

Informazioni sull'influenza

L'influenza è una comune infezione virale che può colpire persone di tutte le età.

Sebbene per alcuni possa manifestarsi in forma lieve, l'influenza può anche causare disturbi seri e, in alcuni casi, richiedere il ricovero ospedaliero, anche in persone sane.

Vaccinarsi ogni anno contro l'influenza, con l'assistenza di un operatore sanitario, è il modo più sicuro ed efficace per proteggere se stessi e gli altri.

Informazioni sui vaccini antinfluenzali

Il virus dell'influenza muta ogni anno, per questo anche il vaccino antinfluenzale viene aggiornato annualmente. Per questo motivo, è importante vaccinarsi contro l'influenza ogni anno. Il tipo di vaccino da somministrare dipende dall'età e dallo stato di salute: il medico saprà indicare quello più adatto a te o a tuo figlio.

In Australia sono disponibili diversi tipi di vaccini antinfluenzali, tutti efficaci e privi di lattice. Attraverso il Programma nazionale di immunizzazione (National Immunisation Program, NIP) sono disponibili sia vaccini a base di uova sia vaccini a base cellulare (per le persone di età compresa tra i 5 e i 64 anni).

Sarà inoltre disponibile un vaccino antinfluenzale in spray nasale per i bambini dai 2 ai 17 anni, nell'ambito di alcuni programmi statali o territoriali oppure su prescrizione medica privata.

Sicurezza dei vaccini antinfluenzali

Il vaccino antinfluenzale è utilizzato da molti decenni e presenta un ottimo profilo di sicurezza.

Tra gli effetti collaterali più comuni del vaccino vi sono lieve dolore, arrossamento o gonfiore nel punto di iniezione. Questi effetti collaterali durano generalmente pochi giorni e si risolvono spontaneamente, senza necessità di trattamento. Gli effetti collaterali gravi, come le reazioni allergiche severe, sono rari.

I vaccini antinfluenzali iniettabili non contengono virus influenzali vivi e, pertanto, non possono causare l'influenza. Il vaccino antinfluenzale in spray nasale è un vaccino vivo attenuato e, pertanto, non è raccomandato per persone con determinate condizioni cliniche.

Le persone allergiche alle uova, anche con anamnesi di anafilassi, possono generalmente ricevere tutti i vaccini antinfluenzali; in caso di dubbi, è comunque consigliabile consultare il proprio medico.

Chi dovrebbe sottoporsi alla vaccinazione antinfluenzale?

La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata ogni anno per tutte le persone di età pari o superiore a 6 mesi. Il vaccino antinfluenzale protegge te, ma può anche aiutare a proteggere chi ti sta vicino.

La vaccinazione antinfluenzale è particolarmente importante per alcune categorie di persone

Il vaccino antinfluenzale è fortemente raccomandato e gratuito nell'ambito del Programma nazionale di immunizzazione per le seguenti categorie di persone a maggior rischio di complicanze legate all'influenza:

- bambini di età compresa tra i 6 mesi e i 5 anni non compiuti
- donne in gravidanza, per ogni gravidanza e in qualsiasi fase della gestazione
- persone aborigene e abitanti delle Isole dello Stretto di Torres di età pari o superiore a 6 mesi
- persone di età pari o superiore a 65 anni
- persone di età pari o superiore a 6 mesi affette da determinate patologie.

Alcuni stati e territori possono offrire la vaccinazione gratuita anche ad altre categorie di persone. Per ulteriori informazioni, rivolgiti al tuo medico oppure consulta il sito web del ministero della salute del tuo stato o territorio.

Se non hai diritto alla vaccinazione gratuita, puoi comunque ricevere il vaccino a pagamento. Per conoscere il costo del vaccino, rivolgiti al tuo medico.

Bambini di età inferiore ai 5 anni

I neonati e i bambini di età inferiore ai 5 anni sono maggiormente a rischio di complicanze da influenza, che possono anche richiedere il ricovero ospedaliero. Anche i bambini sani possono ammalarsi gravemente a causa dell'influenza.

Il tuo bambino può ricevere il vaccino antinfluenzale nella stessa seduta delle vaccinazioni di routine oppure durante una visita separata.

I bambini di età inferiore ai 2 anni che ricevono il vaccino antinfluenzale per la prima volta necessitano di due dosi, somministrate a quattro settimane di distanza, per favorire una risposta immunitaria più efficace.

Donne in gravidanza

L'influenza può avere conseguenze più gravi per le donne in gravidanza e per i loro bambini. Il vaccino antinfluenzale è raccomandato e gratuito in ogni gravidanza; può essere somministrato in sicurezza in qualsiasi fase della gestazione e durante l'allattamento.

Durante la gravidanza, i cambiamenti del sistema immunitario, del cuore e dei polmoni possono aumentare il rischio di sviluppare forme gravi di influenza.

La vaccinazione protegge anche il bambino, poiché gli anticorpi materni attraversano la placenta e contribuiscono a proteggerlo nei primi mesi di vita.

Se hai ricevuto il vaccino antinfluenzale dello scorso anno all'inizio della gravidanza o prima del concepimento, è comunque consigliabile vaccinarsi anche per la stagione in corso prima della nascita del bambino.

Il vaccino antinfluenzale può essere somministrato in sicurezza anche insieme ai vaccini contro la pertosse, il virus respiratorio sinciziale (RSV) e il COVID-19, se raccomandato dal medico. Per le donne in gravidanza è raccomandato il vaccino antinfluenzale inattivato (somministrato per iniezione), anziché la formulazione in spray nasale.

Persone affette da determinate patologie

Il vaccino antinfluenzale è gratuito per le persone di età pari o superiore a 6 mesi che sono affette da una delle seguenti condizioni:

- malattie cardiache
- patologie respiratorie croniche
- patologie del sistema immunitario
- patologie ematologiche
- patologie metaboliche croniche
- patologie renali croniche
- patologie neurologiche croniche
- terapia a lungo termine con aspirina nei bambini di età compresa tra i 5 e i 10 anni.

Parla con il tuo medico della tua storia clinica e dei requisiti necessari.

Persone aborigene e abitanti delle isole dello Stretto di Torres

Le persone aborigene e gli abitanti delle isole dello Stretto di Torres hanno un rischio maggiore di sviluppare forme gravi di influenza e di necessitare del ricovero ospedaliero.

Tutte le persone aborigene e gli abitanti delle isole dello Stretto di Torres di età pari o superiore a 6 mesi possono ricevere gratuitamente il vaccino antinfluenzale ogni anno.

Persone di età pari o superiore a 65 anni

L'influenza può essere particolarmente grave nelle persone di età pari o superiore a 65 anni; per questo è

molto importante vaccinarsi ogni anno.

Tutti gli adulti di questa fascia d'età possono ricevere gratuitamente un vaccino antinfluenzale specificamente formulato per offrire una risposta immunitaria più forte e una protezione maggiore.

I vaccini antinfluenzali possono essere somministrati in sicurezza durante la stessa visita insieme ai vaccini contro il COVID-19, il virus respiratorio sinciziale (RSV) e l'herpes zoster.

Quando sottoporsi al vaccino antinfluenzale

È consigliabile vaccinarsi ogni anno a partire da marzo o aprile, non appena il vaccino è disponibile, per essere protetti prima dell'inizio della stagione influenzale. Nella maggior parte dell'Australia, il picco della stagione influenzale si registra tra giugno e settembre. Non è mai troppo tardi per vaccinarsi contro l'influenza, poiché il virus può circolare in qualsiasi periodo dell'anno.

Se hai ricevuto il vaccino antinfluenzale della scorsa stagione alla fine dell'anno scorso o all'inizio di quest'anno, è comunque consigliabile ricevere il vaccino della nuova stagione non appena sarà disponibile.

Dove sottoporsi al vaccino antinfluenzale

È possibile prenotare un appuntamento per la vaccinazione presso diversi servizi sanitari, tra cui:

- medici di base o ambulatori di medicina generale
- centri vaccinali comunali, (disponibili in alcuni stati e territori)
- centri sanitari comunitari
- centri sanitari dedicati alle persone aborigene
- farmacie partecipanti.

Non tutti questi centri sanitari disporranno dei vaccini gratuiti del Programma nazionale di immunizzazione. Contatta la tua struttura sanitaria di fiducia per sapere:

- informazioni specifiche sui tipi di vaccini che possono somministrare
- quando i vaccini saranno disponibili
- quando potrai effettuare una prenotazione per sottoporsi alla vaccinazione
- se è prevista una tariffa per la visita o un costo di servizio per accedere ai vaccini gratuiti.

Registro australiano delle vaccinazioni (Australian Immunisation Register)

Il tuo medico è tenuto a registrare tutte le vaccinazioni antinfluenzali nel Registro australiano delle vaccinazioni, per garantire che i tuoi dati siano accurati e completi.

Informati oggi stesso sul vaccino antinfluenzale: health.gov.au/flu

Numeri di telefono dei Ministeri della salute statali e territoriali:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	Contatta la tua Unita' di Salute Pubblica locale



Australian Government
Department of Health,
Disability and Ageing



National
Immunisation
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative