신을 제공할 수 있습니다. 자세한 내용은 전문 의료인과 상담하거나 해당 주 또는 준주 보건부 웹사이트를 방문하세요.

무료 백신 접종 대상이 아닌 경우, 백신을 구매할 수 있습니다. 전문 의료인에게 문의하여 비용을 알아보세요.

5세 미만의 어린이

5세 미만의 영유아는 독감으로 인한 합병증 위험이 높으며, 심한 경우 입원 치료가 필요할 수 있습니다. 건강한 아이도 독감에 걸리면 심하게 앓을 수 있습니다.

아이의 독감 백신은 정기적인 소아 예방접종 시에 함께 접종하거나, 별도 방문으로 접종할 수 있습니다.

2세 미만 영유아가 독감 백신을 처음 접종하는 경우, 더 강력한 면역 반응을 형성하기 위해 4주 간격으로 2회 접종해야 합니다.

임산부

임산부와 태아는 독감에 더 취약할 수 있습니다. 독감 백신은 모든 임산부에게 권장되며 무료로 접종할 수 있고, 임신 기간 중이나 수유 중에도 안전하게 접종할 수 있습니다.

임신 중에는 면역 체계, 심장, 폐의 변화로 인해 독감에 걸렸을 때 더 심하게 앓을 가능성이 높습니다.

또한 백신 접종은 태아에게도 도움이 됩니다. 백신에 포함된 항체가 태반을 통해 태아에게 전달되어 생후 몇 달 동안 아기를 보호해 줍니다.

임신 초기에 또는 임신 전에 작년의 독감 백신을 접종받았다면, 아기가 태어나기 전에 최신 독감 백신을 접종받아야 합니다.

독감 백신은 전문 의료인의 권고에 따라 백일해, RSV, COVID-19 백신과 동시에 접종해도 안전합니다. 임산부는 비강 스프레이형이 아닌 불활성화 독감 백신 (일반 주사형)을 접종받아야 합니다.

특정 질환이 있는 사람

다음과 같은 질환이 있는 생후 6개월 이상의 모든 사람에게는 독감 백신이 무료로 제공됩니다:

- 심장 질환
- 만성 호흡기 질환
- 면역결핍 질환
- 혈액 질환
- 만성 대사 질환
- 만성 신장 질환
- 만성 신경 질환
- 장기간 아스피린 치료를 받는 5~10세 어린이.

병력 및 접종 자격에 대해 전문 의료인과 상담하세요.

호주 원주민 및 토레스 해협 섬주민

호주 원주민 및 토레스 해협 섬주민은 독감에 걸려 중증으로 입원할 위험이 더 높습니다.

생후 6개월 이상의 모든 호주 원주민 및 토레스 해협 섬주민은 매년 독감 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다.

65세 이상

독감은 65세 이상 노인에게 특히 심각할 수 있으므로 매년 예방접종을 받는 것이 매우 중요합니다.

이 연령대의 모든 성인은 더 강력한 면역 반응과 더 나은 보호 효과를 제공하도록 특별히 설계된 독감 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다.

독감 백신은 코로나19 백신, RSV 백신, 대상포진 백신과 함께 안전하게 접종받을 수 있습니다.

독감 백신 접종 시기

독감 유행 시기를 대비하여 매년 3월이나 4월에 백신 접종이 시작되면 접종을 받아야 합니다. 호주 대부분 지역의 독감 유행 시기는 6월부터 9월까지입니다. 독감은 연중 언제든지 발생할 수 있으므로 독감 예방 접종은 언제든지 늦지 않습니다.

작년 말이나 올해 초에 지난 시즌 독감 예방 접종을 받으셨더라도 새 시즌 백신이 출시되면 접종을 받으셔야 합니다.

독감 백신 접종 장소

다음과 같은 다양한 의료 기관에서 접종 예약을 하실 수 있습니다.

- 일반 진료소
- 시의회 예방접종 클리닉
(일부 주 및 준주에서 이용 가능)
- 지역 보건소
- 원주민 보건 서비스
- 참여 약국.

모든 의료 기관에서 무료 NIP 백신을 제공하는 것은 아닙니다. 다음 사항을 확인하려면 이용하시는 의료 서비스 기관에 문의하세요.

- 제공 가능한 특정 백신에 대해
- 백신 접종 가능 시기
- 백신 접종 예약 가능성
- 무료 백신에 대한 진료비 또는 서비스 요금이 있는지 여부.

호주 예방접종 등록부

전문 의료인은 모든 인플루엔자 예방접종을 호주 예방접종 등록부에 보고해야 하며, 이는 귀하의 기록이 정확하고 완전하게 유지되도록 하기 위함입니다.

지금 바로 health.gov.au/flu에서 독감 백신에 대해 문의하세요.

주 및 준주 보건부 연락처:

ACT 02 5124 9800

NSW 1300 066 055

NT 08 8922 8044

WA 08 9321 1312

SA 1300 232 272

TAS 1800 671 738

VIC immunisation@health.vic.gov.au

QLD 지역 보건소에 문의하세요



Australian Government
Department of Health,
Disability and Ageing



National
Immunisation
Program

A Joint Australian, State and Territory Government Initiative